



# えひめ医療生協

発行所  
**愛媛医療生活協同組合**  
 本部 〒791-1102 松山市来住町1091-1  
 ☎089-990-8820 FAX089-990-8865

生協現勢(2022年12月31日現在)  
 組合員 46,813人  
 出資金 973,493,520円  
 (1人平均出資金 20,795円)

ホームページ <http://www.ehime-med.or.jp/> Eメール [coop@ehime-med.org](mailto:coop@ehime-med.org) 定価30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

## 住民の声や願いを自治体へ届ける

### ～社会保障拡充キャラバンに参加して～



わたしたち愛媛医療生協は、一人ひとりが健康で大切にされるまちづくりをめざしています。  
 愛媛県内のそれぞれの市や町の社会保障制度を拡充していく「社保キャラバン」を、さまざまな団体と一緒に年々実施しています。  
 2022年度も11月24日の西条市・新居浜市を皮切りに全県でおこなわれました。

#### 事前学習会での学び

協立ブロック社保委員会では、組合員15名と協立病院のケアマネジャーやソーシャルワーカーも参加して学習会を開催しました。  
 新居浜市への事前アンケートの内容や、日常の現場で起こっている医療や介護の困難事例が紹介され、意見交換を行いました。

事前アンケートでは、国保料金の減免が54世帯あり、そのうちコロナの影響が49世帯ありました。  
 そして、国保料滞納による子どもの被保険者証の市役所での留置が179人、後期高齢者被保険者証の留置が48人にもものぼるという実態がわかりました。

これらの学習や、日々のくらしとわたしたちの様々な取り組みをもとに、社会保障の拡充をめざす交渉をしたいと臨みました。当日は、担当の部長、10数名との約2時間に及ぶ懇談となりました。

#### 介護・医療制度の改善を！

国は「少子高齢化対策」と言って、介護保険制度を見直すことにサービスを切り下げ、負担を重くしてきました。また医療費の負担も増やされるばかりです。

学習会で紹介された事例ですが、かつて介



て、新居浜市への事前アンケートへの回答は「前例にならなくて未公表」でした。なぜかという私の問いに、改めて回答しますとの返事でした。子育ての分野では、今、7人に1人の子どもが貧困状態といわれる中、コロナ禍、物価高騰も重なって、給食費の無償化を願う声が高まっています。  
 子どもたちが安心しておいしい学校給食を食べられるよう、この場でもっと追えることができればよかったですと思いました。

#### 住民の生の声を届けよう！

さまざまな委員会や支部が連携して住民の声を聞き、願いを市や町に届け、もっと多くのことを実現につなげていきたいと感じた社保キャラバンでした。  
 健康づくり、まちづくり、平和・環境を守る、私たち愛媛医療生協の一日一日の活動を、力を合わせて大きくしていきたいと決意を新たにしました。

(文・越智 啓治)

学校給食費の滞納について

#### 安心でおいしい学校給食を

また、ソーシャルワーカーから3事例の報告を行い「住民税非課税の方の、高額療養費と食事代の減額が遡って可能」との回答がありました。

**今月の紙面**

2面…この1年の活動を振り返って  
 役員選任に関する公告  
 総代選挙 公告  
 3面…医療活動版  
 石橋新所長着任！

文科省の調査によると小中学校の不登校児童数が24万人を超え過去最高になった。急増の背景にコロナの影響をあげている。感染予防の行動自粛やマスク着用、黙食、遊べないなどで友だちを作る機会が減っていることも大きいだろう。学校で一人ひとりの様子をしっかりと把握し、相談、援助をしてもらいたい。その教員が多忙で子どもに向き合えず受け止め切れないとの指摘がある。教員の多忙さは大きな問題となっている。教員の半数が休憩時間ゼロだったことや、長時間労働が常態化し、労働組合の調査で月平均80時間を超えている結果もでている。

また、教員の6人に1人が非正規雇用となっており正規教員への負担が増しているとの指摘もある。ゆとりがないと丁寧な対応や援助が難しいのは当然だ。精神疾患を理由にした教員の休職が過去最多になっていることにもつながっている。「みんな忙しく悩みを相談できる雰囲気でもない」との声も紹介されていた。

教員採用試験受験者数の減少が続いており、昨年の大分県は受験者数が採用見込数に満たなかった。希望を持てる仕事として選ばれなくなっているのではないかと子どもたちの大切な成長期、ゆとりをもって子どもに向き合える教員の環境を作ることが急がれる課題だと思う。



