



医療福祉生協連の
シンボルマーク

2025
3

えひめ医療生協

発行所
愛媛医療生活協同組合
本部 〒791-1102 松山市来住町1091-1
☎089-990-8820 FAX 089-990-8865

生協現勢(2025年1月31日現在)
組合員 45,972人
出資金 955,519,920円
(1人平均出資金 20,785円)

ホームページ <https://www.ehime-med.or.jp/> Eメール coop@ehime-med.org 定価30円（組合員の購読料は出資金に含まれています）

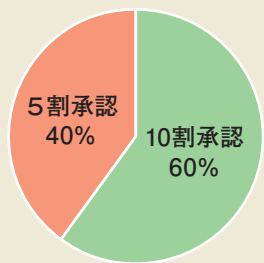
無料低額診療事業の紹介

～ 安心して医療が受けられるように ～

2023年度の集計（新規利用者）

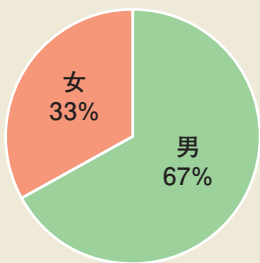
① 減免内訳

10割承認 60%
5割承認 40%



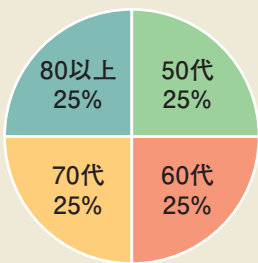
② 申請者性別

男性 67%
女性 33%



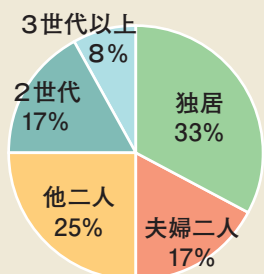
③ 申請者年代

50代～80代以上
それぞれ25%

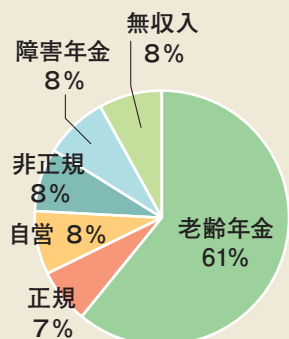


④ 世帯

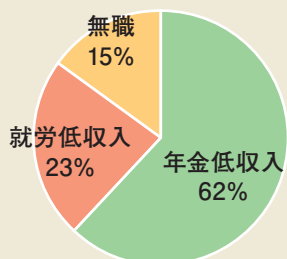
独居世帯が33%で一番多いですが2人世帯も多いです



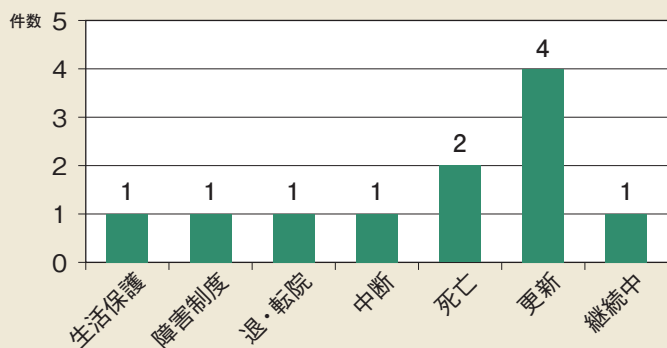
⑤ 申請者本人の収入



⑥ 生活困窮の理由



⑦ 23年度に申請して承認されてから半年後の状況（重複あり）



新居浜協立病院と愛媛生協病院では無料低額診療事業を行っています。
この事業は経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方が当院を利用した場合に、自己負担金又は一部負担金について減額や免除ができるもので、社会福祉法に位置付けられた事業です。



