



# えひめ医療生協

発行所  
愛媛医療生活協同組合  
本部 〒791-1102 松山市来住町1091-1  
☎ 089-990-8820 FAX 089-990-8865

生協現勢(2024年 4月30日現在)  
組合員 46,081人  
出資金 965,473,420円  
(1人平均出資金 20,952円)

ホームページ <https://www.ehime-med.or.jp/> Eメール [coop@ehime-med.org](mailto:coop@ehime-med.org) 定価30円（組合員の購読料は出資金に含まれています）

## 力をよせあいみんなの居場所に！ 共同農園レインボーファーム



ホームページ



ブログ



今年もいっぱいとれました！



レインボーファームの場所は、  
MRC乗馬クラブ松山の西側河川敷  
(黄色の辺り)

現在60～80代の男女15名の  
会員が畑仕事に汗を流し  
ています。SNSやレイン  
ボーファーム情報紙も発行  
しています。

「医療生協共同農園レインボーファーム」は、2015年の1月、園地が手配できたことをきっかけに、「健康づくり活動」の一環として農園活動に関心興味がある職員や組合員に参加を呼びかけ、始まりました。

### 話し合い・

ふれあいを大切に

活動の柱は「楽しく、やり

がいのある、みんなの出番

がある農園活動」。そのた

め、ただ作るのではなく、

実務的なことも時間を設け

話し合います。共同農園と

して課題の共有や、「去年好

評やった〇〇を今年も作ろ

うや」「増やしてもいいね」と

会話がはずみます。

一人一人任された作物の

作業の進捗、分

担の確認などを

毎月行い、気持

ちよく活動し参

加できることを

### 会員のコメント

声をかけてもらって  
参加するようになりました。  
家では一人生活なので、  
ここでの活動は楽しみ。

遊びでやってないよ、  
一生懸命やっている。

自分の力、  
できることを少し。  
みんなの力をね、  
寄せあわせてね、  
心もね。

(ピワの袋掛け作業中)  
実は放っておいたらできません。  
袋かけてあげたらね、美味しい実が  
できるんですよ。

みんなでやるけん  
できることがあるんよ。

こうやって作業して、  
お楽しみ会や食事会も  
楽しみ♪

三葉幼稚園とのサツマイ  
モの植え付け体験や収穫、  
もち米作り、子どもたちの  
「ありがとう」の声は何より  
も励みになります。

年に数回の収穫体験もし  
ています。ジャガイモを始  
め季節の野菜の収穫を通し  
て、農園を知ってもらい参  
加者とふれあえる活動も  
行っています。

「腰の具合どう？」「まだ  
痛む？」と、お互いの体調面  
も気遣いながら、それぞれ  
の力を出し、助け合いなが  
ら農園活動を進めています。

毎週、病院内での販売「火  
曜日」では、「まっとったよ」  
「新鮮な野菜、うれしい」な  
ど売り場で会話が弾みます。

販売は1時間ほどで終了、  
お客さんの直接の反応が次  
も頑張ろう！とやりがい  
につながります。

大切にしています。

「畑をしているから元気。  
元気だから畑ができる」

「会員は建築や自動車等、  
色々な仕事の出身者がいる。  
自分の得意なことをして、  
頼られることが喜びになっ

て…。一人ではできない、  
みんなでできる！それが居  
場所作りにつながっている。

これでも9年続けてこら  
れたのには驚きと嬉しさが  
ある」と話す副会長の田中  
さん。

「今後は、新しい人が入っ  
てさらに活動を続けていけ  
たらいいね」「みんなで話し

ながらそれを大切にしてい  
て、元気に畑を続けていきたく  
いね」とみんなで話し合っ

ています。(文・坂本 妙美)

### 今月の紙面

2面…復活・再開で元気な場  
3面…医療活動版  
プール熱にご用心！



一緒に活動する会員募集中!!