2023年度機関紙読者モニターを募集します。 詳細・応募は右のQRコードから→





みんなで地図落とし

6〜7月、担い手増やしに取り組みました。機関紙の支配りさんを増やそうと、支部ニュースや、場に参加する組合員さんにも呼びかけたりしました。その結果、全県で70名余にも上る支配りさんが誕生し、支部を活性化しました。

運営委員さんも2か月間で16名増えました。「一緒にやってみない?」「ちょっと手伝って」と声を掛けてみたら、すんなり引き受けてくれたという話がありました。コロナ禍で行動が制限される中、「何かやりたい」と思っている人は、案外身近にいるのだと気づかされた出来事でした。

担い手さん増やしの成功

### 支部が活気づいた 担い手増やし月間

体験は、支部の自信につながり、地域に目を向けると、まだまだ声を掛けられる人はいる、という確信になりました。

### 担い手交流会でジャンプ

担い手増やし月間をホップ、ステップと足掛かりにして、つながりを活かし「仲間」「増出資」を増やすジャンプの生協強化月間は、10〜11月でした。

支部では多彩な企画が開催され、久しぶりの遠出や交流イベントに沸きました。地域や他団体の人も巻き込み、健康づくりの医療生協を知らせ、広げる機会となった企画もありました。小物づくりなど趣向を凝らした担い手交流会を開催し、それがきっかけで新しい場が出来た支部もありました。

この町には場がないから作りたいとか、運営委員さんがある町とない町があるなど、支部の現状を担い手さんにも伝えて、どうし



街角ウオーキング



第1回ボッチャ大会決勝戦



アロマで癒し

たらよいか一緒に考える支部もありました。

協立ブロックのけん玉・ボッチャの盛り上がりは他のブロックに伝播し、公民館や老人会などにも広がってきました。そこから仲間増やしや増資につながっています。楽しい取り組みが地域の健康づくりやまちづくりへと繋がるのが、医療生協のめざす居心地よいまちへの一歩です。

# この1年の活動を振り返って

## 「つながり」をテーマに

### 自信と確信をもって

月間中の仲間増やしは290名、増出資額は1654万円、増資をしてくれた人は2911名、地域に新しく出来た場所は9つでした。昨年、一昨年と比べると大きな前進です。コロナで「何も出来ない」と思っていた2年前から、「出来るようになった」、「出来たこと」に自信と確信を持ちましょう。

そして、この間培ったゆるやかな「つながり」を絶やすことなく、居心地よくくらせるまちを目指して、



けん玉教室

地域に健康づくりの輪をさらに広げていきましょう。  
(文・大場安希子)

### 役員選任に関する公告

2023年2月1日  
愛媛医療生協理事長 今村 高暢

愛媛医療生協第70回総代会において、役員選任に伴い、新役員補充選任を行います。理事長は、役員選任議案を作成するにあたって、地域区分理事候補者について、各ブロックから推薦を受けます。各ブロック役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員は、以下により申出を受け付けます。

- 役員選任を行う総代会の日時・場所  
2023年6月28日(水) 10:30～ 松山市総合コミュニティセンター
- 地域区分理事ブロック別定数 協立ブロック1名 生協ブロック1名 泉川ブロック1名
- 申し出が出来る組合員は、2023年1月末日までに組合員の資格を有している方です。
- 申出の受付は、所定の様式(各事業所に設置)により、2023年3月末日を期限とします。
- 新役員の任期は2024年6月までです。

### 総代選挙公告

2023年2月1日  
愛媛医療生活協同組合 総代選挙管理委員会委員長

愛媛医療生協の総代の任期は4月末日で満了となりますので、定款第45条の定めにより以下の通り選挙を行います。

- 選挙期間 2023年4月21日～5月20日
- 総代定数 250名
- 総代資格 2023年1月31日までに組合員の資格を有している者
- 任期 1年
- 総代候補者登録の受付  
立候補者は2023年2月15日～3月15日までに総代選挙管理委員会に届け出てください。
- 選挙方法及び定数は下表のとおりです。選挙は、選挙区ごとの定数を超過した選挙区について、投票で行います。定数内である選挙区については、投票を省略し、候補者全員を当選人とします。  
投票を行う選挙区公示は、当該事業所に掲示します。併せて機関紙4月号折込みの支部ニュースにてお知らせします。