新居浜協立病院
ソーシャルワーカー
溝浦 友子

利用にあたってはソーシャルワーカーなど院内のスタッフに相談後、収入がわかる書類などを付けて申請していただき、審査をします。
減免の内容は生活保護基準を基に決めています。
新居浜協立病院ではこの事業の対象となる方が特に2022年度以降増えてきています。2021年度6件、22年度12件、23年度15件です。23年度は15件の内昨年度からの更新が3件、新規利用者が12件です。

その内容について紹介します。
【主な疾患】
糖尿病 高血圧症
脳梗塞後遺症
肝疾患 悪性腫瘍 など
【申請理由の主な特徴】
・他院からの紹介入院相談時より医療費の心配があった。
・無職でアルコール問題を抱えた方。
・元自営業の高齢者や低年金等で自営業継続、医療費の心配が出た。
・以前より病状が進み検査

の費用が心配になった。
・ずっと相談してきたが、生活改善が見込めず申請した。など
当院では他の制度を利用するにはハードルが高く、生活改善が難しいなど、長期に渡る生活困窮事例が目立ちます。
無料低額診療事業が社会資源にならざるを得ないため、困窮の内容を行政にも伝えながら、一緒に考えるなどの働きかけが必要となっています。



国立がん研究センターが大腸がんの検診ガイドライン（2024年版）を公表し、便に血が混じっていないかを調べる「便潜血検査免疫法（便検査）」での検診を「推奨」とした。有効性を改めて評価したとのこと。便検査は大腸がんがある人を正しく陽性と判定する「感度」が高いとのこと。日本人は部位別で大腸がんの罹患数は1位、死亡数は肺がんに次いで2位と高い。便検査利用が増えたとがんの早期発見と死亡数の減少につながる。
「捨てるウンチで拾う命」をスローガンに医療生協は30年程前から「便チェック」に取り組んできた。当時の有名俳優が大腸がんを公表したことから関心が高まっていたこともあり、支部や班で呼びかけて、みんなで「ウンチ」を集める大運動を行った。
愛媛県のがん検診受診者数は4割と公表されているが、国は6割以上をと呼びかけている。年に1回の検診で早期発見・早期治療を。
(倉)

* 2024年度「みなし脱退」のお知らせ

生協法及び定款に基づき、組合員は氏名・住所変更があったときには、速やかに届け出なければなりません。住所変更が2年間行われず未連絡状態が続いたときは、定款第10条に基づき脱退の予告があったものとみなし、理事会で脱退処理を行い、事業年度末に脱退となります。
ご不明な点がありましたら各ブロック地域事業担当、又は医療生協本部、地域事業部までお問い合わせください。

国際HPHカンファレンスに参加して

愛媛生協病院
HPH委員会委員長 久保 綾子

HPHとは

Health Promoting Hospitals（健康増進活動拠点病院）の略で、※ヘルスプロモーションを実践するためにWHO（世界保健機関）が開始した国際的な病院のネットワークです。

HPHの目的は、「患者、職員、地域住民の健康水準の向上をめざし、地域住民や地域社会・企業・NPO・自治体等とともに健康なまちづくり、幸福・公平・公正な社会の実現に貢献すること」を掲げています。

具体的には、患者、職員、地域住民を対象としたヘルスプロモーション活動の取り組みであり、医療の質の向上に寄与することが明らかにされています。

34の国・地域から

2024年11月6日～8日、広島国際会議場で第30回国際HPHカンファレンス（健康の公正性を目指して～医療機関と介護事業所の貢献～）が開催されました。34の国・地域から800名程参加しており、台湾からの参加者が400名と最も多く、健康意識の高さが伺えました。愛媛生協病院からは3名が参加しました。

開会式では、日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）の児玉三智子さんからご自身の被爆体験、核兵器の廃絶への訴えを生で聞き、身体が震えました。最後に「皆で青い地球を」と語られ、会場一体がスタンディングオベーションとなり惜しみな



