

えいめ医療生協

岡田支部だより

2024年 発行：岡田支部 伊予診療所
地域事業 ☎982-1170



今年の夏は本当に暑かったですね。
やっと秋らしさを感じるようになりました。
組合員のみなさんお体の調子はいかがですか。
新聞の中にははいつてるチラシ

11/23(土祝) 12:00~15:00
新しい診療所の内覧会開催します。
みなさん行ってみませんか。

10月担い手の会を開催しました

機関紙配り者さんや
場の活動をしていてい
ている方に集まって
もらいました。
診療所からは、建替え
等の話 新しくできる
地域連携相談室に
ついての紹介
又担い手さんからの
質問もありました。



★担い手さんのお願い
月/回 お住いの地域 数件でかまいません
機関紙を 組合員さんの家に届けてくださ
いませんか。ワーキングかてらお願いします。

★運営委員さんのお願い
お2金曜日 9:30分から北公民館で 新聞の仕分
や相談 話し合いをしています。
御協力していただいけませんか。

★班について
3人寄れば 班ができます。
御近所の方 友達とつり 3人、ればかまは
せん。おしゃべり 趣味 その他いかがですか。

◎ 10月~11月
生協強化月間です。御協力よろしく
お願いします。

医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします

◎ 11月の「班会」日程

11/21(木) 13:30	写経教室 大西宅
11/13(水) 13:30	コスモス班 升田宅
11/19(火) 13:30	有明班 大間集会所
11/21(木) 10:00	さざんか班 北川原集会所
11/15(金) 13:30	ひまわり班 郷田宅
11/28(木) 13:30	ひなぎく班 岡部宅
11/22(金) 13:30	岡田班 大西宅

※場を新たに作りましょう。3人集まれば
登録ができます。場所代・活動手当がでます!

◎ 11月の「場」日程

11/12(火) 13:00	大間体操教室 集会所
11/27(水) 10:00	岡田健康体操教室 北公民館
12/3(火) 13:40	松前 エミフル散歩 ↓
	エミフル1階 伊予銀前集合



健康マージャン

講師ボランティアを求めています。
初心者におしえていただけませんか。

・健康体操教室

フレイル予防の体操をしています。
ボールやゴムバンドなど使って音楽に合わせて
しています。御一緒に体を動かしましょう。

・エミフル散歩

エミフルの中の散歩です。それぞれのペースで
歩いています。その後は おしゃべりとお茶会や
買い物し バスの時間にあわせて帰路につきます。

・写経

静かに集中して書いています。みなさんむかい
みませんか。お待ちしています。

どなたでも参加できます。おねいOK

