



医療福祉生協連の
シンボルマーク

2025
11・12

えひめ医療生協

ホームページ <https://www.ehime-med.or.jp/> Eメール coop@ehime-med.org 定価30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行所
愛媛医療生活協同組合
本部 〒791-1102 松山市来住町1091-1
☎089-990-8820 FAX 089-990-8865

生協現勢 (2025年 9月30日現在)
組合員 44,859人
出資金 938,635,150円
(1人平均出資金 20,924円)

健康づくりの輪をどんどん広げています!

～伊予ブロック (伊予市・松前町) の取り組み～



伊予北支部 アイリス班 場活動の様子

多くの場活動が有り大勢の組合員さん達が参加しています。そして毎月のように増資をしてくれる組合員さんが多くいます。診療所新築に向けて2023～2024年、4課題※の目標を従来の倍にして頑張りました。運営委員や担い手さんが新しい診療所への希望を語り、いつも増資してくれている組合員さんには金額の上乗せをお願いし、まだ増資をしていない人には増資を呼び掛け、増資協力を広

げています。事業所も職員は年1回以上、患者・利用者さんに地域事業のお誘いチラシや加入増資の呼びかけを続けて頑張っています。口座引き落としの積み立て増資(つみぞう)が始まった時、支部長や運営委員が参加し他の組合員さんたちに呼び掛けることで大勢参加してくれました。今では新しく組合員になってくれた人には最初からつみぞうを勧めています。(門屋 育恵)

「つみぞう」広がる!!

伊予ブロックでは年間プラン「新しい伊予診療所に来て、見て、知ってもらおう」取り組みを行うことを4月に話し合いました。新しい場づくりでは組合員や担い手、患者が多い地域を優先しながらすすめています。地区ごとの組合員世帯数などの情報は支部と共有化しています。組合員ではない地域住民の方へもチラシ配布などたくさんの宣伝行動をおこない、いろんな場所で健康づくりのお試し場開催を積極的に進めています。健康づくりの活動の相談をしながら、集会所や公民館など、地域の方が集まりやすい場所で開催する中で、仲間がなかまを呼び、組合員が増えていきます。場活動は支部内だけでなくブロック全体で、情報の共有化をおこない、支部を超えて参加ができる取り組み

かたにしています。同じ地域での仲間が出来れば新しい場として、さらに仲間が集う仕組みです。この数年間はすべての支部で、毎年必ず1か所以上の新しい場づくりをおこなうことを掲げ、地域に場をたくさん増やしてきました。現在は毎月約90の場が活動し、毎週開催している場が多いのが特徴です。(谷川 志津)



伊予東支部 支部運営委員会の様子



伊予北支部 支部運営委員会の様子

担い手が支部の力に、そして組織的にこない全支部が目標を達成しています。運営委員は必ず1名以上、手配りさんを数人増やそうと運営委員の会議で具体的に行動を計画し分担して取り組んでいます。これらの目標達成には場活動が大きな力となっています。新しい場が出来ると新たな参加者が増えてきます。場に参加することで医療生協

担い手が支部の力に

の活動に興味を持ち、増資や機関紙の折り込み等のお手伝いから担い手になってくれます。また支部便り等で場の活動をお知らせし、興味を持った人から連絡もあります。情報は皆で共有し、その人と繋がりのある人を探して参加しやすいようにしています。(山下ますみ)

※4課題とは「仲間ふやし」「出資金増やし」「場づくり」「担い手づくり」のこと

えひめ医療生協 X'マスパゼント企画

「坊ちゃん劇場鑑賞チケット」が10名様に当たる「健康川柳」募集

「健康づくり つながりづくり」に取り組む組合員のみなさんに『ちょっと気の早いX'マスパゼント』のご案内です。健康川柳を投句いただいた方の中から抽選で10名に、「坊ちゃん劇場」の鑑賞チケット(2026年3月末まで有効)をプレゼントします。

巧拙を問わず奮ってご応募ください。なお、応募作品は、紙面で紹介させて頂く場合がありますので、ご了承ください。※当選者の発表は発送をもって代えさせて頂きます。クリスマスまでにお届けします。