久保綾子（左）と川端看護師

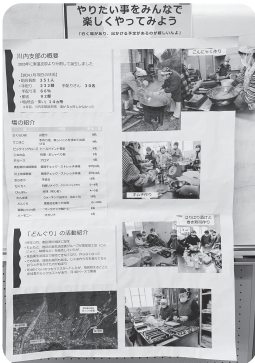
い拍手が続き、広島で開催する意味を世界に強調できたのではないかと思います。

貧困問題、医療差別等は世界共通の問題であると再認識しました。

私たちの取り組み

当院からは「医療・介護・生活につながるシート」を取り入れた患者支援についてポスター発表を行いました。その内容は、当院内科・家庭医療科に定期通院する80歳以上の患者全員に、生活状況（通院手段・介護保険の有無・日々の楽しみや困り事など）の記入・問診を実施し、患者の置かれた状況を知る事でケアの質向上を図ったものです。

内科・家庭医療科外来の患者の在宅療養を支え、継続的な外来通院を目指した取り組みに対し、他県の医療従事者の方からお褒めの言葉をいただきました。他にも数多くのポスターセッションがあり、地域住



愛媛生協病院では毎年度末に、院内HPH発表会を実施しています。過去の発表では、食物アレルギー、SDH（健康の社会的決定要因）、腰痛予防などの発表があり、※JHPHへの発表も積極的に行っています。組合員さんからは、食



愛媛生協病院HPH発表会の様子

TOPIC

グラウンドゴルフ大会 角野支部（新居浜市）

角野地区で行われていたグラウンドゴルフが、高齢化などで活動を休止したため、医療生協の組合員さんから、グラウンドゴルフをやりたいとの要望がありました。角野支部ではグラウンドゴルフ大会をやった経験がなく、なかなか実現できませんでした。

そんな中、グラウンドをお借りすることができそうとの情報が入り、一気に実現の可能性が高まり、待ちに待った支部のグラウンドゴルフ大会を初めて開催できました。

当日は、約20名が参加。経験者のリードのもと、初心者も一緒に楽しくプレーすることができました。これに味をしめ、この春にはお花見を兼ねて、再度準備中です。2回目では、この活動が仲間ふやしなどの成果にもつながるよう、いろいろ工夫をしているところです。

(文・高橋 秀樹)



ちよっとひといき 3月号 クイズ

10位で走っているマラソンランナーが9位、8位、7位をごぼう抜きしました。さて、今このランナーは何位でしょうか？

答え

ちよっと一言

切手

791-1102
松山市来佳町二〇九一
医療生協
クイズ係住所
氏名
〇〇〇〇
〇〇〇〇

はがきもしくはインターネットでの受付もします。
応募アドレスは
coop@ehime-med.org
です。当選した場合の郵送先も必ずご記入下さい。

締め切り
2025年4月10日必着

1月号の答

爪（「脳」の漢字の中に「ツ」と「メ」が入っている）

当選者

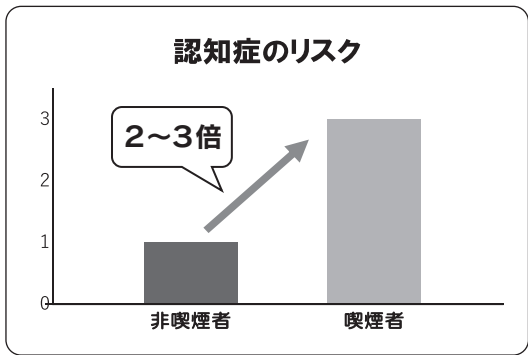
河田 守（伊予市） 秋山 博子（新居浜市） 岸 由記子（松山市） 伊賀上 透（松前町）
秋田 幸枝（西条市） 中越 克子（松山市） 岡田美加子（新居浜市） 樽古 五月（松山市）
筒井 静子（伊予市） 渡辺 恵子（松山市）

当選者の方には図書カード（500円）をお送りいたします。ありがとうございました。

灯油配達提携店

愛媛医療生協と提携を結び、灯油を配達してくれるお店をQRコードで紹介しします。





まず、喫煙者は非喫煙者と比べると認知症を発症する可能性が2倍から3倍高いという研究結果があり、50歳から60歳時点の喫煙量と20年後の認知症発症は、

認知症の発症と喫煙

認知症の患者数はここ10年で460万人から700万人に増え、現在高齢者の5人に1人が認知症と見積もられています。代表的な認知症はアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症ですが、喫煙はいずれとも関係があるとみられています。



新居浜協立病院 内科
谷本 浩二

医療活動版

認知症予防に禁煙は有効です

喫煙量が増えるほど増加します。

喫煙が認知症を引き起こす原因としては、たばこの化学物質が脳の神経細胞にダメージを与えること、たばこによる動脈硬化が脳梗塞のリスクを高めることのほかに、たばこによる歯の喪失が認知症のリスク上昇につながる考えられています。

喫煙によるリスク

また、喫煙による脳梗塞や骨折のリスクが高まることも指摘されていて、これらによる要介護状態が、寝たきりにつながる危険があります。

禁煙でリスク減少

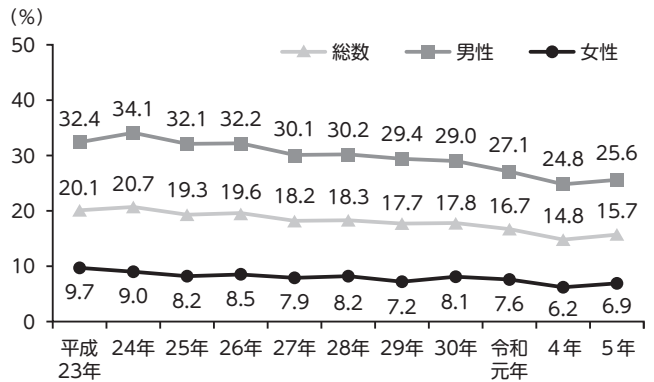
我が国の観察研究では、中年期からでも禁煙すれば認知症リスクが下がる傾向が見られました。合わせて、ウォーキングなどの定期的な健康習慣のある人は、認知症発症

喫煙率は2024年時点で、成人男性で25%、成人女性で6・2%と緩やかに減少しているものの高い割合で推移しており、大きな問題です。広告の制限や、健康増進法による喫煙可能場所の制限があっても、あまり目覚ましい効果は出ていないようです。

リスクが45%減少し、野菜豊富な和食・牛乳・乳製品の食事パターンでは、認知症発症リスクが34%減少したという観察研究結果が得られました。



20歳以上 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移



(令和2年及び3年は調査中止)
(厚生労働省国民健康・栄養調査より)