#### 選挙区ごとの総代定数表

院所ブロック	支部	2023定数	院所ブロック	支部	2023定数	院所ブロック	支部	2023定数			
東予	協立	北	3	中予	生協	城北	城西	6			
		宮西	3				小野	7			
		新菊	3				三島東	4			
		南東	4				土居西北	5			
		南西	3				土居東	6			
	西	2	川之江		2		砥部	5			
	今治	今治西	ひがし南		5		さくら	4	伊予	城北	4
			ひがし北		3		久枝	4			
			大島・多喜浜		3		みなみ久米	4			
			垣生・八幡		3		たかのこ	3			
神郷			5	浮穴	5						
泉川		周桑	2	久谷	5	味生	3				
		西条	3	石井東の北	6	伊予北	9				
		今治中	5	石井東の南	6	伊予東	2				
		今治南	4	石井西	4	伊予南	5				
		東-泉川	4	南石井	2	松前	4				
東予	協立	西-泉川	3	つばき	3	岡田	2				
		角野	5	そが	5	南予	南予	うしおに	1		
		船木	3	桑原北	4						
		中大	8	桑原南	3						

### ちょっとひといき クイズ

下の四文字熟語を完成させて、計算式の答えを出してください。

・ ①読三嘆 ・ 三十②計 ・ ③穀豊穰

①+②+③=

答え

ちよっと一言

63円

791-1102

松山市栗井町一〇九一

医療生協

クイズ係

住所

氏名

〇〇

〇〇

〇〇

〇〇

はがきもしくはインターネットでの受付もします。応募アドレスは [coop@ehime-med.org](mailto:coop@ehime-med.org) です。当選した場合の郵送先も必ずご記入下さい。

締め切り  
2023年3月10日必着

12月号の答 ①ウォッカまたはウイスキー、②テーブル、③オーロラ、④キャベツ、⑤バター

当選者 小原 一男(松山市) 木戸 厚子(大洲市) 徳本 達雄(伊予市) 大本 友次(東温市) 本田 清正(新居浜市) 伊藤 史晴(西条市) 眞鍋 増雄(新居浜市) 玉木 圭子(松山市) 大西 浩二(松山市) 合田 澄子(四国中央市)

当選者の方には図書カード(500円)をお送りいたします。ありがとうございました。

新居浜協立病院、愛媛生協病院では、無料低額診療事業を行っています。経済的な理由により医療費の支払いが困難な方が病院を利用した場合に、自己負担金または一部負担金の減額や免除が出来るものです。地域に医療費のことでお困りの方がいらっしゃいましたら、一度ご相談ください。



# 医療活動版

## 石橋新所長着任!

こんにちは 生協宇摩診療所です

生協宇摩診療所は、2021年6月、所長交代に伴い診療体制が大幅に縮小となり、地域の方々に大変ご迷惑をおかけしました。

2022年12月に石橋利行先生が所長として着任され、念願の平日毎日診療が可能となりました。

### 優しい 石橋先生

石橋先生はとても温厚な先生で患者さんの話をよく聞き、患者さんに寄り添った診療をされています。患者さんからも「優しい先生

### 充実のデイサービス

併設の通所介護「生協宇摩リハビリデイサービス」では、介護福祉士4名・作業療法士2名・看護師2名・歯科衛生士1名・介護士1名・調理員1名と手厚い体



後列中央、白衣姿の石橋先生

生協宇摩診療所

介護のお悩みはお任せください!

また、事業所利用委員さんが診療所前の宇摩農園で野菜を育てて下さっており、とれたて新鮮な野菜が昼食で提供でき利用者さんからも好評です。

これからの地域の医療・介護要求に添えていけるように石橋先生を先頭に、組合員さんと一緒に力を合わせて頑張っていきます。

(文・篠崎 繁靖)



