



近年、介護事業所の倒産や休廃業のニュースが増えているのはご存知ですか？実は、介護現場は深刻な危機に直面しています。このままでは、安心して介護を受けられる社会が失われてしまうかもしれません。

昨年の介護報酬の引き下げが原因で、全国の56・8%の事業所が収入減に苦しみ、さらに介護職員は2・8万人も減り、ヘルパーの人手不足は求人倍率14・4倍という深刻さです。

愛媛医療生協では、この危機を乗り越えるため、組合員の皆さんと力を合わせ、署名活動に取り組んでいます。

### 介護現場の現状

### 倒産・休廃業続出！

介護を支える事業所の倒産や廃業が過去最多となっています。2024年だけで172もの事業所が倒産、107町村に拡大。サービスを受けたくても受けられない地域も出てきています。

**要介護1・2の保険給付がなくなる？**

軽度の要介護者に対するサービスが縮小される可能性があります。これらの改革は、介護サービスを利用する側、介護事業所、両方にとつて大きな痛手となります。

### ケアプランが有料化？

これまで無料だったケアプランが有料になるかもしれません。

### 利用料の負担増！

2割負担の対象が広がる可能性があり、家計への負担が大きくなります。

### 迫りくる制度改悪！

さらに、介護保険制度の改悪も検討されています。預託金も引き上げ！

### 低賃金が改善されない！

介護職の給料は他の仕事に比べて平均約8万円低く、生活も苦しい状況です。頑張っている職員に報いるためにも、賃上げが必要です。

**人手不足も深刻！**

ヘルパーさんは常に不足しており、介護福祉士の養成校も定員割れが続いているままでは、質の高さの介護サービスを提供することができます。このままでは、受けられる社会が失われてしまうかもしれません。