将来わたしたちと一緒に働く
医学生・薬学生・
看護学生を
応援します！



※貸与型・返済
免除規定あり

マスコットキャラ・みかこ

愛媛医療生協・愛媛民医連事務局
担当：松木・松野・藤村
電話：(089) 990-8677
詳細・資料請求はこちら▶

医学生・薬学生
看護学生
奨学金の
ご案内

5万円～10万円/月額

2025年3月 診療体制のご案内

厚生労働省指定 基幹型臨床研修病院		愛媛生協病院			松山市来住町1091-1 ☎089-976-7001		予約専用 ☎089-976-7202	
		月	火	水	木	金	土	
午前 9:00 ～ 12:00	内 科	梶 原 近 藤 原	佐々木 水 本(潤) 河 野	水 本(潤) 近藤(第1・3・5) 月野木(第2・4) 尾 崎	藤 田 原 堀 山 本	梶 原 尾 崎 河 野 茂 木	盛重(毎週) 尾崎(第1・3・5) 河野(第2) 堀(第1・2・4)	
	精 神 科	今 村	今 村	上 城 迫 田	上 城	今 村 上 城	上城(第1・3・5) 今村(第2・4)	
	外 科		塚 本	永 瀬	塚 本	永 瀬	塚本(第1・3)	
	女性外来				日野(不定期)			
	整形外科	森実・小西	清 松	骨粗鬆症専門外来 今井(第2・4)		小 西	愛媛大学医師	
	小児一般	玉 井 有田 9:00～10:00	玉 井	玉 井	玉 井	愛媛大学医師	玉井(第1・3) 有田(第5) 愛媛大学医師(第2・4)	
	小児専門	アレルギー 有田			アレルギー 有田	心身症 玉井	アレルギー 有田(第2・4)	
午後 15:00 ～ 17:00	内 科	尾 崎	原	河 野 月野木(第2・4)	中 川	近 藤	ご案内 糖尿病外来教室 生協病院C棟会議室 13:30～14:30 予約不要 どなたでもご参加 ください。	
	精 神 科	今 村	今 村 上城(第1・2・3・5) ※もの忘れ外来	上 城		上 城		
	乳 健 予防接種	玉 井 14:00～15:00	玉 井 14:00～15:00		玉 井 15:00～17:00	玉 井 (第1・3・5)14:00～15:00		
	小児一般	有 田		水 本(真) 14:00～受付16:30まで	有 田	玉 井 水本(真)14:00～		
	小児専門	心身症 玉井	アレルギー 有田(14:00～)	アレルギー 有田 13:30～17:00(第2・4・5)				
夜間 17:00 ～ 18:00	内 科	尾 崎	原		中 川	近 藤	1～3月は 休み	
	精 神 科		今 村			上 城		
	整形外科	小 西						
	小児一般	有 田			有 田	有 田		
	小児専門		アレルギー 有田					

健診センター ☎089-976-7201	●各種健診・人間ドック ●子宮・乳がん検診 ●協会健康生活習慣病予防健診実施	デイケア(通所リハビリ) ☎089-976-3411	●月～土曜日実施	居宅介護支援 ☎089-976-7133	●介護相談 ●ケアプラン業務	メディカルフィットネス コ・コア ☎089-976-7203	9:00～21:00(月～金) 9:00～18:00(土・祝) ※日曜は休館です
-------------------------	--	-------------------------------	----------	-------------------------	-------------------	-----------------------------------	--

※精神科、整形外科、小児科は事前の予約が必要です。 ※都合により診療体制が変更になることがありますので、ご了承ください。

在宅ケアセンター		高齢者福祉施設		わが家		わが家		わが家	
たんぽぽ	松山市来住町1091-1 ☎089-955-7335 ●訪問看護 ●訪問介護 ●居宅介護支援	ひまわり	伊予市下吾川55番地1 ☎089-983-4400	ひまわり	伊予市米湊736-3 ☎089-983-4433 ●高齢者住宅 ●デイケア	スマイルひまわり	伊予市米湊736-5 ☎089-983-4466 ●小規模多機能ホーム	わが家	松山市中村3丁目1-2 ☎089-908-8851 ●介護付有料老人ホーム
								わが家	松山市来住町1091-1 ☎089-961-4318 ●短期入所生活介護

急募！愛媛生協病院 通所リハビリテーション(どんぶり)で働く看護・介護職！
お問合せ先 坂本 電話 080-9545-2868

我が家の
アイドル

松山市 おうくん

鉄棒にぶら下がるボクを見て！



新居浜市 筒井 謙介

チヨコ 3歳です！
朝夕の散歩が毎日の楽しみです！2025年度
『えひめ医療生協』の
読者モニターを
やってみませんか？

機関紙『えひめ医療生協』を読んで、紙面の内容や構成、デザイン、読みやすさなど率直なご意見ご感想、ご批判等を、毎月寄せていただける方を募集しています。簡単なアンケートと自由記述形式ですので、スマホ・メールからどなたでもご参加いただけます。寄せられたご意見を機関紙委員会で検討し、企画・制作の参考にさせていただきます。