宛 先 〒791-1102 松山市来住町1091-1 生協X'マスパゼント企画 係
e-mail coop@ehime-med.org (件名にX'マスパゼント と書いてください。)
応募〆切 2025年12月10日 必着



「県立病院2024年度46億円の赤字。人件費や医療資材高騰が要因」愛媛県の発表だ。国立病院は2025年度予想が過去最大の400億円超の赤字との発表も。全国で医療機関経営が深刻な困難に陥り、倒産や廃業も相次いでいる。物価高騰に伴う医療資材、電気代の高騰など費用が大幅に超過している一方で、公定価格である診療報酬が据え置かれたまま。医師・看護師不足のために病棟閉鎖となるなど、人材不足も重なって事態は深刻だ。このままでは医療過疎が広がり、国民のいのちが危機にさらされると言っても過言ではない。

岩手県を初め、県や市議会などで「診療報酬及び介護報酬の抜本的な引き上げと労働者の処遇改善を求める」意見書決議が続いている。日本医師会や病院会なども国に対して報酬引き上げと財政支援を繰り返し求めている。

多くの産業で賃上げが進んでいる中、医療・介護労働者の賃金が上がっていないため、他産業に転職する医療・介護従事者も増えている。物価高騰を上回り、医療機関経営も労働者の賃金も引き上げられる診療報酬の抜本的引き上げが急がれる。私たちも地域医療を守る署名運動に取り組んでいる。世論を広げて早期に改善したい。(倉)



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

国連は、世界に共通する重要テーマについて、各国や世界全体が1年間を通じて呼びかけや対策を行おうとする「国際年」を毎年設定しています。**【2025年は国際協同組合年です】**

協同組合をもっと盛んにして、SDGs(持続可能な開発目標)をもっと現実のものとするために、国連は協同組合を評価、重視し、期待を寄せています。私たちも、事業・活動をさらに発展させ、協同組合に対する認知度を高めていく絶好の機会と捉え、活かしていきましょう。

介護崩壊の危機！あなたの声を届けよう

署名にご協力ください

人手不足も深刻！

近年、介護事業所の倒産や休廃業のニュースが増えているのはご存知ですか？実は、介護現場は深刻な危機に直面しています。このままでは、安心して介護を受けられる社会が失われてしまうかもしれません。

ヘルパーさんは常に不足しており、介護福祉士の養成校も定員割れが続いています。このままでは、質の高い介護サービスを提供することが難しくなります。

介護職の給料は他の仕事に比べて平均約8万円低く、生活も苦しい状況です。頑張っている職員に報いるためにも、賃上げが必要です。

さらに、介護保険制度の改悪も検討されています。2割負担の対象が広がる可能性があり、家計への負担が大きくなります。

さらに、介護保険制度の改悪（利用料2割負担拡大、ケアプラン有

低賃金が改善されない！

介護職の給料は他の仕事に比べて平均約8万円低く、生活も苦しい状況です。頑張っている職員に報いるためにも、賃上げが必要です。

さらに、介護保険制度の改悪も検討されています。2割負担の対象が広がる可能性があり、家計への負担が大きくなります。

さらに、介護保険制度の改悪（利用料2割負担拡大、ケアプラン有

さらに、介護保険制度の改悪（利用料2割負担拡大、ケアプラン有

さらに、介護保険制度の改悪（利用料2割負担拡大、ケアプラン有

介護現場の現状

倒産・休廃業続出！

介護を支える事業所の倒産や廃業が過去最多となっています。2024年だけで172の事業所が倒産、612もの事業所が休廃業し、特に「訪問介護」の事業所が大きな打撃を受けました。訪問介護がゼロの自治体は107町村に拡大。サービスを受けたくても受けられない地域も出てきています。

要介護1・2の保険給付がなくなる？

軽度の要介護者に対するサービスが縮小される可能性があります。これらの改悪は、介護サービスを利用する側、介護事業所、両方にとって大きな痛手となります。

私たちの声を届けよう！

愛媛医療生協では、以下の内容を実現するために署名活動を行っています。

料化、要介護1・2の保険給付外し）をストップ！

皆さんの大切な家族、そして介護の未来を守るため、ぜひ署名にご協力をお願いします。多くの声が集まれば、政治を動かす力になります。一緒に、安心して暮らせる社会を実現しましょう！（文・山田 耕司）