### 私たちの声を届けよう！

愛媛医療生協では、以下

の内容を実現するために署名活動を行っています。

- ・介護保険の改悪利用料2割負担拡大、ケアプラン有

- ・必要な介護が受けられるよう、介護保険制度を抜

料化、要介護1・2の保険給付外し）をストップ！

・介護報酬を引き上げて、介護事業所の経営を安定化！

・介護職員の賃金を全産業平均まで引き上げ！

・必要な介護が受けられるよう、介護保険制度を抜

本的に見直し！皆さんの大切な家族、そして介護の未来を守るために署名活動を行っています。

ぜひ署名にご協力をお願いします。多くの声が集まります。政治を動かす力になります。一緒に、安心して暮らせる社会を実現しましょう！

（新居浜市 もみじ）

（新居浜市 K.K）

災害の備えの記事を読んで、非常用のトイレや食料を備えて安心するだけでなく、実際に使つてみることの必要性を改めて考えさせられました。

# 署名のご協力ください

## 助かります

加齢等による聴力機能低下による補聴器購入を一部助成する制度が始まり、良かつたです。助かります。

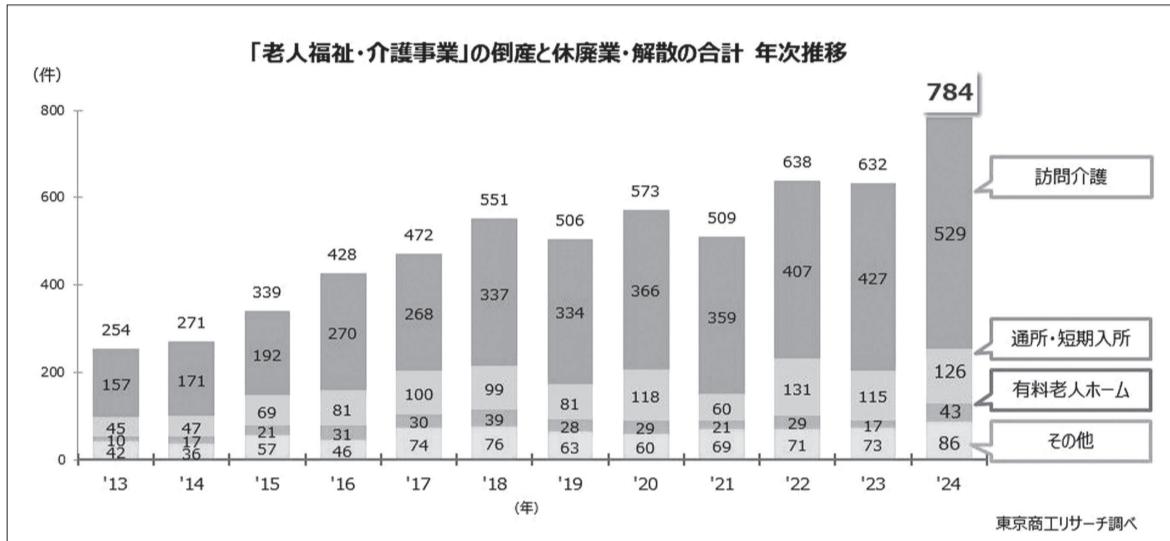
（新居浜市 伊予市）

## 実際に使ってみよう

8月から提携店での割引が始まったので、非常に楽しみです。利用してみたいと思っています。

（松山市 田中 郁夫）

## 組合員だより



### 灯油配達提携店一覧

寒くなってきた。灯油配達提携店一覧は以下の二次元バーコードを読み取り、ご利用ください。



### 増資にご協力お願いします

出資金は、病院・診療所の施設や医療機器の充実のため、また、地域での健康づくりの運動のために使われます。出資金は地域の健康づくりを支える元手です。

また、口座振替による積み立て増資(つみぞう)もお願いしています。ご協力、お願ひ致します。

お問い合わせ先

愛媛医療生活協同組合

愛媛生協病院 地域事業課 089-976-5638

新居浜協立病院 地域事業課 0897-36-3671

### ちょっとひといき 11月号 クイズ

月を2つ並べ替えると生まれるのは、何という鳥でしょう

答え

ちょっと一言

切手

791-1102  
松山市東住吉町一〇九一  
医療生協  
クイズ係

はがきもしくはインターネットでの受付もします。応募アドレスは coop@ehime-med.org です。当選した場合の郵送先も必ずご記入下さい。

締め切り  
2025年12月10日必着

8月号の答

おやつ(尾8つ)

当選者

赤尾 恵子(今治市) 南條 琴子(今治市)  
尾崎 壽一(松山市) 大藤 恵子(松山市)  
永井 弘子(松山市) 松田かおり(松山市)  
三井 和子(松山市) 山岡 利郎(松山市)  
一色美沙子(伊予郡松前町) 高岡美佐子(久万高原町)

当選者の方には図書カード(500円)をお送りいたします。ありがとうございました。

9月号の答

え(四国4県の頭文字)

当選者

飯田 健次(新居浜市) 石津由美子(新居浜市)  
丹下 秋子(今治市) 大西 里美(松山市)  
北山 和樹(松山市) 日浦 清(松山市)  
玉乃井志穂(松山市) 谷口 秀人(松山市)  
中平美津子(松山市) 津野さつき(松山市)



新居浜市 加藤 幸子

(新居浜市 加藤 幸子)

伊予市 筒井 静子

(伊予市 筒井 静子)

### 生きるパワーを

機関紙が隔月発行になり寂しいです。朝夕涼しくなったので、少し外出して何かを吸収して、生きるパワーになれると願っています。

（新居浜市 田中 郁夫）

### 活動がら元気を

体の衰えを強く感じてきた今日この頃、皆さんの活動に元気をもらいます。

（松山市 田中 郁夫）

### 無料低額 診療事業

経済的な理由により医療費の支払いが困難な方が、病院を利用した場合、自己負担金または一部負担金の減額や免除が出来ます。新居浜協立病院、愛媛生協病院でこの事業を行っています。医療費のことでお困りの方がおられましたら、ご相談ください。

インフルエンザによる  
感染症で高熱や全身症状  
を伴う。本稿をお読みの皆  
が、自然回復ないし、病院  
で処方された抗ウイルス薬  
を内服している間に症状が  
軽快していく一方で、高齢  
者や基礎疾患のある人で重篤な転帰を迎えることもあるから注意が必要だ。

本稿を記載する上で、厚生労働省のプレスリリースを参考にした。厚生労働省の令和7年10月3日付けの令和7年第39週(9月22日～9月28日分まで)の感染症発生動向調査で、インフルエンザの定点あたり報告数は1・04となり、流行開始は1・04となり、流行開始もインフルエンザが流行シーザンに入つたと考えられる。興味深い数字だが、39週定点あたり報告数は、東京都で1・96、沖縄県で8・98、愛媛県はほぼ全国平均に近い1・00であった。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによつて引き起こされる急性呼吸器感染症で高熱や全身症状を見るのがよいだろう。また、お住まいの県や保健所の発表する週報を参考にするればよい。そして手

流行状況を  
知つて予防を!



