2022 11

えひめ医療生協

発行所
愛媛医療生活協同組合
本部　〒791-1102　松山市来住町1091-1
☎089-990-8820　FAX089-990-8865

生協現勢（2022年9月30日現在）
組合員　46,873人
出資金　970,443,120円
（1人平均出資金　20,704円）

ホームページ　http://www.ehime-med.or.jp/　Eメール　coop@ehime-med.org　定価30円（組合員の購読料は出資金に含まれています）

生協強化月間　真っ只中!!

【宇摩】健康麻雀

【伊予】コットンクラブ

【今治】フリマルシェ

【協立】リズム体操

【協立】お手玉

【城北】民舞

【生協】支部でお出かけ(ジップライン)

【城北】ヨガストレッチ体操

【泉川】体操教室

あなたも参加しませんか
詳細は下記の電話にお問い合わせください。

今月の紙面

2面：〝介護は生きる力〟
～介護保険制度を充実させよう～
3面：医療活動版
気にしてくれてありがとう！
～高齢者にやさしい診療所の活動～
診療体制のご案内
4面：組合員のページ
「この人にスポットライト」
「我が家のアイドル」など

風 KAZE

岸田首相は8月、電力の安定供給などを理由に原発の運転延長検討を指示した。経済界の要求に応じたものと思える。

東日本大震災での福島原発事故から、それまで規制がなかった運転期間を40年と定め、安全対策をとれば20年だけ延長できる規制が作られた。

放射線によって原子炉圧力容器がもろくなるなどの為、世界的には運転期間は平均で30数年とのことだ。福島原子炉はいまだに冷却を続けており処理の目途は立っていない。避難者はいまだに3万人を超えている。事故の教訓から、自然エネルギー、省エネルギーへ方針転換したはずである。

また、原発を推進してきた経済産業省から独立して原子力規制委員会が作られた。規制委員会は組織理念に「二度と事故を起こさない」「国民の安全を最優先」と掲げているにも関わらず、岸田首相の運転延長検討指示を容認した。

岸田首相はさらに「次世代革新炉」の新増設検討も指示している。原発依存は、最も必要な再生可能エネルギーの大規模普及の障害になっている。日本のエネルギー政策を根本から改めることが急務だ。

【組合員活動の問い合わせ先】協立 0897-36-3671　生協 089-976-5638　伊予 089-982-1170
泉川 0897-41-6110　城北 089-926-3625　宇摩 0896-25-0114　今治 0898-23-9740

“介護は生きる力”

～介護保険制度を充実させよう～

本年9月で高齢者（65歳超）は3627万人、人口比29・1％となりました。2042年まで高齢者数は増加が見込まれています。

2000年から始まった介護保険制度は、介護を家族任せにせず、社会で支えていくという「介護の社会化」の期待を背負ってはじまり、ホームヘルプや通所サービス、ショートステイなどと、介護認定をとれば1～3割の費用負担で療養生活が支えられてきました。

しかし、この間、介護保険給付費増加を抑えるための制度改悪が繰り返され、さらに次の改定に向けて議論が進められています。検討されている被保険者、利用者の負担増、利用制限につながる問題点について紹介します。

❶ サービス利用料を2～3割に

現在、単身世帯で年間所得280万円以上は2割、340万円以上は3割負担となっていますが、この所得基準を下げて2割、3割負担対象者を増やそうとしています。

❷ 要介護1・2を総合事業に移行

要介護1・2を介護保険サービス対象から外し、市町村が運営する「総合事業」に移行させようとしています。通所介護や訪問介護を、ボランティアにサービスを担わせようとするものです。

❸ ケアプラン有料化へ

現在、ケアプランは自己負担なしで作成されています。利用者に負担を求めるとサービスを受ける前の段階で抑制することにつながります。

❹ 相部屋を有料化する

現在、特別養護老人ホームや老人保健施設の個室は有料化されていますが、相部屋（多床室）も部屋代を徴収しようというものです。

❺ 福祉用具の一部を購入

杖や手すり、車いす、ベッドなどの福祉用具はレンタルなので月々わずかの負担で利用できていますが、杖などを保険対象からはずし、購入させるものです。

❻ 納付年齢の引き下げ

介護保険料の納付は40歳からですが、これを30歳以上に引き下げて国民負担を増やそうというものです。

などなどと利用の制限、利用者負担、被保険者負担増が目白押しです。所得格差が拡大し、物価値上げが続き、国民のくらしは厳しさを増しています。食事を切り詰めている高齢者の声があふれています。負担引き上げ、利用制限ではなく、充実こそ必要な時です。