灯油配達提携店一覧

寒くなってきました。灯油配達提携店一覧は以下の二次元バーコードを読み取り、ご利用ください。



増資にご協力をお願いします

出資金は、病院・診療所の施設や医療機器の充実のため、また、地域での健康づくりの運動の発展のために使われます。出資金は地域の健康づくりを支える元手です。

また、口座振替による積み立て増資（つみぞう）もお願いしています。ご協力、お願い致します。

お問い合わせ先

愛媛医療生活協同組合

愛媛生協病院

地域事業課

089-976-5638

新居浜協立病院

地域事業課

0897-36-3671

ちよっとひといき 11月号 クイズ

月を2つ並べ替えると生まれるのは、何という鳥でしょう

答え

ちよっと一言

切手

791-1102
松山市来住町二〇九一
医療生協
クイズ係

住所
氏名
〇〇〇〇
〇〇〇〇

はがきもしくはインターネットでの受付もします。応募アドレスは coop@ehime-med.org です。当選した場合の郵送先も必ずご記入下さい。

締め切り

2025年12月10日必着

8月号の答

おやつ（尾8つ）

赤尾 恭子（今治市） 南條 玲子（今治市）
尾崎 壽一（松山市） 大藤 恵子（松山市）
永井 弘子（松山市） 松田かをり（松山市）
三舛 和子（松山市） 山岡 利郎（松山市）
一色美沙子（伊予郡松前町） 高岡美佐子（久万高原町）

当選者

当選者の方には図書カード（500円）をお送りいたします。ありがとうございました。

9月号の答

え（四国4県の頭文字）

飯田 健次（新居浜市） 石津由美子（新居浜市）
丹下 秋子（今治市） 大西 里美（松山市）
北山 和樹（松山市） 日浦 清（松山市）
玉乃井志穂（松山市） 谷口 秀人（松山市）
中平美津子（松山市） 津野さつき（松山市）

当選者

助かります

加齢等による聴力機能低下による補聴器購入を一部助成する制度が始まり、良かったです。助かります。（新居浜市 もみじ）

実際に使ってみよう

災害の備えの記事を読んで、非常用のトイレや食料を備えて安心するだけでなく、実際に使ってみるものの必要性を改めて考えさせられました。（新居浜市 K・K）

生きるパワーを

機関紙が隔月発行になり寂しいです。朝夕涼しくなったので、少し外出して何かを吸収して、生きるパワーになればと願っています。（新居浜市 加藤 幸子）

利用してみたい

8月から提携店での割引が始まったので、非常に楽しみです。利用してみたいと思っています。（松山市 田中 郁夫）

活動から元気を

体の衰えを強く感じてきた今日この頃、皆さんの活動に元気をもらいます。（伊予市 筒井 静子）

無料低額
診療事業

経済的な理由により医療費の支払いが困難な方が、病院を利用した場合、自己負担金または一部負担金の減額や免除が出来ます。新居浜協立病院、愛媛生協病院でこの事業を行っています。医療費のことでお困りの方がおられましたら、ご相談ください。

医療活動版

インフルエンザについて



内科 関 敬之

インフルエンザの発生動向

本稿を記載する上で、厚生労働省のプレスリリースを参考にした。厚生労働省の令和7年10月3日付けのプレスリリースによると、令和7年第39週(9月22日～9月28日分まで)の感染症発生動向調査で、インフルエンザの定点あたり報告数は1・04となり、流行開始のめやすとしている1・00を上回ったことから、今年もインフルエンザが流行シーズンに入ったと考えられる。興味深い数字だが、第39週定点あたり報告数は、東京都で1・96、沖縄県で8・98、愛媛県はほぼ全国平均に近い1・00であった。

インフルエンザ症状

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる急性呼吸器感染症で高熱や全身症状を伴う。本稿をお読みの皆さんも一度は罹患したことがあるのではないだろうか。急に発症し、高熱や頭痛、筋肉痛、関節痛、咳、鼻水などが症状として認められる。小児では嘔吐や下痢を伴うことがある。多くの人が、自然回復しないし、病院で処方された抗ウイルス薬を内服している間に症状が軽快していく一方で、高齢者や基礎疾患のある人で重篤な転帰を辿ることもあるから注意が必要だ。

私も、以前透析療法を行っている施設で勤務していたときに、担当患者さんがインフルエンザによる急速な呼吸不全で亡くなったことがあり、悔しい思いをしたこともある。まず地域の流行状況を知ることが大切だ。

流行状況を
知って予防を！

インフルエンザの流行状況を知るのには、国立感染症研究所のインフルエンザ速報を見るのがよいだろう。また、お住まいの県や保健所の発表する週報を参考にすればよい。そして手

洗いうがいや、休息をとることが予防に有効なのは言うまでもない。

そして人類は、予防可能な疾患については、予防接種で対処してきた。インフルエンザについても、これまでに注射の成分でアレルギーを起こしたなどの受けられない理由がある人以外は予防接種をぜひ検討して

ください。近くの開業の先生や、かかりつけの病院で受けるのが良いでしょう。愛媛医療生協では、中予には愛媛生協病院、城北診療所、伊予診療所、東予には新居浜協立病院、泉川診療所、生協宇摩診療所があり、そちらで受けるという手もありますよ。

インフルエンザ予防接種のご案内

愛媛医療生協の病院・診療所ではインフルエンザ予防接種が可能です。事業所ごとに受付方法などが違いますのでご確認ください。愛媛県内にお住いの65歳以上の方は、公費で接種できます。本人確認できるもの(医療保険証や運転免許証など住所と生年月日が確認できるもの)をお持ちください。



	実施期間	受付方法	予約開始	備考
新居浜協立病院	10/1～ワクチン在庫がなくなるまで	随時受付 ※1日30名まで	予約不要	お問い合わせ： 健診科 0897-37-2333
愛媛生協病院	定期通院患者 10/1～12/31 定期通院患者外 10/15～12/31 フルミスト点鼻液 (中学生まで対象)	定期通院の方は 受診時接種可能 定期通院患者外の方は 電話予約	受付中	電話予約：089-976-7202
伊予診療所	10/1～ワクチン在庫がなくなるまで	予約制 定期通院の方は 受診時接種可能	受付中	電話予約：089-982-1170 ウェブ予約ができます (伊予診療所ホームページを ご覧ください)
泉川診療所	10/1～1/31	予約制	受付中	電話予約：0897-41-6110
城北診療所	10/1～1/31	予約制 定期通院の方は 受診時接種可能	受付中	電話予約：089-926-3625
生協宇摩診療所	10/1～ワクチン在庫がなくなるまで	予約制 定期通院の方は 受診時接種可能	受付中	電話予約：0896-25-0114

2025年11月 診療体制のご案内

厚生労働省指定 基幹型臨床研修病院		愛媛生協病院		松山市来住町1091-1 ☎089-976-7001		予約専用 ☎089-976-7202	
		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	内科	梶原水本(潤) 原三浦	佐々木近藤 河野川	水本(潤) 三浦(第1・3・5) 月野木(第2・4) 尾崎	藤田原堀 山本	梶原尾崎 河野茂木	盛重(毎週) 尾崎(第1・3・5) 河野(第2) 堀(第1・2・4)
	精神科	今村	今村	上城田	上城	今上村城	上城(第1・3・5) 今村(第2・4)
	外科		塚本	永瀬	塚本	永瀬	塚本(第1・3)
	女性外来				日野(不定期)		
	整形外科	森小実 西	清松	骨粗鬆症専門外来 今井(第2・4・5) 浦屋	宮崎	小西	愛媛大学医師
	小児一般	玉井水本(真)	玉井	玉井	玉井	水本(真)	水本(真)(第1・3) 有田(第2・4) 愛媛大学医師(第2・4)
	小児専門			神経 水本(真)	アレルギー 有田	心身症 玉井	心身症 玉井(第1) アレルギー 有田(第2・4)
午後 15:00 ～ 17:00	内科	尾崎	原	梶原(第1・3・5) 月野木(第2・4)	中川	近藤藤 日下部(予約のみ)	12月1日より 小児科の 外来担当医が 一部変更と なります。
	精神科	今村	今村 上城(第1・2・3・5) ※もの忘れ外来	上城		上城	
	整形外科		宮崎				
	乳がん 予防接種	玉井 14:00～15:00	玉井 14:00～15:00			玉井 (第1・3・5)14:00～15:00	
	小児一般	水本(真)	玉井 受付16:30まで	水本(真) 受付16:30まで 神経初診 水本(真) 14:00～15:00(第2・3・4・5) アレルギー 有田 14:00～(第2・4)	有田	玉井	
夜間 17:00 ～ 18:00	内科	尾崎	原		中川	近藤藤 上城	※午前診療は完全予約制です。 ※ただし、急患(発熱等含む)の場合はこの限りではない
	精神科		今村				
	整形外科	小西					
	小児一般	水本(真)			有田	有田 16:30～	
小児専門			アレルギー 有田				