内科  
せき たかゆき  
関 敬之

## 医療活動版

# インフルエンザについて



### インフルエンザ予防接種のご案内



愛媛医療生協の病院・診療所ではインフルエンザ予防接種が可能です。

事業所ごとに受付方法などが違いますのでご確認ください。

愛媛県内にお住いの65歳以上の方は、公費で接種できます。本人確認できるもの(医療保険証や運転免許証など住所と生年月日が確認できるもの)をお持ちください。

	実施期間	受付方法	予約開始	備考
新居浜協立病院	10/1～ワクチン在庫がなくなるまで	随時受付 ※1日30名まで	予約不要	お問い合わせ: 健診科 0897-37-2333
愛媛生協病院	定期通院患者 10/1～12/31 定期通院患者外 10/15～12/31 フルミスト点鼻液(中学生まで対象)	定期通院の方は受診時接種可能 定期通院患者外の方は電話予約	受付中	電話予約: 089-976-7202
伊予診療所	10/1～ワクチン在庫がなくなるまで	予約制 定期通院の方は受診時接種可能	受付中	電話予約: 089-982-1170 ウェブ予約ができます (伊予診療所ホームページをご覧ください)
泉川診療所	10/1～1/31	予約制	受付中	電話予約: 0897-41-6110
城北診療所	10/1～1/31	予約制 定期通院の方は受診時接種可能	受付中	電話予約: 089-926-3625
生協宇摩診療所	10/1～ワクチン在庫がなくなるまで	予約制 定期通院の方は受診時接種可能	受付中	電話予約: 0896-25-0114

さんも一度は罹患したことがあるのではないだろうか。筋肉痛、関節痛、咳、鼻水などが症状として認められる。小児では嘔吐や下痢を伴うことがある。多くの人が、自然回復ないし、病院で処方された抗ウイルス薬を内服している間に症状が

洗いうがいや、休息をとることが予防に有効なのは言うまでもない。

そして人類は、予防可能な疾患については、予防接種で対処してきた。インフルエンザについても、これまで注射の成分でアレルギーを起こしたなどの受けられない理由がある人以外は予防接種をぜひ検討して

ください。近くの開業の先生や、かかりつけの病院で受けるのが良いでしょう。

愛媛医療生協では、中には新居浜協立病院、泉川診療所、生協宇摩診療所があり、そちらで受けるという手もありますよ。

### 2025年11月 診療体制のご案内

伊予診療所		伊予市下吾川55番地 089-982-1170		
		午前 9時～12時	午後 3時～5時	午後 5時～6時
月	舟戸	山本	山本 (16時半まで)	
火	山本		山本	山本
水	山本	舟戸 (第1のみ)	舟戸	舟戸
木	水本		舟戸 (16時半まで)	
金	川崎	エコー検査 胃カメラ	舟戸	舟戸
土	舟戸	第2・3・5週 休診	第1・4週	※胃がん・エコー検査は 予約制です

★テイケ(通所リハビリ)、往診も行っています。ご相談ください。

城北診療所		松山市姫原3丁目7-17 089-926-3625		
		午前 9時～12時	午後 1時半～4時	
月	大西		大西	
火	大西		梶原	
水	原			
木	大西		大西	
金	大西		大西	
土	大西 休診	第2・4週 第1・3・5週	※エコー検査は 予約制です	

※午前診療は完全予約制です。

※ただし、急患(発熱等含む)の場合はこの限りではない

9:00～21:00(月～金)  
9:00～18:00(土)  
※日曜祝日は休館です

●各種健診・人間ドック  
●子宮・乳がん検診  
●協会健保生活習慣病予防健診実施

●月～土曜日実施

●介護相談  
●ケアプラン業務

●メイカルフィットネス・コ・コア  
●089-976-7203

●21:00～22:00(月～金)  
●21:00～20:00(土)  
※日曜祝日は休館です

●訪問看護 ●訪問介護 ●居宅介護支援

●



### 私たちの仲間

9月15日に「虹の家」のとらや、はなみずきに特定技能外国人のお二人がはるばるインドネシアから来て、働いていたことになりました。お二人とも20代ですが、日本語と介護技能の評価試験にも合格され、インドネシアでは、助産師と看護師として働かれています。私たちは、助産師と看護師として働かれています。私たちも、初心を忘れないように、見習っていきたいと思います。

(高橋 美香(はなみずき)・河野 三保(とらや))

