

久米支部 ニュース

愛媛医療生協

2024年 11月15日発行
発行責任者 支部長 宮本愛子
地域事業課 (976-5638)

朝晩と日中の寒暖差がありますが、少しずつ体を慣らしてこれからの季節に備えましょう！

No. 359

支部行事ご案内

下記の「集い」は いつでもどなたでも参加できます

健康フェスタ開催

日時：11月17日(日) 10:00~14:00

場所：愛媛生協病院 敷地内

久米支部 子供の遊びコーナー・軽食



お菓子釣りゲーム

輪投げ



・おはぎ・キーマカレー
・ミートソース

フリーマーケット・出店
歌や踊り・病院のお仕事体験
餅まきなど盛りだくさんです
ので、ぜひ、お越しください。

まなび ちりめん干支飾り作り

- ・日時：11月26日(火) 10:00~11:30
- ・場所：生協病院
- ・参加費：1個 700円
- ・持参品：ハサミ・ボンド
- ・申込先：地域事業課 ☎976-5638
- ・切：11月19日(火)
- ・3種類ありますが種類は選べません。



集い「ウオーキング」 (10月23日木)



松山学院横の畑にフジバカマが咲き
「アサギマダラ」が飛来していました。
見られる時間も限られており、
組合員さんのベストショットの1枚です。

寺子屋KUME	第2週(土) 10時~11時半 11月9日 来住集会所 参加費100円
人生キラキラ 体操教室	第1・第3・第4週(金) 10時~11時半 11月8日・22日 参加費100円 生協病院B棟会議室 11月15日 来住集会所体育館
クラフトの会	第3週(月) 10時~11時半 11月18日 生協病院 参加費100円
おしゃべり ランチくらぶ	11月は お休みです
フリーマーケット	11月は お休みです
ウオーキング	第4週(木) 9時半~ 11月28日 来住集会所集合
夕食おかずお届け	第1・第3週(木) おかずのみ 11月7日・21日 400円

担い手さん交流会開催しました

11月23日(水) 三津浜支部との交流を兼ねて
「なごみの会」に参加しました。
一緒に体操を行ったり、お互いの支部紹介をしたりしながら
これからも活動の場を広げていければと感じた交流会でした。
その後ランチと三津浜の散策を楽しみました。

朝晩、涼しくなってきましたが、風邪などひいていませんか？
とあるクリニックの先生が、朝起きてすぐの歯磨きを患者さんに勧めた
ところ翌年インフルエンザに罹って受診される方が減ったと以前
テレビで紹介されていました。自分が体調を崩した直後だったこともあり、
体調維持のために始めてみたところ冬の間に喉が痛くなるような
こともなくなり、もううすぐ8年。毎日、継続しています。

メディカルアシスタント 生田

【12月の予定】・18日(水) シフォンケーキ作り

・23日(月) 多肉植物で正月飾り作り