健診センター ☎089-976-7201	●各種健診・人間ドック ●子宮・乳がん検診 ●協会健康生活習慣病予防健診実施	ケア(通所利用) ☎089-976-3411	●月～土曜日実施	居宅介護支援 ☎089-976-7133	●介護相談 ●ケアプラン業務	メディカルフィットネス コ・コア ☎089-976-7203	9:00～21:00(月～金) 9:00～18:00(土) ※日曜祝日は休館です
-------------------------	--	---------------------------	----------	-------------------------	-------------------	-----------------------------------	--

※都合により診療体制が変更になることがありますので、ご了承ください。水曜午後診(内科・小児科)の受付は16:30までとなります。

在宅ケアセンター		高齢者福祉施設		福祉施設		介護施設	
たんぽぽ 松山市来住町1091-1 ☎089-955-7335	ひまわり 伊予市下吾川5番地1 ☎089-983-4400	ひまわり家 伊予市米湊736-3 ☎089-983-4433	スマイルひまわり 伊予市米湊736-5 ☎089-983-4466	みどり家 松山市中村3丁目1-2 ☎089-908-8851	わが家 松山市来住町1091-1 ☎089-961-4318	介護付有料老人ホーム	短期入所生活介護
●訪問看護	●訪問介護	●居宅介護支援	●高齢者住宅	●デイサービス	●小規模多機能ホーム		

急募！愛媛生協病院 薬剤師 お問合せ先 福徳・谷 電話 089-976-7001

急募！愛媛生協病院 通所リハビリテーション(どんぶり)で働く看護・介護職！ お問合せ先 坂本 電話 089-95545-2868



我が家のアイドル

神輿に乗ったよう

松山市 河野 慎平



私たちの仲間

9月15日に「虹の家」のとりや、はなみずきに特定技能外国人のお二人がはるばるインドネシアから来て、働いていただくことになりました。お二人とも20代ですが、日本語と介護技能の評価試験にも合格され、インドネシアでは、助産師と看護師として働かれており、医療、介護の知識も豊富です。

何事も、真面目で一生涯懸命。利用者様への対応、言葉がけも丁寧で、優しく、安心して任せられます。私たちも「初心」を忘れないように、見習っていきたいと思っています。

（高橋 美香 はなみずき）・河野 三保 とらや



【1人分】
エネルギー
266kcal
塩分 1.3g
たんぱく質量
13.0g

撮影：井芹 康子

豚肉とかぼちゃの照り焼き

かぼちゃ 250g (1/4個)

豚こま切れ肉 280g

酒 大さじ1

片栗粉 大さじ2

油 適量

しょうゆ 大さじ2

A みりん 大さじ2

酒 大さじ2

砂糖 小さじ1

いりごま 適量

【作り方】

- ① かぼちゃは5mm厚さ程度の食べやすい大きさに切る。
- ② 豚肉に酒を揉み込み、片栗粉を加えさらに揉み込む。
- ③ フライパンに油を熱し、豚肉を入れ炒める。
- ④ 豚肉をフライパンの端に寄せ、かぼちゃを加え表面に火が通るまで炒める。
- ⑤ 混ぜ合わせたAを加え、炒め合わせる。最後にいりごまをふり軽く混ぜ合わせる。

