



久枝支部ニュース

2024年11月15日 第523号外

発行元:愛媛医療生協 城北ブロック久枝支部

連絡先:地域事業部 山本 090-1327-6789

10/31 健康チェック大盛況



コープ久枝店頭での健康チェックは
 順番待ちに、チョイソコの試乗会も
 あり大賑わいでした。飛び入りの看護師
 4名も参加し地域やチョイソコの利用者
 さんのお話を聞いていました。測定だけ
 でなく日頃の体調について話が弾みました。
 皆さまご協力頂きありがとうございました。

「てづくり広場」マフ作りに挑戦



「認知症マフ」の
 試作です。筒の中に
 手を入れると落ち着
 き縫いぐるみなどに
 触れます。もっと工
 夫して普及出来たら
 いいですね。

◎新班の紹介 「大三元」班

8月より健康麻雀のお試しを重ね
 いよいよ班が結成♥和気あいあいと
 楽しい時間を過ごしています。
 少しずつ役の名前も覚えていける
 といいのですが、奥は深そうです。
 どうぞよろしく願いいたします。



てづくり広場 「スワッグ作り」

★11月25日(月)10時～
 ★城北診療所 2階 ★材料代:300円
 ★準備物:ハサミ、ナイロン袋、新聞紙

毎年好評の「スワッグ作り」を開催します。ハーブや
 柘、ユーカリなどのグリーン、飾り用のリボンやテープ
 お家にある方は持参していただくと嬉しいです。
 申し込みは不要、お気軽にご参加ください。
 連絡先:090-6289-4218 松原まで

🍁秋の久枝ウォーク

日時:11月18日 日曜日 10時集合
 集合場所:フジ安城寺店 北側 雨天中止
 行き先:和気 円明寺で自由解散
 ※希望者は11:01伊予和気発のJRで松山駅へ
 新しくなった松山駅でランチはいかがですか。
 連絡先:090-6289-4218 松原まで

★「いこいサロン」のお知らせ☺

・12/18(水)14時～ 城北診療所 飲み物代100円
 ささえあい委員会主催のいこいサロンが10月より
 再開です。お茶を飲みながらおしゃべりしましょう。

歩くとウォーキング 11月・12月の予定

毎週木曜日 城北診療所 10時集合 無料です
 体力に合わせて短距離のシンマイコースもあります

- ・(11/14 遠出特別コース 垣生方面)
- ・11/21 三光神社コース 鴨川公園 (シンマイコース)
- ・11/28 道後公園コース 護国神社
- ・12/5 吉藤コース 山道入口
- ・12/12 太山寺コース 船ヶ谷池※コープ久枝店集合
- ・12/19 護国神社コース 弘願寺
- ・12/26 お休みです

連絡先:090-1327-6789 城北診療所 山本

❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ ❌ 切り取りご利用ください

組合員さんの健康づくりを支援します。
 年齢・保険により金額は違う場合も有り。
 詳しくは健診予約時にお問い合わせを
 お願いいたします。
 城北診療所:089-926-3625 まで

久枝支部 2024 年度 200 円引きクーポン 複数申し込み可 上限 1000 円
 () 肺がん () 大腸がん () 骨密度 () 動脈硬化 () 前立腺検査

名前:
 住所:

電話: