



2025
6

医療福祉生協連の
シンボルマーク

ホームページ <https://www.ehime-med.or.jp/> Eメール coop@ehime-med.org 定価30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

えひめ医療生協

発行所
愛媛医療生活協同組合
本部 〒791-1102 松山市来住町1091-1
☎ 089-990-8820 FAX 089-990-8865

生協現勢(2025年4月30日現在)
組合員 45,059人
出資金 942,322,650円
(1人平均出資金 20,913円)

集う楽しさ繋がる喜び

参加者もスタッフも地域で共に健康づくり・まちづくり

今治ブロック南支部の立花地区(4,333世帯8,630人、内組合員は40人ほど)在住組合員を中心となって、3年前から企画・運営を始めた年2回の『フリマルシェ』。6回目となる3月30日(日)、会場の立花カルチャーセンター(公民館)は103人の来場者で埋めつくされました。

家の片づけ手伝いの際に出た大量の居眠り品や古着をいただいたのがきっかけで、「のみの市しよや!」「それならバザーやゲームもやって賑わいの場を作ろ!」リメイク達人などに声をかけ始まった『フリマルシェ』。その後も活動と交流の拠点を地元立花カルチャーセンターに置き、地域行事に積極的に関わることで、理解者・協力者が口コミでどんどん増えてきました。

現在、友だちネットワークで繋がったフリマルシェ LINE グループは34人になり、「こんなやりたいな」「こんなゲームや工作はどう?」「いいレシピ見つけたよ」など、日々の交流ツールとしても活用しています。



終活カフェ: new 感(入館)体験



両手でおしゃべり青空手話教室

スタンプラリー 3個でガラポン1回
5個でもう1回



教え教わり折り鶴ブース



握力 King&Queen



災害時トイレ体験



工作・体験ブースや手作り品販売で賑わう室内

自分の居場所と役割を見つける公民館

今回は、『きっずチャレンジ』協力校の立花小学校児童にもフリマルシェ案内チラシを配布し、同時に運営お手伝いを募集したところ、友達同士・兄弟姉妹・親子でスタッフ協力してくれました。

また、普段の公民館活動で交流のある立花睡蓮会(婦人会)や立花スポーツ振興会のみなさんには、食品バザー出店や蛇ロジュー飲み放題など、大人も子どもも笑顔満開、会場を盛り上げていただきました。



立花睡蓮会: 年齢不問やる気重視

世代を超えて広がる輪

「次はいつ開催するん?」と期待してくれる人たち、「こんな人を知ってるよ」と繋げてくれる人、「手伝ってくれてありがとう」「こちらこそ誘ってくれてありがとう。楽しかったから、また声かけてね」と笑顔で応えてくれる人たちがいます。

今、立花カルチャーセンターを拠点に、医療生協の「フリマルシェ」「終活カフェ」「ラジオ体操会」「モルック」など、多様な活動と多世代交流の輪が広がっています。どんな小さな輪であっても人とふれ合い助け合う喜びがありますよ。医療生協と一緒に、健康づくりや笑顔あふれるまちづくりを楽しみませんか?



蛇ロジュー100円飲み放題

文・デザイン: 愛媛医療生協今治ブロック理事 砂田ひとみ 伊藤雅章

消費税減税を求める。(倉)
消費税導入から35年、消費
税収が増えた一方で法人
税が大幅に減税されてきた。
与党税制大綱でも法人税減
税で投資拡大や賃上げを期
待したが内部留保が積みあ
がり、見るべき成果はなかつ
たとしている。この間、アメ
リカやイギリスなどで法人
税減税の財源は大企業の内
部留保への課税や法人税の
適切な見直しで賄えばどう
か。所得再分配目的に沿つ
た税制が大事だ。一日も早い

消費税導入から35年、消費
税収が増えた一方で法人
税が大幅に減税されてきた。
与党税制大綱でも法人税減
税で投資拡大や賃上げを期
待したが内部留保が積みあ
がり、見るべき成果はなかつ
たとしている。この間、アメ
リカやイギリスなどで法人
税減税の財源は大企業の内
部留保への課税や法人税の
適切な見直しで賄えばどう
か。所得再分配目的に沿つ
た税制が大事だ。一日も早い

議院選挙を前に野党が
消費税減税を主張している。
消费需求は低所得者ほど負担
率が高い逆進的な税金だ。
年収300～350万円家庭
庭で30万円近い消費税を負
担している。少なくとも食
料品などの命に係わる生活
必需品は消費税減税すべき
ではないか。イギリスやドイ
ツではコロナ禍で経済再生
に向け、消費税減税が行わ
れている。





レゼントとお礼状をお渡し

コメントをお返ししました!



チャレンジできた日はイラストに色ぬり♪

生協ブロックでは昨年、3つの小学校と1つの保育園に取り組んでいただき、34名の参加がありました。親子で楽しくチャレンジした結果を提出していただき、コメント書きは、支部の担当さんが中心となって行っています。家でのお手伝いや生活習慣を整えている様子が垣間見え、微笑ましく感じました。参加者は「がんばったで賞」のプレゼントとお礼状をお渡し

きつずチャレンジを拡げよう
城北ブロック(松山市)
「お手伝いを頑張った!」「毎日元気にあいさつした!」「チャレンジを頑張ることができてうれしい」など、こちらも元気がもらえる取り組みとなっています。



ちょっとひといき 6月号 クイズ

「家の上で食べるお菓子」は
なんでしょう?

答え

切手

791-1102
松山市東町一〇九一
医療生協
クイズ係

はがきもしくはインターネットでの受付もします。
応募アドレスは
coop@ehime-med.org
です。当選した場合の郵送先も必ずご記入下さい。

締め切り
2025年7月10日必着

4月号の答

クマリン

岡本 晃次(松山市) 池田 渡(新居浜市) 河田 和子(伊予市) 川口美津枝(松山市)
川口 義之(新居浜市) 今村 麗子(新居浜市) 宮崎 進(四国中央市) 川口 啓子(新居浜市)
市川 一朗(松山市) 飯田かおり(新居浜市)

当選者の方には図書カード(500円)をお送りいたします。ありがとうございました。

無料低額
診療事業

経済的な理由により医療費の支払いが困難な方が、病院を利用した場合、自己負担金または一部負担金の減額や免除が出来ます。新居浜協立病院、愛媛生協病院でこの事業を行っています。医療費のことでお困りの方がおられましたら、ご相談ください。

「ときめきけんこうチャレンジきつず」は、子どもたちが夏休みの期間中に挑戦したい目標を立て、ご家族と一緒にチャレンジする企画です。また、地域の学校や保育園などに声掛けし、取り組んでいます。昨年の取り組みをご紹介します。今年も7月～8月の期間に実施します!

夏休みの健康づくりに、ぜひご参加ください。

楽しくチャレンジ!

生協ブロック(松山市)

生協ブロックでは昨年、3

つに取り組んでいただき、34名の参加がありました。

親子で楽しくチャレンジした結果を提出していただき、コメント書きは、支部の担当さんが中心となつて行っています。家でのお手伝いや生活習慣を整えている様子が垣間見え、微笑ましく感じました。参加者は「がんばったで賞」のプレゼントとお礼状をお渡し

しました。今年度も続けて取り組みたいと思います。

(文・木村 紀子・手島菜々子)



寒川小学校校長室にて懇談

宇摩ブロックでは、昨年はすべての支部(6支部)できつずチャレンジに取り組みました。この取り組みの中で9校からのエントリーがあり、776名がチャレンジしました。

この取り組みは、夏休みに目標をもち取り組んでもらうものですが、夏休みに目標をもち取り組んでもらうものです。チャレンジした児童の感想は、「おてつだいや運動を毎日がんばったのでカレンダー

に色をぬつたりシールをはるのが楽しかった」と報告があり、おうちの方からは「親子で規則正しい生活を送ることができ夏休みが終わっても続ける」と嬉しい感想がありました。