「受診控え手遅れ死連続増」。民医連(全日本民主医療機関連合会。愛媛医療生協の事業所も加盟)が加盟事業所から集計した結果、23年度は22都道府県から48件の死亡事例が報告され、3年連続で増えているという。新居浜協立病院でも23年度に1件の手遅れ死亡事例があった。

国民健康保険料滞納から保険証をもらえていない例や保険証があっても医療費を心配するなど、背景に経済的理由があり、自覚症状があっても我慢して受診せず、手遅れになった事例だ。非正規雇用で収入が安定しない若い世代や低年金の高齢者など生活保護基準以下の収入しかない事例が6割。無保険者も5割近いとのこと。猛暑の中、電気代が払えないのでエアコンをつけずに我慢して熱中症で亡くなる事例や、がん患者が医療費を理由に治療を中断し亡くなる事例も後を絶たないという。全国の集約数は氷山の一角に過ぎないだろう。

実質賃金は22ヶ月連続減少し、年金はマクロ経済スライドで減少続き。国民の生活はどんどん苦しくなり医療費に回せないケースが増えているのだ。

自己責任に限らず、お金が無いことで生きることすら叶わないことが起こっていることを知り、何が必要かを考えたい。(倉)

機関紙『えひめ医療生協』をご近所の組合員にお届けする「手配りさん」を募集しています。  
ご協力いただける方は、089-990-8820までご連絡ください。

# 復活・再開で元気な場

「場」とは…組合員がやりたいことを実現するために、継続して集まる居場所。3人以上の組合員で構成され、年4回以上開催します。場の作り方の問い合わせは各地域事業担当者まで

コロナ禍を経て、もう一度元気に活動しようと復活・再開した「場」を紹介します。

## よつばの会

生協ブロック  
道後支部

UNOゲームを再開しました。70代女性四人と、97才男性一人のメンバーで、月一回開いています。

カードが配られる間にも、話は病気のことや、「裏金政治で悪いことをしても、処分が出来ないのか？」と怒ったり…。そのたびに、ゲームは止まるけれど「次は、



## 体操教室の再開

協立ブロック  
北支部

虹の家「とらちゃん家」で行っていた体操教室はコロナ禍でお休みしていました。久しぶりに体操教室を復活させようと思い、支部ニュースで参加を募りました。どのくらい参加してくれる方がいらっしやるかなとドキドキしながら迎えた4月23日の当日は18名の参加がありました。

「金作さん体操」を継続して指導されている今井信夫さんを講師に招き、手の運動や肩の体操、口の体操などを行いました。



## オレンジカフェ

宇摩ブロック

コロナ前まで毎月診療所内で開催していたオレンジカフェ。コロナ禍での長い休止期間を経て、オレンジルーム設立を機に、新年度からほほえみの会（ボランティアグループ）が中心となり、偶数月の第4月曜日に定期的に開催することになりました。

1回目は4月22日、参加者24名。「オレンジカフェを再開してほしい」と言われていた方も参加していただき、椅子を追加するほど沢

山の人が参加されました。

内容は認知症予防の簡単な体操と組合員さんによる紙芝居の朗読やサクソフォーンやオカリナの演奏そして合唱もしました。

予定していた時間もあっという間に過ぎ、皆さんから「近くで定例で開いてもらえてありがたい」「近いから参加しやすい」「楽しかった、また来ます」などの感想がでて、次回への力も頂きました。

（文・松木久美子）



## ちよっとひといき 6月号 クイズ

次の「？」に入る文字は何でしょうか。

ゆ → ? → つ → き

答え

ちよっと一言

63円

791-1102  
松山市来佳町二〇九一  
医療生協  
クイズ係

住所  
氏名  
〇〇〇〇  
〇〇〇〇

はがきもしくはインターネットでの受付もします。  
応募アドレスは  
[coop@ehime-med.org](mailto:coop@ehime-med.org)  
です。当選した場合の郵送先も必ずご記入下さい。

締め切り  
2024年7月10日必着

4月号の答

つつじ

当選者

藤井 亜美(新居浜市) 横田千恵子(今治市) 津村 貞子(松山市) 佐伯美栄子(新居浜市)  
加藤 積(新居浜市) 伊藤 史晴(西条市) 越智 純子(新居浜市) 阿部久美子(松山市)  
武田 司(伊予市) 藤田 悦子(新居浜市)

当選者の方には図書カード(500円)をお送りいたします。ありがとうございました。

## TOPIC

### 愛媛憲法集会に参加して…

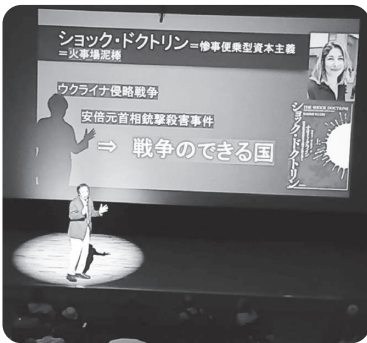
5月3日(金)松山市総合コミュニティセンターで開催された憲法集会に私たちは新居浜から車2台、16名で参加しました。全体では約900名の参加でした。