### 診療体制のご案内

在宅ケアセンター(たんぼぼ・ごしき)で働く介護福祉士、ヘルパー、ケアマネ募集

厚生労働省指定 基幹型臨床研修病院		<b>愛媛生協病院</b>		松山市来住町1091-1 ☎089-976-7001		予約専用 ☎089-976-7202	
		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	梶原 近藤(賢) 原 近藤(昌)	佐々木 尾野	水本 近藤(賢) 月野木 河野	藤田 原 堀 山本	梶原 尾野 河野 茂木	盛重(毎週) 尾崎(第1・3・5) 河野(第2) 堀(第1・2・4)
	精神科	今村	今村	上城 迫田	上城	今村 上城	上城(第1・3・5) 今村(第2・4)
	外科		塚本	永瀬	塚本	永瀬	塚本(第1・3)
	女性外来				日野		
	整形外科	森実・小西	清松	骨粗鬆症専門外来 今井(第2・4)			小西
午後 15:00 ~ 17:00	小児科	有田(10:00-17:00) 玉井	玉井	玉井	有田(アレルギー) 玉井	愛媛大学医師 玉井(心身症)	玉井(第1・3) 愛媛大学医師(第2・4) 有田(第5)7/14(第2・4)
	内科	尾崎	原	河野 月野木(第2・4)	中川	近藤(賢)	<b>ご案内</b> 糖尿病外来教室 生協病院C棟会議室 13:30~14:30 予約不要 どなたでも ご参加下さい。 <b>【テーマ】</b> 2/17(金) 運動 3/20(月) 夜間頻尿
	精神科	今村	今村	上城	上城	上城	
小児科	有田 玉井 14:00~15:00 乳健・予防接種	有田 14:00~17:00 アレルギー特診 玉井 14:00~15:00 乳健・予防接種	アレルギー外来 有田・玉井 13:30~17:00 ※第2・4・5週 1・3週は休診	有田 玉井 (乳健・予防接種)	玉井 (第1・3・5) 14:00~15:00 乳健・予防接種		
夜間 17:00 ~ 18:00	内科	尾崎	原		中川	近藤(賢)	
	精神科		今村			上城	
	整形外科	小西					
	小児科	有田	有田 アレルギー特診		有田	有田	

伊予診療所		伊予市米湊816-1 ☎089-982-1170	
		午前9時~12時	午後3時~5時 午後5時~6時
月	舟戸	山本	山本 (16時半まで)
火	山本		山本
水	山本	舟戸 (第1のみ)	舟戸
木	支援医師		舟戸 (16時半まで)
金	山本	エコー検査 胃カメラ	舟戸
土	舟戸 休診	第2・3・5週 第1・4週	※胃カメラ・IC検査は 予約制です

城北診療所		松山市姫原3丁目7-17 ☎089-926-3625	
		午前9時~12時	午後1時半~4時
月	大西		大西
火	大西		梶原
水	原		
木	大西		大西
金	大西		大西
土	大西 休診	第2・4週 第1・3・5週	※IC検査は予約制 です

※精神科、整形外科、小児科は事前の予約が必要です。 ※都合により診療体制が変更になることがありますので、ご了承ください。

<b>在宅ケアセンター</b> <b>たんぼぼ</b> 松山市来住町1091-1 ☎089-955-7335 ●訪問看護 ●訪問介護 ●居宅介護支援	<b>ごしき</b> 伊予市米湊834-20 竜岡不動産2階西側 ☎089-983-4400 ●訪問看護 ●訪問介護 ●居宅介護支援	<b>高齢者福祉施設</b> <b>ひきの家</b> 伊予市米湊736-3 ☎089-983-4433 ●高齢者住宅 ●デイケア	<b>スマイルごしき</b> 伊予市米湊736-5 ☎089-983-4466 ●小規模多機能ホーム	<b>みゆの家 わか拓南</b> 松山市中村3丁目1-2 ☎089-908-8851 ●介護付有料老人ホーム	<b>3-11 陽だまり</b> 松山市来住町1091-1 ☎089-961-4318 ●短期入所生活介護
---	--	---	--	--	---



# 我が家のアイドル



新居浜市 竹形賢次郎  
いつも癒やしをくれるアイドルたち。一緒に長生きしようね！



新居浜市 越智 琢磨  
食料田舎 モモンガのクマのふんまじり

## おすすめの映画



『土を喰らう十二ヵ月』  
2022年制作 111分

水上勉の料理エッセイが原作で、「ナビイの恋」の中江裕司監督作。信州の山荘に一人暮らしする老作家を沢田研二、その担当編集者を松たか子が演じ、二人の日常がゆつくりと流れていきます。畑の野菜や山で採ったキノコなどを次々と料理して日本の豊かな四季を描きます。劇中の料理を手掛けたのは土井善晴。私も早速真似して畑で焼き火して里芋、さつまいもなど焼いてみました。運営委員さんに頂いた手作りみそをつけてとさらに美味しい！  
(松山市 梶原 健市)