【1人分】  
エネルギー 266kcal  
塩分 1.3g  
たんぱく質 13.0g

撮影: 井芹 康子

## 豚肉とかぼちゃの照り焼き

**材料/4人分**

かぼちゃ 250 g (1/4 個)	豚こま切れ肉 280 g
酒 大さじ 1	片栗粉 大さじ 2
油 適量	A
しょうゆ 大さじ 2	みりん 大さじ 2
酒 大さじ 2	砂糖 大さじ 2
いりごま 適量	小さじ 1

**作り方**

- かぼちゃは5mm厚さ程度の食べやすい大きさに切る。
- 豚肉に酒を揉み込み、片栗粉を加えさらに揉み込む。
- フライパンに油を熱し、豚肉を入れ炒める。
- 豚肉をフライパンの端に寄せ、かぼちゃを加え表面に火が通るまで炒める。
- 混ぜ合わせたAを加え、炒め合わせる。最後にいりごまをふり軽く混ぜ合わせる。

かぼちゃは「冬至に食べると風邪を引かない」と古くから言われてきたように、とても栄養価の高い野菜で

かぼちゃは「冬至に食べると風邪を引かない」と古くから言われてきたように、とても栄養価の高い野菜で、その他のビタミンAが多く含まれており、皮膚や粘膜を丈夫にし、免疫力の向上が期待できます。

E、食物繊維も豊富に含まれています。これらの栄養素は果肉だけではなく皮やワタの部分にもたっぷり含まれているのでぜひ皮やワタ



「緑黄色野菜の王様」とも言われています。体内でビタミンAに変わるβカロテンが多く含まれており、皮膚や粘膜を丈夫にし、免疫力の向上が期待できます。

その他にもビタミンCやE、食物繊維も豊富に含まれています。これらの栄養素は果肉だけではなく皮やワタの部分にもたっぷり含まれているのでぜひ皮やワタ

もできるだけ残して調理し

てみて下さい。

またβカロテンやビタミンEは脂溶性ビタミンで、油と一緒に摂ることで吸収率がアップする性質があります。炒め物や揚げ物の多い肉や魚と一緒に食べるのがおすすめです。

(管理栄養士 三好みさと)

## この人にスポットライト

### ～楽しい交流の輪の拡がりを目指して～

豊岡支部の副支部長の山川さんは、照ちゃん、照ちゃんと親しまれ誰とでも和気あいあいと気軽に面白い話ができる、支部の中でも場を和ませるムードメーカーになっています。そんな照ちゃんですから地域においても活動の幅が広く、色々な行事に参加され、それによって、結構いろんな人を知っています。ちょっと声をかけただけでも昔若



かった女性が10人ぐらいはすぐ集まって来ます。また支部活動においては最後は大口の増資で目標金額を達成させてくれ、新規組合員の獲得などでも大いに助けてくれております。

事業所利用委員としては、野菜作りの経験をいかして、ディサービスの昼食食材コストダウンに協力してくれています。愛車は、農道のスポーツカー「たんぽるぎー」で、指定ナンバーも申し込んでいないのにたまたま1186イイ野郎になっていてご機嫌、なんだかんだいろいろ人生を積極的に楽しみながら活動されています。



山川 照雄さん

## ～四国中央市(豊岡支部)～

### 愛媛医療生協 平和絵手紙コンテストを開催しました

平和大賞  
城北ブロック 小澤清子

平和80年賞  
城北ブロック 上松香代子

**入賞作品 大人の部**

平和賞  
今治ブロック 徳井京子

平和賞  
宇摩ブロック 井原建彦

平和賞  
伊予ブロック 武智冷子

平和賞  
協立ブロック 佐伯 萌

平和賞  
伊予ブロック 弘岡久美子

応募作品  
子供の部

生協ブロック 坂元花帆

生協ブロック 宮田 植

生協ブロック 上木あかり

生協ブロック 坂元杏花里

生協ブロック 上木ましろ

平和意識の普及と啓発を目的として、理事会社保平和委員会より平和をテーマとした絵手紙を募集し、大人の部では45通、子供の部で9通の応募がありました。平和への思いが描かれた入賞作品を紹介いたします！

絵手紙や俳句・短歌・川柳、絵画や手工芸品などのほか、「私の一枚(写真)」「我が家のおいだる」「わたしの本棚から」「おすすめの映画」などどしどしお寄せください。

## 作品・お便り大募集

郵送もしくはインターネットでの応募も受け付けます。ペンネームでも可。作品はデジカメ等で撮影してお送りいただか、お近くの事業所にお持ちいただいて構いません。宛先 〒791-1102 松山市来住町1091-1 愛媛生協病院 地域事業課(電話: 089-976-5638)アドレス coop@ehime-med.org 右のQRコードからも応募できます。