講師の金平茂紀さんの「民を打ち棄て、戦争の準備をする国でいいのですか？」の話。今、「戦争ができる国」にするための法律が次々と成立、「能登半島地震の現状は国に見棄てられていると思いませんか」「今は戦時下では？」など、様々な話を聞きました。珠洲市で原発計画が阻止された話は、もし出来ていたら大変なことになっていたのではと恐怖を覚え、伊方は大丈夫かと心配になりました。

話を聞いて、ウクライナとパレスチナの戦争を他国の戦争と思わず、「戦争が始まってからでは遅い」「軍事費の増額」など今こそ、日頃からみんなで平和や憲法について、世代を超え話し合いたいと思います。

集会宣言を新居浜の女子高生が読みあげました。このような若い人に期待と希望を持ちました。

（文・写真 園部 和子）



新居浜協立病院、愛媛生協病院では、無料低額診療事業を行っています。  
経済的な理由により医療費の支払いが困難な方が病院を利用した場合に、自己負担金または一部負担金の減額や免除が出来るものです。  
地域に医療費のことでお困りの方がいらっしゃいましたら、一度ご相談ください。

医療活動版

プール熱にご用心！



愛媛生協病院 研修医  
山崎 典子

もうすぐプールの季節がやってきます。今年は例年よりも気温が高く、猛暑が予想されます。学校でプール開きが始まるこの時期に、プール熱について知っておきましょう。

「プール熱(咽頭結膜熱)」とは、アデノウイルスによるウイルス感染症です。かつては夏にプールで流行することがあったため、俗に「プール熱と呼ばれていました。例年5月ごろから増加し、6〜7月と12月頃に流行のピークがあります。

アデノウイルスは一般的な風邪の原因ウイルスのひとつで、100種類以上の型(種類)があります。プール熱(咽頭結膜熱)の他に、はやり目(流行性角結膜炎)などの原因になります。その他、呼吸器症状、胃腸炎症状、出血性膀胱炎など様々な症状が現れます。感染力は非常に強く、型が多いため感染をくりかえします。



症状

潜伏期間は5〜7日です。咽頭炎(のどの痛み)、結膜炎(目の充血)、39℃前後の高熱が数日から1週間続きます。熱は、1日の間に39〜40℃の高熱と、37〜38℃の間を上がったたり下がったりします。

扁桃腺が腫れて、のどの痛みが出ます。片目または両目が真っ赤に充血し、目やにが出ます。また、耳の前や首のリンパ節が腫れることがあります。その他、頭痛や腹痛、下痢、食欲不振などの症状を伴うこともあります。

かかってしまった時は

アデノウイルスに対する特效薬はありません。治療は対症療法を行います。のどの痛みや発熱に対しては解熱鎮痛薬を使います。目やにや結膜炎に対しては抗生剤やステロイドの点眼薬を使います。脱水や食欲不振に対しては、点滴を行うことがあります。

ご家庭で注意すること

《食事について》  
のどに痛みがあるので、

オレンジジュースなどの刺激のあるものは避けましょう。のどごしの良い飲み物(麦茶や牛乳、冷めたスープなど)がおすすめです。食べ物も、刺激の少なく、消化に良いもの(ゼリーやプリン、冷めたおじや、豆腐など)にしましょう。



《感染予防について》

咽頭から2週間、便から30日間ほどと長期間にわたってウイルスが排出されます。アルコール消毒が効果にくいので、おむつの取

り扱いには十分注意し、おむつ交換後には流水・石鹸でしっかりと手洗いをしましょう。目やにや涙、唾液などの分泌物を介してうつるため、目やにはティッシュなど使い捨てのもので拭き取ってすぐに捨てましょう。タオルや食器の共有は避けましょう。

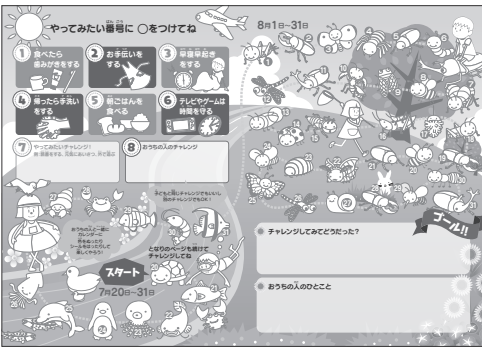
出席停止期間について

咽頭結膜熱は主要症状消退後2日を経過するまで、出席停止です。

きつときめき健康チャレンジしませんか？

子どもに向けた健康づくりチャレンジを夏休みの期間(7/20〜8/31)を利用して呼びかけています。

規則正しい生活を送るための習慣やお手伝いに取り組むなど、子どもだけでなく家族一緒に健康づくりに取り組みませんか？チャレンジできた日はシールを貼ったり、ぬり絵をしたり楽しくチャレンジしてみよう！リーフレットは各事業所で配布しています。