参加のお礼の鉛筆を添えてコメントを書いたリーフレットをお返しすると三島小学校のホームページに掲載されました。その後、三島公民館祭での健康チェックに校長先生と数人の先生が参加し、交流することができました。今年もぜひ続

いて取り組みたいと思います。

(文・三好 律子)

午後からは「本当の『坂の上の雲』とは?」と題して前川喜平さん(現代教育行政研究会代表・元文部科学省事務次官)の記念講演がありました。「有名な『坂の上の雲』で描かれた明治時代の人が目指したのは帝国主義国家=力の支配であり、その理想は最終的に戦争の惨禍をもたらした。では本当の『坂の上の雲』とは?私は『永遠平和』の理想だとと思う」と語りました。人類は戦争を違法化し、力ではなく法の支配を広げていこうと努力してきました。日本国憲法もその流れにあり実際に日本を戦争に巻き込まれることから守つてきました。最後の「だからこそ憲法は絶対に変えてはいけない」との言葉に強い信念を感じた講演でした。

終了後は市民会館から松山市駅までパレードをおこない、「憲法を守ろう」とアピールをしました。

(文・藤村晋太郎)

夏休みの健康づくりに! きつずチャレンジ

TOPIC

5月3日の憲法記念日、松山市民会館で20回目の『5・3愛媛憲法集会』が開催されました。午前中は「平和の広場」バザーが開催され、オカリナ演奏やマジック上演もあり大賑わいました。

5月3日

愛媛憲法集会

が開催され、オカリナ演奏やマジック上演もあり大

賑わいました。

5月3日

愛媛憲法集会

に参加して

5月3日

愛媛

協立在宅ケアセンター
センター長
河村 世理

介護版療

真摯に思いを掬い合う



事ができます。

また、長身のAさんの体型に貸与可能な車椅子がありませんでした。そこで、Aさんの思いに添った体に合う車椅子(背当てが直角であること、自走できるようハンドリムをつけること、体格に合うサイズであることを)をフルオーダーで作りました。

今回、在宅ケアセンターと関わりが深いAさんをご紹介します。

Aさんは、2016年に脳幹部出血を発症し、生活全てはベッド上で介助が必要な状態となりました。「退院後、自宅で生活を送りたい」とご本人様の希望があり、この希望を沢山のサービスで支えています。

退院時に作った短下肢装具は拘縮した足には合いませんでした。装具の業者さんとの協力を得て、今の足に合わせた状態で再作成しました。少しの介助があれば自分で立つ

私たちが想像もできなかつた世界



担当職員とAさん(写真中央)

沢山のプロフェッショナルと結びついで

リ職員にご自身で伝えられ、母子の最期の会話を叶つたのです。

諦める事なくいつも自分の思いを伝えて下さるAさん。要介護5でありながら、私達が想像もできなかつた世界を見せてくれます。

何でもご相談を

多くの元気に迎えて下さいます。Aさんが思うことを理解できる沢山のプロフェッショナルとの強い結び付きの中で、今も在宅生活を続けています。

協立在宅ケアセンターは、居宅介護支援事業所、訪問看護(訪問リハビリ)、訪問介護で、介護が必要になつても住み慣れた地域で暮らしが続けられるための支援を行っています。在宅医療・介護についてのご相談があります。職員の育て方、介護保険のこと、家族のこと…。そして、いつも私たちを明るく元気に迎えて下さい。

