

『歌声喫茶のご案内』

日時 11月16日(土) 14時～
12月21日(土) 14時～
1月18日(土) 14時～
2月15日(土) 14時～



場所 椿参道シェーン・ヴィラカフェ

参加費 600円(コーヒーお菓子付き)

備考 昔懐かしい歌の数々を楽しみます
みんなで声を出して歌うことで元気に
なりますよ。ぜひ参加してみませんか？

問い合わせ先 愛媛生協病院
地域事業課 Tel.089-976-5638

「健康フェスタ 2024」開催します！

日時：2024年11月17日(日)
10:00～14:00

場所：愛媛生協病院

\\今年は飲食OKです♪//

おひろめ広場、出店(でみせ) & フリーマーケット等
たくさん出店が出ています。

ぜひ遊びに来てください。



「愛媛生協病院 相談室だより」

健康チャレンジの時期になりました。去年、医療福祉相談室と在宅科のメンバーで「歩いて走って四国88ヶ所巡り！」企画に参加しました。一番礼所～88番礼所 約1300km=171万歩だそうです。チームで歩数を合計して四国一周を目指します。

普段は車移動で歩くことが少ないので、駐車場で遠めに駐車したり、階段使ったりして、ちょっとでも歩くことを意識して、今年も四国一周できるようにがんばります。



医療福祉相談室 萩野

アロマ教室のご紹介

石井西支部では、月1回「アロマ教室」を開催しています。アロマを使った消臭剤、虫よけスプレー、体を緩めるブレンド作り、心から癒やされるアロマです。一度体験してみませんか？



[手配りさんボランティアをお願いします]

石井西支部は20名の手配りさんのご協力で、機関紙が手配りして頂いています。しかしまだ郵送が多いのが現状です(約400部)。月1回、機関紙を手配りして頂けるボランティアさんを探しています。どなたかお願いできませんか？よろしくお願ひします。

問い合わせ先 愛媛生協病院 地域事業課 ☎089-976-5638

