

砥部ニュース

第177号 2024年11月

えひめ医療生協 地域事業課
連絡先 089-976-5638

暑かった夏が過ぎ、さわやかな秋がやってきました。
秋といえば、芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋
食欲の秋... 皆さんは今年の秋は、どんな秋に
しますか？



さあ！みなさん一緒に！

体操教室	12月4日(水) 10:00~	砥部町文化会館 2F 和室 100円・タオル・お茶
朗読の会	11月8日(金) 12月13日(金) 10:00~	砥部町中央公民館 4F オ3会議室 読みたいもの何でも。
ななまじり	11月22日(金) 12月20日(金) 10:00~	夢ひろば可愛 100円・材料代 手支作りをします(11月)
アロマの会	11月28日(木) 12月26日(木) 10:00~	砥部町老人福祉センター 2F 100円

焼き上がりが待ち遠しい！
— 砥部焼 絵付け体験してきました —



10/26 炎の里にて
いいもの見つけ隊 先ずは砥部焼にて
...さこ次回は どこ？何する？

お困りごとはありませんか

交通手段のこと

- ・バスや車がない場合の外出は？
 - ・砥部町内の乗り合いタクシーの利用については？ 問題点は？
 - ・免許返納後の交通手段は？ 他
- 交通問題について話し合いできると良いですね。

健康フェスタ(11月17日)日曜日

支部ではフリーマーケットをします
スーパーボールすくい

ぜひ
おいで
ください

「存じてですか」

身近にいって、何でも相談
できるのが 家庭医です

生協病院外来通信(10月~11月・オ4号)より

家庭医療科って？ 家庭医って？

皆さんは、身体の調子がおかしくなると
医者にかかりたいと思ったとき、「どの科に
かかればよいのだろうか」と
困ったことはありませんか。
家庭医は患者さんの
さまざまな心配事に
対して、「まず相談できる科」です。

体を動かそう！！



病院だより 56 検査室

朝晩冷え込んできましたが、徒歩通勤の身にとっては心地良くなりました。検査室では
去年に続き「みんなで歩こう！四国一周171万歩コース」に参加しています。それぞれ万
歩計やスマホをポケットに入れ毎日歩いています。目標やご褒美があると楽しく頑張れま
すよね。今まで秋と言えば食欲の一択で、これから迎える冬も美味しいものばかりです
が、今年は健康を意識して寒い季節でも体を動かしたいと思います。 検査室 加藤

高齢者の予防接種

詳細は保健センター
089-962-6888まで

- ・季節性インフルエンザ
- ・予防接種は町内外を問わず医療機関に置いてあります
- ・対象者～接種時に65才以上の人
・接種時に60才以上65才未満の人で、心臓や
じん臓、呼吸器の機能の障害または、ヒト
免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい
(身体障害者手帳1級程度)を有する人
- ・期間～10/1～12/31。接種は期間中に1回限り
- ・費用～自己負担額 1,500円

愛媛生協病院
無料送迎バス 運行表
砥部・森松 方面
月曜～金曜(土・日・祭日は運休)

お帰り予約は
運転手さん
まで

病院に来るとき	定時	バス停
8:50	定時	愛媛生協病院 出発
9:00	定時	高尾田 JA 城南
9:10		森松 団地 水道塔 病院着
病院から帰るとき	定時	お帰りは予約が 必要です
11:10	12:10	