2025年6月 診療体制のご案内

愛媛生協病院

松山市来住町1091-1 予約専用
☎089-976-7001 ☎089-976-7202

	月	火	水	木	金	土	
午前 9:00 ~ 12:00	内科	梶原 水本(潤) 原	佐々木 近藤 河野	水本(潤) 川崎(第1・3・5) 月野木(第2・4) 尾崎	藤田 原堀 山本	原崎 野木	盛重(毎週) 尾崎(第1・3・5) 河野(第2) 堀(第1・2・4)
	精神科	今村	今村	上城 迫	上城	今上 村城	上城(第1・3・5) 今村(第2・4)
	外科		塚本	永瀬	塚本	永瀬	塚本(第1・3)
	女性外来				日野(不定期)		
	整形外科	森実 小西	清松	骨粗鬆症専門外来 今井(第2・4・5)	宮崎	小西	愛媛大学医師
	小児一般	玉井 水本(眞)	玉井	玉井	水本(眞)	水本(眞) 有田(5) 愛媛大学医師(第2・4)	心身症 玉井 心身症 玉井(第1) アレルギー 有田(第2・4)
	小児専門			神経 水本(眞)	アレルギー 有田	心身症 玉井	
午後 15:00 ~ 17:00	内科	尾崎	原	梶原(第1・3・5) 月野木(第2・4)	中川	近藤 日下部(予約のみ)	
	精神科	今村	今村	上城		上城	
	整形外科		宮崎				
	乳健 予防接種	玉井 14:00~15:00	玉井 14:00~15:00	水本(眞) 受付16:30まで	有田	玉井 (第1・3・5)14:00~15:00	
	小児一般	水本(眞)	受付16:30まで	神経 初診 水本(眞) 14:00~15:00(第2・3・4・5)	有田	神経 水本(眞) 14:00~(第1・3・5) 15:00~(第2・4)	
	小児専門	心身症 玉井	アレルギー 有田 14:00~	心身症 玉井	心身症 玉井		
夜間 17:00 ~ 18:00	内科	尾崎	原		中川	近藤	
	精神科		今村			上城	
	整形外科	小西					
	小児一般	水本(眞)			有田	16:30~	
	小児専門		アレルギー 有田				
健診センター		●各種健診・人間ドック ●子宮・乳がん検診 ●協会健保生活習慣病予防健診実施	テイケ(通所リハビリ) ☎089-976-3411	●月~土曜日実施	居宅介護支援 ☎089-976-7133	●介護相談 ●ケアプラン業務	メイカルフィットネス コ・コア ☎089-976-7203
お問い合わせ先 坂本 電話 080-9545-2868							9:00~21:00(月~金) 9:00~18:00(土) ※日曜祝日は休館です

伊予診療所

伊予市下吾川55番地
☎089-982-1170

	午前 9時~12時	午後 3時~5時	午後 5時~6時
月	舟戸	山本	山本 (16時半まで)
火	山本		山本
水	山本	舟戸 (第1のみ)	舟戸
木	水本		舟戸 (16時半まで)
金	川崎	エコー検査 胃カメラ	舟戸
土	舟戸	第2・3・5週 休診	※胃がん・エコー検査は 予約制です

★テイケ(通所リハビリ)、往診も行っています。ご相談ください。

城北診療所

松山市姫原3丁目7-17
☎089-926-3625

	午前 9時~12時	午後 1時半~4時
月	大西	
火	大西	梶原
水	原	
木	大西	
金	大西	大西
土	大西 第2・4週 休診	第1・3・5週 ※エコー検査は予約制です

※午前診療は完全予約制です。
※ただし、急患(発熱等含む)の場合はこの限りではない

9:00~21:00(月~金)
9:00~18:00(土)

※日曜祝日は休館です

※都合により診療体制が変更になることがありますので、ご了承ください。水曜午後診(内科・小児科)の受付は16:30までとなります。

在宅ケアセンター

たんぽぽ 松山市来住町1091-1
☎089-955-7335

さき 伊予市下吾川55番地1
☎089-983-4400

●訪問看護 ●訪問介護 ●居宅介護支援

高齢者福祉施設

さきの家 伊予市米湊736-3
☎089-983-4433

スマイルさき 伊予市米湊736-5
☎089-983-4466

あわせ拓南 松山市中村3丁目1-2
☎089-908-8851

ショートステイ 陽だまり 松山市来住町1091-1
☎089-961-4318

●短期入所生活介護