子ども向け健康講座

プログラムもあります。

- ・朝ごはんをたべよう
- ・正しい姿勢で元気な身体に
- ・心の回復を高める

ご興味のある方は各事業所までお問合せ下さい

2024年6月 診療体制のご案内

| 厚生労働省指定<br>基幹型臨床研修病院      |            | 愛媛生協病院              |                               | 松山市来住町1091-1<br>☎089-976-7001          |                   | 予約専用<br>☎089-976-7202     |                                                                                                                            |
|---------------------------|------------|---------------------|-------------------------------|----------------------------------------|-------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |            | 月                   | 火                             | 水                                      | 木                 | 金                         | 土                                                                                                                          |
| 午前<br>9:00<br>〜<br>12:00  | 内科         | 梶原<br>近藤<br>原       | 佐々木<br>水本(潤)<br>河野            | 水本(潤)<br>近藤(第1・3・5)<br>月野木(第2・4)<br>尾崎 | 藤田<br>原堀<br>山本    | 梶尾<br>河野<br>茂             | 盛重(毎週)<br>尾崎(第1・3・5)<br>河野(第2)<br>堀(第1・2・4)                                                                                |
|                           | 精神科        | 今村                  | 今村                            | 上城<br>迫田                               | 上城                | 今村<br>城                   | 上城(第1・3・5)<br>今村(第2・4)                                                                                                     |
|                           | 外科         |                     | 塚本                            | 永瀬                                     | 塚本                | 永瀬                        | 塚本(第1・3)                                                                                                                   |
|                           | 女性外来       |                     |                               |                                        | 日野(不定期)           |                           |                                                                                                                            |
|                           | 整形外科       | 森実・小西               | 清松                            | 骨粗鬆症専門外来<br>今井(第2・4)                   |                   | 小西                        | 愛媛大学医師                                                                                                                     |
|                           | 小児一般       | 玉井<br>有田 9:00〜10:00 | 玉井                            | 玉井                                     | 玉井                | 愛媛大学医師                    | 玉井(第1・3) 有田(第5)<br>愛媛大学医師(第2・4)                                                                                            |
|                           |            | アレルギー 有田            |                               |                                        | アレルギー 有田          | 心身症 玉井                    | アレルギー 有田(第2・4)                                                                                                             |
| 午後<br>15:00<br>〜<br>17:00 | 内科         | 尾崎                  | 原                             | 河野<br>月野木(第2・4)                        | 中川                | 近藤                        | <b>ご案内</b><br>糖尿病外来教室<br>生協病院C棟会議室<br>13:30〜14:30<br>予約不要<br>どなたでもご参加ください。<br><br>【テーマ】<br>6月19日(水)<br>脳の合併症<br>7〜9月はお休みです |
|                           | 精神科        | 今村                  | 今村<br>上城(第1・2・3・5)<br>※もの忘れ外来 | 上城                                     |                   | 上城                        |                                                                                                                            |
|                           | 乳健<br>予防接種 | 玉井<br>14:00〜15:00   | 玉井<br>14:00〜15:00             |                                        | 玉井<br>15:00〜17:00 | 玉井<br>(第1・3・5)14:00〜15:00 |                                                                                                                            |
|                           | 小児一般       | 有田                  |                               | 水本(真)<br>14:00〜受付16:30まで               | 有田                | 玉井<br>水本(真)14:00〜         |                                                                                                                            |
|                           |            | 心身症 玉井              | アレルギー 有田(14:00〜)              | アレルギー 有田<br>13:30〜17:00(第2・4・5)        |                   |                           |                                                                                                                            |
| 夜間<br>17:00<br>〜<br>18:00 | 内科         | 尾崎                  | 原                             |                                        | 中川                | 近藤                        |                                                                                                                            |
|                           | 精神科        |                     | 今村                            |                                        |                   | 上城                        |                                                                                                                            |
|                           | 整形外科       | 小西                  |                               |                                        |                   |                           |                                                                                                                            |
|                           | 小児一般       | 有田                  |                               |                                        | 有田                | 有田                        |                                                                                                                            |
|                           |            |                     | アレルギー 有田                      |                                        |                   |                           |                                                                                                                            |

