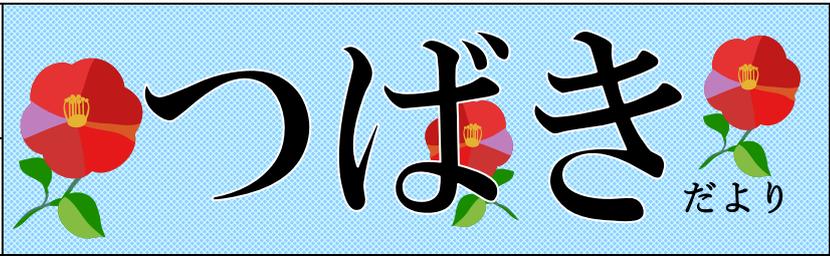


愛媛医療生協 つばき支部
2024. 11. 15 NO.207
連絡先 976-5638 (地域事業課)



2024年9月30日イギリスで最後に稼働していた石炭火力発電所が停止した。G7（主要7カ国）で初めての全廃です。

G7ではイタリアやフランスでも全廃が予定されています。既に欧州ではベルギー、オーストリア、スウェーデン、ポルトガル、スロバキアが火力発電を廃止しています。

健康体操



- ☆毎週木曜日 10:00~11:30
 - ☆場所：古川集会所2階
 - ☆参加費：1回 100円
 - 🍎持参品：水筒・タオル・マット
- 新しい人の参加大歓迎です。

うたごえ喫茶「椿」

日時：11月16日(土) 14:00~16:00

参加費；600円です

場所：シェーン・ヴィラ・カフェ

今回は12月21日(土)です。

クリスマスうたごえをします。

参加費は1,000円です。

楽しくジングルベルを歌い、抽せん会もあり、飲み物とケーキがついてくる。

認知症予防にもなり、脳活性化うれしいです。



今後の電力の方向は？



来年にはスペイン、アイルランドが石炭火力発電を廃止予定です。

日本といえば電力が増える前提で火力発電所は続けていくとの議論である。

2024年は命に関わる酷暑を体験した今だからこそ、CO2(二酸化炭素)排出の多い石炭火力発電の廃止の議論を強めたいものです。

出資金「つみぞう君」

組合員の出資金で運営されている協同組合が、「愛媛医療生活協同組合」です。

出資していただいたお金で「健康と、より良い暮らしを実現するため」に、地域組合員と職場組合員が協力し合って運営しています。

定期的に増資していただくことが、安定した運営につながります。

どうぞよろしくお願い致します。



研修医ニュース

研修中の皆さんは、技術の向上のために近隣の病院で研修に励んでいます。

よい医者になり戻ってきてほしいです。

ゆくゆくは生協病院で働いてほしいのですが、医療不足の現状では本人の判断次第ですが・・・

総務課では、ときめき健康チャレンジの一環として、毎日朝礼後にラジオ体操を行っています。ラジオ体操を朝行うと、全身に血液が巡り、体や脳を目覚めさせる効果があるそうです。また、血行促進による肩こりや腰痛の予防・改善、リフレッシュ効果や認知症の予防など様々な健康効果が期待できるほか、最も体温の高くなる夕方 16~18 時頃に行うとダイエット効果、入浴前に行うと睡眠の質を高めるなど、実施する時間帯によって異なるメリットもあります。早朝のラジオ放送でなくとも、YouTube にも動画が UP されているため、手軽に行うことが出来ておすすめです。運動習慣がないという方も、すきま時間にラジオ体操を始めてみませんか？ 総務課 大野