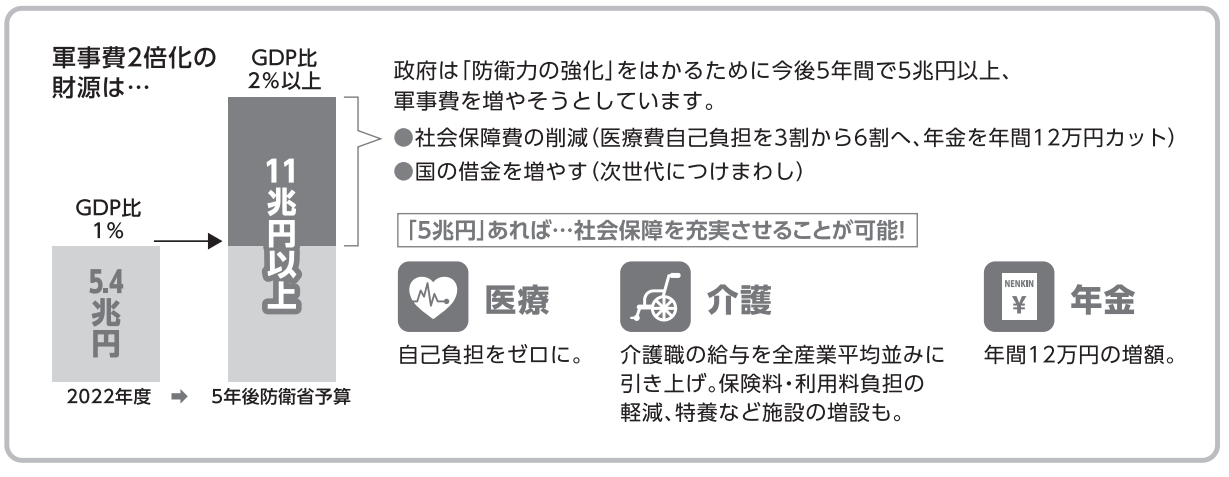
全産業平均より月8万円少ない介護労働者の賃金。2025年には32万人、2040年には69万人が不足すると見込まれています。現在も職員が集まらないために事業縮小や廃業が続いています。愛媛医療生協でも人材不足は深刻です。待遇を抜本的に改善しないとサービスを提供できません。利用したくてもできません。

介護報酬を引き上げて事業収入を増やして賃上げに繋げること。同時に利用料や保険料負担を減らして、被保険者、利用者がお金の心配をすることなく、利用できる環境を作ることが必要です。

そのためには国の予算を見直せば可能です。防衛費を増やすのではなく、社会保障予算を増やすことが急がれます。

今、愛媛医療生協では「介護する人、受ける人がともに大切にされる制度へ！」署名運動を進めています。安心してサービスを利用し、労働者が働き続けられる制度に向けて、署名を広げていきましょう。ご協力をお願いします。

（文・倉田　均）



TOPIC

伊予診療所の未来を語り合う会

～2024年の建て替えを目指して～

10月9日（日）IYO夢みらい館で、職員、組合員さん合わせて約90名の参加で開催しました。伊予診療所は2024年3月竣工を目指して建て替えを計画しています。基本構想、医療構想の報告の後、新しい診療所に期待することを話し合いました。

伊予診療所を存続させるために、建て替えは必要であると再確認することができました。組合員さんはじめ地域の方々と手を取り合ってみんなの力で新しい診療所建設を成功させたいと思います。

（文・中村　多恵）

ちょっとひといき　クイズ

漢字クイズです。

仁→2　道→4　花→9　です。

では、「調」はいくつでしょうか。

答え

ちょっと一言

63円

791-1102
松山市来住町一〇九一一
医療生協
クイズ係

住所
氏名
○○
○○
○○
○○

はがきもしくはインターネットでの受付もします。応募アドレスは
coop@ehime-med.org
です。当選した場合の郵送先も必ずご記入下さい。

締め切り
2022年12月10日必着

9月号の答　鉛（なまり＝訛り）

当選者　一色　義則（松前町）　白石　義人（松山市）　横田　陽子（松山市）　渡部健二郎（松山市）　渡辺ヨネ子（新居浜市）　尾崎　富江（松山市）　竹本　幹雄（松山市）　山本　好子（宇和島市）　武川　正司（松山市）　栗田　弘子（松前町）