| 伊予診療所                            |          | 伊予市米湊816-1<br>☎089-982-1170 |                          |
|----------------------------------|----------|-----------------------------|--------------------------|
|                                  |          | 午前 9 時〜12 時                 | 午後 3 時〜5 時<br>午後 5 時〜6 時 |
| 月                                | 舟戸       | 山本                          | 山本<br>(16時半まで)           |
| 火                                | 山本       |                             | 山本 山本                    |
| 水                                | 山本       | 舟戸<br>(第1のみ)                | 舟戸                       |
| 木                                | 水本       |                             | 舟戸<br>(16時半まで)           |
| 金                                | 山本       | エコー検査<br>胃カメラ               | 舟戸 舟戸                    |
| 土                                | 舟戸<br>休診 | 第2・3・5週<br>第1・4週            | ※胃がん・I-Ⅱ検査は<br>予約制です     |
| ★テイクア(通所リハビリ)、往診も行っています。ご相談ください。 |          |                             |                          |

| 城北診療所 |            | 松山市姫原3丁目7-17<br>☎089-926-3625 |                  |
|-------|------------|-------------------------------|------------------|
|       |            | 午前 9 時〜12 時                   | 午後 1 時半〜4 時      |
| 月     | 大西         | 大西                            |                  |
| 火     | 大西(※完全予約制) | 梶原                            |                  |
| 水     | 原          |                               |                  |
| 木     | 大西         | 大西                            |                  |
| 金     | 大西         | 大西                            |                  |
| 土     | 大西<br>休診   | 第2・4週<br>第1・3・5週              | ※I-Ⅱ検査は予約制<br>です |

|                         |                                              |                               |          |                         |                   |                                   |                                                |
|-------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|----------|-------------------------|-------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|
| 健診センター<br>☎089-976-7201 | ●各種健診・人間ドック<br>●子宮・乳がん検診<br>●協会健康生活習慣病予防健診実施 | テイクア(通所リハビリ)<br>☎089-976-3411 | ●月〜土曜日実施 | 居宅介護支援<br>☎089-976-7133 | ●介護相談<br>●ケアプラン業務 | メディカルフィットネス コ・コア<br>☎089-976-7203 | 9:00〜21:00(月〜金)<br>9:00〜18:00(土・祝)<br>※日曜は休館です |
|-------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|----------|-------------------------|-------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|

※精神科、整形外科、小児科は事前の予約が必要です。 ※都合により診療体制が変更になることがありますので、ご了承ください。

| 在宅ケアセンター |                                                      | 高齢者福祉施設 |                                        | スマイルひき |                                             | わが家    |                                           | わが家 |                                             |
|----------|------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------|--------|---------------------------------------------|--------|-------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|
| たんぽぽ     | 松山市来住町1091-1<br>☎089-955-7335<br>●訪問看護 ●訪問介護 ●居宅介護支援 | ひき      | 伊予市米湊834-20 亀岡不動産2階西側<br>☎089-983-4400 | ひきの家   | 伊予市米湊736-3<br>☎089-983-4433<br>●高齢者住宅 ●デイケア | スマイルひき | 伊予市米湊736-5<br>☎089-983-4466<br>●小規模多機能ホーム | わが家 | 松山市中村3丁目1-2<br>☎089-908-8851<br>●介護付有料老人ホーム |
|          |                                                      |         |                                        |        |                                             |        |                                           | わが家 | 松山市来住町1091-1<br>☎089-961-4318<br>●短期入所生活介護  |

我が家の  
アイドル

松山市 田所 真司

孫も四番目ともなれば、  
人の惹きつけが上手です

新居浜市 河村 世理

ふかふかのお布団が大好き♡

ゆるミ

【1人分】  
エネルギー  
363kcal  
塩分 1.5g  
たんぱく質量  
19.3g

撮影：井芹 康子

## 豚肉の梅照り焼き

【作り方】

材料／2人分

- ① 梅干しの種を取り除き細かく叩いてAと混ぜ合わせて梅だれを作っておく。  
豚肉に小麦粉を軽くまぶす。キャベツはせん切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、豚肉を焼く。両面が焼けたら、梅だれを加え、煮絡める。
- ③ 器に盛り、キャベツを添える。

|        |             |
|--------|-------------|
| 豚肉生姜焼用 | 200g        |
| 梅干し    | 1～2個        |
| A      | しょうゆ 大さじ1/2 |
|        | 酒 大さじ1      |
|        | みりん 大さじ1    |
| 小麦粉    | 適量          |
| 油      | 大さじ1        |
| キャベツ   | 100g        |



