

# 大・多支部だより ～生きているだけで 丸もつけ～

2024年11月

愛媛医療生活協同組合

大島・多喜浜支部  
No. 5



## ラージボール卓球教室を開催!



10月22日、多喜浜体育館でラージボール卓球教室を開催しました。  
この教室は、ある組合員さんからの声から実現した教室です。  
久しぶりにお会いしたHさん、自宅で転んで大腿骨の骨折をされ、リハビリにとラージボール卓球をはじめられたそうです。ご自分で歩行が難しく、ご主人に支えられての開始から、今では私たちにラージボール卓球の指導をしてくれる頼もしい先輩となっていました。

私たちはまずはラケットの持ち方や振り方を教わり、いざ、卓球台へ!  
ボールが来ている方へラケットを振りますが、なかなか当たりません(笑)  
しかし、通常の卓球よりもボールが軽くて大きく、練習していくうちに打ち返せるようになりました。

心地よい汗を流して、和やかにコーヒータイムもとり、休憩中にも話が盛り上がります。

とても楽しかったので、毎月の開催を目指していく予定です。

一緒に卓球を楽しみませんか?  
初心者の方でも大歓迎です★お気軽にご連絡ください。

(文・白石年恵)



協立ブロックの活動をお知らせするInstagramを開設しました!  
右のQRコードから読み込み、フォローしてくださいね!



EHIME\_KYOURITSUBLOCK

11/26 (火) けん玉オリンピック開催!

11/26 (火) 13:30より、協立病院2階会議室にて第4回けん玉オリンピックを開催します。みんなの前で披露するのはちょっと...と思われる方は、応援に見に来てくださいね! 協立病院の職員も一緒に取り組みます。