当選者の方には図書カード（500円）をお送りいたします。ありがとうございました。

新居浜協立病院、愛媛生協病院では、無料低額診療事業を行っています。
経済的な理由により医療費の支払いが困難な方が病院を利用した場合に、自己負担金または一部負担金の減額や免除が出来るものです。
地域に医療費のことでお困りの方がいらっしゃいましたら、一度ご相談ください。

医療活動版

気にしてくれてありがとう！

～高齢者にやさしい診療所の活動～

泉川診療所
看護師長
伊東 美佐子

泉川診療所は、2016年医療福祉生協連合会【高齢者にやさしい診療所】プロジェクトに参加しました。その後、診療所全体で1年間ワークショップを開催して、高齢者の総合評価について学び、「10分間スクリーニング」を実施する事にしました。

気にしてくれてありがとう！

年齢80歳以上の方に、スクリーニングシートの質問項目に沿って年1回聞き取りを行います。内容は認知症状、転倒、うつ、排泄、視力、聴力などです。看護師は、個室で聞き取りを行い、何か問題点を感じたら医師に伝え、治療に役立てます。

やり始めて6年、患者さんからは「自分のためにこんなに聞いてくれるところはないよ。気にしてくれてありがとう。一人だから今後の事が不安だった」と、とても好評です。

薬が山積み状態！

開始から2年が経過した頃、80歳のAさんに認知症が出現し、予定の診察日に来院されなくなりました。自宅訪問すると診察日をすっかり忘れ、今までの薬も飲んでいない山積み状態で、認知症が進行していました。

家族状況を確認すると連絡先などの情報は聞いておらず、近所に娘さんがいることを調べ、さっそく訪問しました。現状を説明すると驚かれ、今後の診察に同行、薬も管理してくれるようになりました。

この事例からスクリーニングシートに緊急連絡先を追加しました。なにか変化があれば、家族にも協力してもらい、かかわりを増やし、安心して生活出来る対策を考えるきっかけになりました。

往復2千円のタクシー代は辛いよ

新たな取り組みとして患者送迎を行っています。今は利用者も増え15人になりました。始まりは80歳女性生活保護の患者さん。「タクシーを呼ぶと偉そうに言われ、往復2千円近くかかる、辛い！」と。では、お迎えに行きましょうか、と提案。看護師業務として勤務表で割り振り診察日に送迎します。もちろん無料です。

この利点は患者さんの生活の場が見える事。こんな遠くから通院されていたのか、近くにはこの店があるなど、生活環境が確認できます。何かSOSが出た時にスピーディーに動くことができます。

みんなにやさしい診療所めざして

気になる点は全体で情報共有し、職員一人一人が患者さんに意識的に関わる姿勢に繋がっています。

これからも高齢者に限定せず、関わるみんなにやさしい診療所であり続けたいと思います。皆さんいつでも気軽に診療所に話にきてください！

診療体制のご案内

愛媛生協病院

厚生労働省指定 基幹型臨床研修病院
松山市来住町1091-1 ☎089-976-7001
予約専用 ☎089-976-7202

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	内科	梶原 近藤(賢) 原 近藤(昌)	佐々木 尾崎 河野	水本 近藤(賢)(第1·3·5) 月野木(第2·4) 河野	藤田 原 堀 山本	梶原 尾崎 河野 茂木	盛重(毎週) 尾崎(第1·3·5) 河野(第2) 堀(第1·2·4)
	精神科	今村	今村	上城 迫田	上城	今村 上城	上城(第1·3·5) 今村(第2·4)
	外科		塚本	永瀬	塚本	永瀬	塚本(第1·3)
	女性外来				日野		
	整形外科	森実・小西	清松	骨粗鬆症専門外来 今井(第2·4)		小西	愛媛大学医師
	小児科	有田(10:00～アレルギー) 玉井	玉井	玉井	有田(アレルギー) 玉井	愛媛大学医師 玉井(心身症)	玉井(第1·3) 愛媛大学医師(第2·4) 有田(第5)アレルギー(第2·4)
午後 15:00～17:00	内科	尾崎	原	河野 月野木(第2·4)	中川	近藤(賢)	
	精神科	今村	今村 上城(第1·2·3·5) ※もの忘れ外来	上城		上城	
	小児科	有田 玉井 14:00～15:00 乳健·予防接種	有田 14:00～17:00 アレルギー特診 玉井 14:00～15:00 乳健·予防接種	アレルギー外来 有田・玉井 13:30～17:00 ※第2·4·5週 1·3週は休診	有田 玉井 (乳健·予防接種)	玉井 (第1·3·5) 14:00～15:00 乳健·予防接種	
夜間 17:00～18:00	内科	尾崎	原		中川	近藤(賢)	
	精神科		今村			上城	
	整形外科	小西					
	小児科	有田	有田 アレルギー特診		有田	有田	