募 集 要 項

- 応募資格 愛媛医療生協 組合員
- モニター期間 2025年4月～2026年3月
- 募集人数 30人程度
(応募多数の場合は、地域などを考慮して調整の上で決定します)
- 謝礼 毎月返信頂いた方に、年度末に図書カードを進呈します。
- 応募締切 2025年3月31日(月)
※決定のお知らせは、『えひめ医療生協』2025年4月号のアンケートの送付(4月15日)をもって代えさせていただきます。
- 応募方法 メールで、読者モニター希望の旨と下記の項目についてお書きのうえ、ご応募ください。
①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス【必須】
- 応募先・お問い合わせ 愛媛医療生協 機関紙委員会
メール: coop@ehime-med.org



【1回分栄養量】
(10g程度)
エネルギー 40kcal
塩分 0.8g
たんばく質量 5.5g

撮影：石井 淑子

簡単 かえりちりめんの田作り風
～ご飯のお供と、カルシウム補給に～

【作り方】

- ① 鍋にかえりちりめんが浸るくらいの少な目の油を入れ、170℃に熱し、ちりめんを入れる。入れるとすぐに弱火にし、時々返しながらか3分程度揚げ。焦げないように注意する。
- ② キッチンペーパーを敷いたざるに、①のちりめんを上げ、油を切る。
- ③ フライパンに、Aの材料を全て入れて、煮立てる。泡が細くなり、トロリとした状態になれば、②を入れて絡め、すぐに火を止める。
- ④ 平らに広げて、冷ます。

材料(作りやすい分量)

かえりちりめん	60g
揚げ油	適量
A	
砂糖	大さじ1
水	大さじ2
しょう油	大さじ1
はちみつ	小さじ1



新居浜市 石井 和美

手芸

新居浜市 西泉川支部
折り紙サロン

折り紙



松山市 二神 登美

着物リメイク

◆俳句◆
福寿草 我を見上げる二寸かな
松山市 伊予竹
春浅し伊予路を駆ける人の波
新居浜市 橋本 暁子

この人にスポットライト

～健康麻雀なら任せて～

福井さんは現在、新しい伊予診療所の3階・組合員ルームで開催されている伊予北支部の健康麻雀教室の代表をされています。この健康麻雀教室は、他の方々と福井さんが約6年前に旧館のきららルームで立ち上げました。時も経ち参加者も入れ替わりましたが、今では毎週水曜日に定例開催され、麻雀台がいつも6台



福井さん手作りの麻雀台

～伊予北支部(伊予市)～

は出るほどの盛況ぶりです。

また隔週土曜日には、鳥ノ木ひいらぎの家での健康麻雀教室の指導もして下さっており初心者ばかりの参加者にとっても頼りにされています。

麻雀教室の台は福井さんの手作りです。机に合わせて作られており、はめ込むだけで使用できます。他の麻雀教室からも、このような台の製作や運営・講師等の支援で皆さんから頼られています。「自分の健康づくりでもあるから」と健康麻雀教室を盛り立て、支えてくださる福井さんです。(文・山下ますみ)



福井 清文さん

家族に大好評♪

お正月にアップルパイ焼きました！(12月号掲載レシピ)
家族に大好評！材料も少なく簡単に美味しかったです！
(東温市 小倉 一代)

救われました

子供が卵アレルギーでお世話になってます。こちらに転院してきて絶望から救われました。感謝してます。レシピのコーナーが夕飯の献立を考えるヒントになっていて好きです。
(松山市 伏見 麻美)

『E』の意味

「E」には「将来・未来がある」といった意味があるそうです。どの国も、どの国の人々も幸せになれる様祈ります。
(松山市 中平美津子)

健康を維持したい！

伊予診療所所長の舟戸先生の初夢いいですね。きつと正夢になると思います。今年は一層健康に気をつけて過ごしたいと思っています。もし異常があれば躊躇せず病院に行き、早期発見、早期治療に努め、できるだけ長い間、健康な生活を維持したいと思います。
(伊予市 山田智香子)

