



久枝支部ニュース

2024年12月15日 第524号外

発行元：愛媛医療生協 城北ブロック久枝支部 連絡先：地域事業部 山本 090-1327-6789

生協強化月間（10・11月）は色々な出会いがありました。

11/6の支部バス旅行は29名の参加で楽しい1日でした。

「ギャラリー城川」では素晴らしい大賞の作品に感動、気さくな館長さんに説明して頂きじっくり鑑賞。大洲は古い町並みを散策し臥龍山荘からの朧川の眺めは綺麗です。古民家カフェでお茶を頂きゆっくり過ごせました。



★フラワークラブ
まついち体操に参加の仲良しで新班ができました。お花好きな3人で楽しく健康づくりに取り組んでいます。

11/25「てづくり広場」はスワッグ作り。材料選びが楽しく部屋中良い香りに包まれて素敵な作品が出来上がりました。玄関やキッチンに吊るしています。身近な材料で作れるのでお試しください。

◎ お知らせとお願い 🌲 🌲

※ときめき健康チャレンジ報告書の提出をお願い致します。

※新聞手配りさん募集 東長戸1丁目、2丁目、安城寺

月1回ご近所数件を配っていただける方、詳細は

松原まで（090-6289-4218）ご連絡ください

いこいサロン開催



- ・12/18（水）14時～
- ・城北診療所
- ・飲み物代：100円

お茶とお菓子でほっこり🍵

てづくり広場「クリスマスゲーム大会」

★12月23日（月）10時～

★城北診療所2階 無料です

★ポッチャ、トランプ、お手玉など

今年最後のてづくり広場はお楽しみゲーム大会です。

忙しい年末ですがひと時ご一緒に過ごしましょう。

申し込みは不要、お気軽にご参加ください。

連絡先：090-6289-4218 松原まで

歩っとウォーキング 12月・1月の予定

毎週木曜日 城北診療所 10時集合 無料です
体力に合わせて短距離のシンマイコースもあります

- ・12/12 太山寺コース ※コープ久枝店集合
- ・12/19 護国神社コース ・12/26・1/2 お休みです
- ・1/9 堀之内コース ・1/16 阿沼美神社コース
- ・1/23 吉藤コース ・1/30 湯築城跡コース

連絡先：090-1327-6789 城北診療所 山本まで

❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ 切り取りご利用ください

組合員さんの健康づくりを支援します。
年齢・保険により金額は違う場合も有り。
詳しくは健診予約時にお問い合わせを
お願いいたします。
城北診療所：089-926-3625 まで

久枝支部 2024年度 200円引きクーポン 複数申し込み可 上限1000円
 肺がん 大腸がん 骨密度 動脈硬化 前立腺検査

名前： _____ 電話： _____
 住所： _____