材料／4人分

かぼちゃは「冬至に食べると風邪を引かない」と古くから言われてきたように、とても栄養価の高い野菜で

「緑黄色野菜の王様」とも言われています。体内でビタミンAに変わるβカロテンが多く含まれており、皮膚や粘膜を丈夫にし、免疫力の向上が期待できます。

その他にもビタミンCやE、食物繊維も豊富に含まれています。これらの栄養素は果肉だけでなく皮やワタの部分にもたっぷり含まれているのでぜひ皮やワタ

（管理栄養士 三好みさと）



219

もできるだけ残して調理してみてください。またβカロテンやビタミンEは脂溶性ビタミンなので、油と一緒に摂ることで吸収率がアップする性質があります。炒め物や揚げ物など油を使う料理や、脂質の多い肉や魚と一緒に食べるのがおすすめです。

この人にスポットライト

～四国中央市（豊岡支部）～

～楽しい交流の輪の拡がりを目指して～

豊岡支部の副支部長の山川さんは、照ちゃん、照ちゃんと親しまれ誰とでも和気あいあいと気軽に面白い話ができて、支部の中でも場を和ませるムードメーカーになっています。そんな照ちゃんですから地域においても活動の幅が広く、色々な行事に参加され、それによって、結構いろんな人を知っており、ちょっと声をかけただけでも昔若



かった女性が10人ぐらいはすぐ集まって来ます。また支部活動においては最後は大口の増資で目標金額を達成させてくれ、新規組合員の獲得などでも大いに助けてくれております。

事業所利用委員としては、野菜作りの経験をいかして、ディサービスの昼食食材コストダウンに協力してくれています。愛車は、農道のスポーツカー「たんぼるぎーに」で、指定ナンバーも申し込んでいないのにたまたま1186イ野郎になっていてご機嫌、なんだかんだでいろいろ人生を積極的に楽しみながら活動されています。



山川 照雄さん

（文・鈴木 美雄）



愛媛医療生協

平和絵手紙コンテストを開催しました

平和意識の普及と啓発を目的として、理事会社保平和委員会より平和をテーマとした絵手紙を募集し、大人の部では45通、子供の部で9通の応募がありました。平和への思いが描かれた入賞作品をご紹介します！



平和大賞

城北ブロック 小澤清子



平和80年賞

城北ブロック 上松香代子



平和賞

伊予ブロック 弘岡久美子



平和賞

今治ブロック 徳井京子



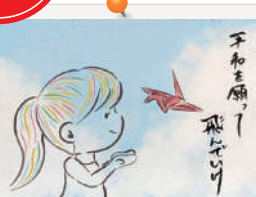
平和賞

宇摩ブロック 井原建彦



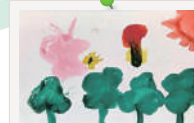
平和賞

伊予ブロック 武智冷子



平和賞

協立ブロック 佐伯 萌



生協ブロック 坂元花帆



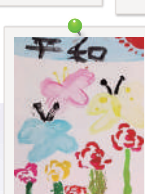
生協ブロック 宮田 栞



生協ブロック 上木あかり



伊予ブロック おおにしひなた



生協ブロック 坂元杏花里



生協ブロック 上木ましろ

絵手紙や俳句・短歌・川柳、絵画や手工芸品などのほか、「私の一枚(写真)」「我が家のアイドル」「わたしの本棚から」「おすすめの映画」などどしどしお寄せください。

作品・お便り大募集

郵送もしくはインターネットでの応募も受け付けます。ペンネームでも可。
作品はデジカメ等で撮影してお送りいただくか、お近くの事業所にお持ちいただいても構いません。
宛先 〒791-1102 松山市来住町1091-1 愛媛生協病院 地域事業課（電話：089-976-5638）
アドレス coop@ehime-med.org 右のQRコードからも応募できます。

