

ひまわり

《いもたき交流会開催しました》

10月18日(金) 吉藤集会所で13人の参加でいもたき美味しくいただきました。初めての参加の方もいましたが、楽しく交流ができました。



《もちつき&ポッチャ交流会》

日時 12月14日(土) 10:00~14:00

場所 吉藤集会所

参加費 600円

人数 15人程度



もち(白あんこ入り・白・むらさき芋入り)
豚汁

申し込み 城北支部 矢野まで連絡をお願いします。

携帯 090-9552-4601

締め切り 12月6日(金)

ときめき健康チャレンジ! やっていますか~!

申し込んだ皆さん、チャレンジは続いていますか?

途中でお休みした人も、再開しましょう♪

11月は最終月です。頑張りましょう!

モニターさんの声



毎日5000歩ウォーキングしています。お買い物も今まで自転車でしたが、今は歩いています。体調良くて、朝のお通じがとっても楽ちんです。

問い合わせ

近くの支部員もしくは

地域事業課 山本：090-1327-6789

2024年度5課題	目標	成果
仲間ふやし	15人	1人
出資金ふやし	350千円	134千円
増資件数	80件	29件
班・場づくり	1班	0班
担い手づくり	5人	2人

《組合員のみなさまへ》

今年度まだ増資(1,000円から)していない方ご協力よろしく申し上げます。10月・11月は生協強化月間です。署名のご協力も訪問した時にはよろしくお願ひいたします。

いこいサロン

12月18日(水) 14:00~

(偶数月の第3水曜日)

城北診療所 1F ひまわりルーム

参加費 100円

飲み物(コーヒー・紅茶・お茶)

お菓子

お問い合わせ 城北診療所

山本：090-1327-6789



歩っとウォーキング

— 12月 —

第1週 12/5 (木) 吉藤コース

第2週 12/12 (木) 太山寺コース

*コープ久枝集合

第3週 12/19 (木) 護国神社コース

第4週 12/26 (木) お休み

日時 毎週木曜日 10時出発

(雨天中止)