梅は、梅干しや梅酒、梅シロップ、梅ジャムなどに加工され古くから親しまれている食材です。なんとなく体に良いイメージはあると思いますがどのような効能があるのかご紹介します。まず梅の最大の特徴はクエン酸やリンゴ酸などの酸味成分である有機酸が豊富に含まれていることです。疲労回復や食欲増進効果、カルシウムや鉄の吸収促進、殺菌効果など様々な健康効果が期待できます。また、梅にはビタミンEやポリフェノールなどが含まれて

いるため抗酸化作用もあると言われています。青梅には中毒を起こす可能性があります。ある物質が含まれているので、生食はしないでください。

6月ごろより梅が出回ります。少し手間はかかりますが自分で作った梅干しや梅酒などは格別ですよ。「梅仕事」始めてみませんか？（管理栄養士 三好みさと）



松山市 ありこ

苔玉

新居浜市 馬木由利子

ハンドメイド作品  
「パッチワークの手提げ袋」

松山市 小野やすこ



絵手紙

青嵐 百歳にまだ 二十年  
松山市 天翅わたしたちの  
楽しみ

～銭太鼓の紹介～



銭太鼓は5円玉が入った30cm程度の2本の筒を両手に持って唄のリズムに合わせて打ちます。角野銭太鼓は活動をはじめて約17年になり、現在は14名のメンバーで毎週練習しています。最近では内宮神社での祭事で披露しました。軽快なリズムで打つ銭太鼓は、手先、手指の運動に最適です。これからも元気に活動をしていきたいと思っています。

(新居浜市 角野銭太鼓一同)

## この人にスポットライト

～多種多様な活動～

いつも元気でお話し好きな城戸久子さん。伊予南支部の支部長さんです。みんな大変お世話になっています。毎月2回は伊予診療所の裏にある「きららルーム（組合員ルーム）」で、パッチワーク教室『コットンクラブ』を開催しています。教室では城戸さんは講師として、手提げバッグや家の飾り物など制作の指導もし、たくさんの



～伊予ブロック 伊予南支部～

生徒さんと一緒に楽しくおしゃべりしながら活動をしています。とても好評でいつも教室の空気が無い状態です。その他、地域の見守り、ささえあいの活動もしています。毎週ポールウォーキングのグループで何キロも歩いたり、IYO夢みらい館での医療生協の健康体操にも参加したりと多種多様な活動をしています。これからも一緒に楽しく健康づくりをしていきましょう。今後ともよろしくお願い致します。



城戸 久子さん

(文・伊予南支部運営委員会)

組合員だより

大人もレジャーエンス

子ども健康プロジェクト、とても良い取り組みですね。大人もレジャーエンスを育てて行きたいです。

(新居浜市 池田 渡)

健康になろうきつかけ

3月末、医療生協小野支部のウォーキングに初めて参加させていただきました。快く受け入れていただき、ウォーキングやレクリエーションで楽しく過ごすことができました。興味のある活動教室にも参加させてもらえることになり、健康につながる活動が増えました。ありがとうございます。

(松山市 八木由美子)

一度は

ピロリ菌検査したことがありません。やっぱり一度、やってみたい方がいますね。特集ありがとうございます。

(今治市 南條 玲子)

健康寿命

歩き方や腰の曲がりまで母に似てきたように感じる今日この頃です。健康寿命だけは母を追い抜きたいと頑張っています。

(伊予市 曾根 澄枝)

絵手紙や俳句・短歌・川柳、絵画や、手工芸品などのほか、「我が家のアイドル（ペットやお子さん、お孫さんの写真）」「わたしの本棚から」「おすすめの映画」などをどしどしお寄せください。

作品・お便り大募集

郵送もしくはインターネットでの応募も受け付けます。ペンネームでも可。  
作品はデジカメ等で撮影してお送りいただくか、お近くの事業所にお持ちいただいても構いません。  
宛先 〒791-1102 松山市来住町1091-1 愛媛生協病院 地域事業課（電話：089-976-5638）  
アドレス coop@ehime-med.org 右のQRコードからも応募できます。

