

主催：愛媛医療生協泉川ブロック

3世代交流 ポッチャ大会

みんなで楽しく、健康づくり！仲間づくり！

初心者でも
大歓迎！



とき

2026年

11月22日(日)

9時30分 開会式～12時30分 終了予定

受付 9時より

ところ

泉川中学校 体育館



ひそかなブームのポッチャに挑戦しましょう！

初心者でも十分楽しめます。

お知り合いとチームを組んで参加しましょう。各チーム3名です。

お子さん、お孫さんとの参加、お一人での参加も大歓迎です。

ポッチャで身体を動かし、ワイワイおしゃべりをして、
大いに楽しみましょう！

かんたん
ルールで
すぐ楽しめる！



体を動かして
健康づくり！



みんなで
ワイワイ
仲間づくり！



入賞チームには賞品を準備しています！



上履き、マスク、
水分は、各自で
ご用意ください。



申込み
締切

11月7日(土)まで

参加費
無料

●連絡先

各支部運営委員 または、泉川診療所 川原

☎ 41-6110 へ