ご案内
糖尿病外来教室
生協病院C棟会議室
13:30～14:30
予約不要
どなたでもご参加下さい。
【テーマ】
11/18(金) 食事
12/16(金) 足の病変

伊予診療所

伊予市米湊816-1 ☎089-982-1170

	午前9時～12時		午後3時～5時	午後5時～6時
月	舟戸	山本	山本(16時半まで)	
火	山本		山本	山本
水	山本	舟戸(第1のみ)	舟戸	舟戸
木	支援医師		舟戸(16時半まで)	
金	山本	エコー検査 胃カメラ	舟戸	舟戸
土	舟戸 第2·3·5週 休診 第1·4週		※胃カメラ·エコー検査は予約制です	

★デイケア(通所リハビリ)、往診も行っています。ご相談ください。

城北診療所

松山市姫原3丁目7-17 ☎089-926-3625

	午前9時～12時	午後1時半～4時
月	大西	大西
火	大西	梶原
水	原	
木	大西	大西
金	大西	大西
土	大西 第2·4週 休診 第1·3·5週	※エコー検査は予約制です

健診センター ☎089-976-7201	●各種健診·人間ドック ●子宮·乳がん検診 ●協会健保生活習慣病予防健診実施	デイケア(通所リハビリ) ☎089-976-3411	●月～土曜日実施	居宅介護支援 ☎089-976-7133	●介護相談 ●ケアプラン業務
メディカルフィットネス コ・コア ☎089-976-7203	9:00～21:00(月～金) 9:00～18:00(土のみ) ※日曜·祝日は休館です				

※精神科、整形外科、小児科は事前の予約が必要です。　※都合により診療体制が変更になることがありますので、ご了承ください。

在宅ケアセンター

たんぽぽ　松山市来住町1091-1　☎089-955-7335
ごしき　伊予市米湊834-20 亀岡不動産2階西側　☎089-983-4400
●訪問看護　●訪問介護　●居宅介護支援

高齢者福祉施設

ごしきの家　伊予市米湊736-3　☎089-983-4433　●高齢者住宅　●デイサービス
スマイルごしき　伊予市米湊736-5　☎089-983-4466　●小規模多機能ホーム
みんなの家 あったか拓南　松山市中村3丁目1-2　☎089-908-8851　●介護付有料老人ホーム
ショートステイ 陽だまり　松山市来住町1091-1　☎089-961-4318　●短期入所生活介護

在宅ケアセンター（たんぽぽ・ごしき）で働く介護福祉士、ヘルパー、ケアマネ募集中
※10月号に掲載した愛媛生協病院の内科診療体制に誤りがありました。お詫びいたします。

食べて元気!! ⑱⑷

大根

大根は根が淡色野菜、葉が緑黄色野菜です。

根の部分には、消化酵素が多く含まれており、大根の辛み成分にも胃液の分泌を高め、消化を促す作用があります。その為、大根は胃腸の働きを助け、胸やけや胃もたれの予防・改善に役立ちます。天つゆに大根おろしが入っているのも、この消化作用を利用したものです。辛み成分は、すりおろしたり、切ることで生成するため、大根おろしが最も効果を発揮します。汁に沢山栄養素が含まれているので、汁を切らずに丸ごと頂きましょう。

大根の辛み成分は先端部分に多く、辛みを味わいたい場合は先端を、辛みが苦手な方は葉に近い部分を使用しましょう。辛み成分には血栓防止やがん予防の効果もあります。

葉の部分には、風邪やがん・老化防止作用のあるβカロテンやビタミンCが含まれています。みそ汁や煮物の青みとして利用すると良いですね。

（管理栄養士　池田　優子）

牡蠣のおろし鍋

材料／2人分

加熱用牡蠣	10粒（200g）
塩	大さじ1/2
大根	1/3本（400g）
白菜	1/6本（300g）
豆腐	1/2丁
青ネギ	1/3束（30g）
A だし汁	600cc
A 酒	大さじ1
A みりん	大さじ1
A 塩	大さじ1/4

