

# 愛媛医療生協 南西支部だより

2024年11月5日  
第507 付録 (No.164号)

発行 愛媛医療生活協同組合南西支部  
連絡先 36-3671



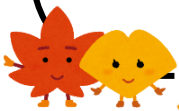
## 11/10(日)健康チェックしませんか？

11月10日(日)金栄公民館で行われる金栄校区文化祭に愛媛医療生協南西支部も参加します。

当日は体組成計での健康チェック(身長、体重、年齢を入力して体脂肪率や筋肉量を測定します)やフレイル予防チェック(足指力測定)を行う予定です。ぜひ校区文化祭にも立ち寄り、遊びに来てください★

また、文化祭当日にこのお手伝いをして  
頂ける方も募集しています。

お手伝いできるよ～!とご協力頂ける方は、  
地域事業課(36-3671)まで、お電話ください♡



## 頭の体操しませんか？

9月より、毎月1回脳トレ教室を金栄公民館で行うこととなりました。ナンプレ、漢字の穴埋め、ひらがな迷路など色々な脳トレに取り組んでいます。「頭の体操になった!」と大好評です。

一緒に脳トレしませんか? **11月は22日(金)10時より**金栄公民館で開催します。お気軽にお問い合わせください。  
(地域事業課 TEL:36-3671)



## 11/26(火)けん玉オリンピック開催します!

11月26日(火)13時30分より、協立病院2階会議室にてけん玉オリンピックを開催します!南西支部は、昨年度も団体戦や個人種目で入賞をする方が多く、けん玉が熱い地域です!また、今年も開催しますので是非ご参加ください★詳しくはブロックニュースでご確認くださいね。