【1人分】  
エネルギー 210kcal  
塩分 0.7g  
たんぱく質量 3.2g

撮影：井芹 康子

## かぶのカルパッチョ風

かぶ(葉つき)	2個
ベーコン	2枚
オリーブオイル	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
レモン果汁	小さじ1
A 砂糖	小さじ1
にんにくすりおろし	少々
塩、こしょう	少々

- 【作り方】 材料/2人分
- ① かぶは皮をむき薄切りにしてお皿に並べる。
  - ② 葉とベーコンは1cm長さに切り、オリーブオイルを熱したフライパンで炒める。葉がしんなりしたらかぶの上のせる。
  - ③ Aの調味料を混ぜ合わせ回しかける。



クセがなく、いろいろな調理方法でおいしく食べることができるかぶ。根は淡色野菜、葉は緑黄色野菜に分類される異なる栄養素を持...

ているのが特徴です。かぶの根はビタミンCや消化を助ける酵素のアミラーゼを多く含みます。アミラーゼは胃腸の消化を助ける働きがあり、胃もたれや胸焼けの改善効果が期待できます。ただし熱に弱いので、効率よく摂取するには加熱せずサラダや漬物などで食べるのがおすすめです。(管理栄養士 三好みさと)



今治市 樫本 智美



松山市 増田 菊子



砥部町 東 洋子

川柳  
歳重ねまだまだ光る得意技  
四国中央市 博

## この人にスポットライト

～宇摩ブロック 豊岡支部～

～とにかく明るく行動的、みんなをやる気に!!～

三島の「朗読の会」に通って20年。朗読のイロハを学んだかなという頃、地元豊岡の友達から「豊岡で朗読の会をせんのか?」「人を集めるからしてよ」と言われ、引き受けて7年。多い時は12人のメンバーが集まり朗読の練習をしています。終わった後はお茶を飲みながらの楽しいおしゃべり。「私の楽しみであり、人の役にたっているなあ」と実感できる場所なんよ! コロナ禍で出来なくなりましたが、毎年12月には公民館で発表会。一人ひとりが、



今までの成果を発表する場。聴いていると、そこに舞台があり劇を演じているような感じになります。

朗読で何が大事かと聞くと、「文章の意味を正しく伝えることが大切」「でも、高齢者にとっては脳の活性化になる」との事。確かに良さそうです。

家庭の理解も得ながら理事を4年。退任後は豊岡支部で運営委員として携わり、また健康づくり委員としても活躍しています。とにかく明るく新しい情報をどんどん取り入れるなど行動的。傍にいて人をやる気にさせてくれる貴重な存在です。これからもよろしくね。(文・松木久美子)



白木 真理子さん

🌸 いつか気づかせず 🌸  
コロナの感染がまた増えてきていて病院の皆さんも大変だと思ふのでなるべく出掛けられないようにしています。また気にせず出掛けられる日がくれば良いなと祈る毎日です。  
(松山市 西森 豊子)

🌸 年だからいって 🌸  
皆さんが集まってゲームをしたりして楽しんでいる様子が記事から伺えます。年をとると特にこの様な交流の場が大切だと思ひました。  
(松前町 一色 義則)

🌸 お世話になってます 🌸  
93歳の母が昔からお世話になっている協立病院。先生はもちろん看護師さんや会計窓口の方にも声をかけていただき、予約制で待ち時間も少なくありがたいです。  
(四国中央市 合田 澄子)

🌸 外に出よう 🌸  
紙面の活動写真には殆んど女性ばかりで男性は活動不足だと思います。私も定年を迎えたので、外に出て積極的に人と接したいと強く思っています。  
(新居浜市 眞鍋 敦志)

組合員だより

絵手紙や俳句・短歌・川柳、絵画や、手工芸品などのほか、「我が家のアイドル(ペットやお子さん、お孫さんの写真)」「わたしの本棚から」「おすすめの映画」などをどしどしお寄せください。

作品・お便り大募集

郵送もしくはインターネットでの応募も受け付けます。ペンネームでも可。作品はデジカメ等で撮影してお送りいただくか、お近くの事業所にお持ちいただいても構いません。宛先 〒791-1102 松山市来住町1091-1 愛媛生協病院 地域事業課(電話：089-976-5638) アドレス coop@ehime-med.org 右のQRコードからも応募できます。