【作り方】

①牡蠣はざるに入れ、塩を振りかけて軽くもみ、水の中でそっと洗い、すすぐ。

②大根はすりおろし、しぼり汁と分けておく。白菜はそぎ切りにし、青ネギは5㎝の長さに切る。

③鍋にAと大根のしぼり汁を入れ、火にかける。沸いたら、豆腐と白菜の芯を入れ煮立たせる。

④次に牡蠣を入れる。ふっくらし、火が通ったら、大根おろしを広げて入れる。ネギを散らし入れ、一煮たちして大根おろしが温まったら、出来上がり。

※柚子やレモン、スダチ、あらびき胡椒などをアクセントにお使いただいても、おいしくいただけます。

我が家のアイドル

砥部町　田中千鶴子

新居浜市　仙波　欣也

わたしの本棚から

『人生、山あり谷あり家族あり』
岸田ひろ実 著
（新潮社／2022年）1,400円（税込）

私がこの本を手に取ったきっかけは、まず表紙の言葉に引き込まれました。この本の主人公は、大病をされ、息子さんがダウン症、ご主人様を亡くされ…、他人から見れば、なんて不幸な事が続き大変な思いをされて…っと思うとおもいます。

読み進めていくとなんと前向きな、読んでいる私の方が勇気を頂きました。仕事の休憩中に読んでいましたが、思わず涙が出そうになるのをこらえるのが大変でした。人は、考え方や気持ちの持ちようでいくらでも人生変えられるんだと分かりました。何かに悩んだり、つまづいた時に読んでもらいたい力強さをもらえる本です。

（新居浜市　近藤ちさと）

◆俳句◆

健診を終えてほっこりおでん酒
松山市　酒井　たみ

秋祭り自粛三年はじけおり
四国中央市　出口　和子

帯のリメイクバッグ

松山市　本多紀久美

絵葉書

松山市　亀岡三津恵

つまみ細工

今治市　木原ひとみ

この人にスポットライト　～生協ブロック　砥部支部～

～いちどの人生、楽しく生きたい～

大阪生まれの友井さんは、グチを言わず、とにかく前向き。下手な吉本の芸人よりおしゃべりは上で、友井さんの周りは笑い声で包まれています。2011年砥部支部設立に、大変尽力してくださいました。砥部町で長く活動している「食生活改善推進協議会」の仲間に声を掛けて、コツコツと組合員を増やし、運営委員として支部の活動を助けてもらっています。

班会では、なかよしサロンの班長としてペーパークラフトの籠やバック、ちりめんの干支作りなど、毎回楽しい班会を続けています。“同じやるなら皆で楽しく”がモットーで、他の支部へも出張指導し、4カ所で沢山の組合員さんに喜ばれています。材料の購入や、細かなパーツの準備などもエネルギッシュにこなす、自称「100均の女王」です。

友井　洋子さん

コロナ流行以前は故郷へ毎年帰省し、岸和田だんじり祭に熱狂（？）されていたそうです。はっきり物を言い、裏表なく人情厚い人柄で、みんなをグイグイ引っ張ってくれています。

（文・中島純子）

組合員だより

イイネ！ヤッタネ！

かわいいアイドルあり、なつかしさの味がある手作りの作品がカラーで見られたり毎月楽しみにしています。一緒に句会をして仲間の俳句が載った時は自分のことのようにうれしかったですね。

（宇和島市　山本　好子）

なまってないよ？

10月から、機関紙の手配り、しますのでよろしくお願いします。特には、訛りはないつもり、じゃけん。

（松山市　渡部健二郎）

衰えに負けないために…

最近、とみに手足の衰えが顕著になり日常生活に不便を感じています。9月号の河部智章先生の肩甲骨体操は早速役立ちそうで、実践してみたいと思っています。

（松山市　小椋　一男）

元気のひとつ

毎月紙面で、県下の活動をお知らせしていただき、毎日の元気の一つをいただいております。

（松前町　三好　清春）

絵手紙や俳句・短歌・川柳、絵画や、手工芸品などのほか、「我が家のアイドル（ペットやお子さん、お孫さんの写真）」「わたしの本棚から」「おすすめの映画」などをどしどしお寄せください。

作品・お便り大募集

郵送もしくはインターネットでの応募も受け付けます。ペンネームでも可。
作品はデジカメ等で撮影してお送りいただくか、お近くの事業所にお持ちいただいても構いません。
宛先　〒791-1102　松山市来住町1091-1　愛媛生協病院　地域事業課（電話：089-976-5638）
アドレス　coop@ehime-med.org　右のQRコードからも応募できます。