



えひめ医療生協

発行所
愛媛医療生活協同組合
本部 〒791-1102 松山市来住町1091-1
☎ 089-990-8820 FAX 089-990-8865

生協現勢(2020年5月31日現在)
組合員 48,568人
出資金 981,573,220円
(1人平均出資金 20,210円)

ホームページ <http://www.ehime-med.or.jp/> Eメール coop@ehime-med.org 定価30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

新型コロナと私たちの未来

「疎開から戻ってきたみたい」この度のコロナ自粛について患者さんから聞いた衝撃的な言葉です。さながら戦争に例えられる新型コロナウィルス感染症の流行、これからどうなっていくのでしょうか？

ウィルスとの共存

地球の歴史をふりかえれば、コロナをはじめとするウィルスは私たち人類や祖先となるほ乳類よりもはるか太古より存在していた大先輩です。ある種のウィルスとの共存により生物が飛躍的に進化したとさえ考えられています。もともと新型コロナウィルスはコウモリを宿主としていました。それがコウモリと人間の生活圏が重なり、遺伝子変異を起こして人間に感染するようになり拡がったと考えられています。

人類は感染症の脅威に繰り返しさらされてきました。その度に数多の死傷者を出しながら克服してきました。公衆衛生やワクチンという予防策、治療薬、それらは人類の適応の証です。しかしいつまでも人類が勝者とは限りません。数十億年というウィルスの歴史からすれば、たかだか数百万年の人類など比肩しようもありません。端から勝負にならないため、個人的には戦争に例えることは勧められません。地球との共生とどうえ直すこともできるでしょう。

コロナ禍で見えたものは…

今回のコロナ騒動はこれ

まで水面下に押しとどめられていた諸問題を露わにさせました。早く日常が戻ればいい、そんな声をよく聞きます。よく考えてください。コロナ禍より以前の不条理な世界に後戻りしていいのでしょうか？
イタリアの物理学者・小説家のパオロ・ジヨルダノが現地新聞に寄稿したエッセイ「コロナの時代の僕ら」にこのような一節がありました。「・・・そんな風に全部リセットされるのも怖い、その逆も怖い。恐怖がただ過ぎ去り、なんの変化もあとに残さないのも、怖い。」

新しい日常のために

活動自粛により、社会や人とのつながりがいかに大切か、再認識されたと思います。そのつながりのことをソーシャル・キャピタルと呼びます。医療生協の活動は地域のソーシャル・キャピタルの一部なのです。さて活動再開にあたり注意しておきたいことをまとめます。気を緩めることなく感染対策をしてください。主な感染経路は「接触感染」と「飛沫感染」です。こまめな手洗い、咳エチケット、換気、体調不良の時は休む、風邪？と思った時もあわてず自然経過を見守り改善しない場合に受診する、などは応用の利く手立てです。

黙とうしよう！

原水爆禁止世界大会実行委員会と世界各地の反核平和団体が、「平和の波」行動を呼びかけています。

愛媛医療生協では今の私たちにできるやりかたで「平和の波」に参加することを呼びかけます。以下の時間に身近な人と一緒に黙とうを行いましょう。

広島 投下日時
8月6日(木) 8時15分
長崎 投下日時
8月9日(日) 11時2分



またウィルスが目に見えないということもあります。病気が0か100ではありません。今罹っていないけれども明日に感染するかもしれない、症状がない場合もある、予測が付きにくく、そしてやり直しができません。0から100の間のあいまいな状態を受け容れざるを得ない。

（愛媛生協病院 家庭医療科 原 穂高）
えんない、その真実を了解する必要があります。自粛明けの生活を「自衛」する毎日がいいですか？それともお互いが思いやり支えあう「協同の営み」がいいですか？
新しい日常にユーモアをお忘れなく。



豊作・疾病などに関する予言をしたとされる妖怪アマビエ
(イラスト：愛媛生協病院 宮内麻衣)



新型コロナウイルス「感染警戒期」の為に、5・6月の「医療生協新聞」を休刊することになり、組合員の皆さんにはご迷惑をおかけしました。発行を再開し、健康づくりなどお役に立てる情報をお届けします。
感染は未だ終息の目途がたらず、封じ込めたかに見えた中国や韓国では新たにクラスター感染が発生しています。日本でも第2波、3波の感染が危惧されています。
閉じこもり生活は身体能力の後退につながり、精神的健康も阻害されます。仲間と一緒に身体を動かし、おしゃべりし、活動を再開したいという声がたくさん聞かれました。県が「感染縮小期」を宣言した6月19日より「場」の活動を再開しています。
感染予防に注意しながら、健康づくりやつながり、支え合いが続けられるよう知恵と工夫を集めて医療生協運動を継続しましょう。

私たちと一緒に未来をつくる専門職(医師・看護師)を探しています
愛媛医療生協の奨学金制度を活用しませんか？(問合せ：089-990-8677)

①松山市 ②ドライブ
③国試合格 ④小さい頃から看護師にあこがれを持っており、目指しました。母が組合員だったため愛媛生協病院を知り、実習もさせてもらい病院のあたたかい雰囲気、実習を通じて感じる事が出来たので選びました。



看護師
さかい
酒井みなみ

①埼玉県 ②インターネット、ハンドメイド、旅行、一部ゲーム等... デイズニーも大好きです。多趣味です(笑) 幕末話も... ③引越と大掃除が終わったことです!! (笑) 物が多かったので1ヵ月かけて支度してました。清々しい!! ④患者さんと接するとき「医師と患者」だけでなく「人と人」として接していきたいなと思ってます。至らない点もあると思いますが、どうぞよろしくお願い致します!



医師
ますなが みずか
増永 瑞佳

愛媛生協病院

2020フレッシューズ

- ①出身地
②趣味
③最近感動した事
④きっかけや意気込みなど



看護師
にしおか ひめか
西岡 姫加

①伊予郡砥部町 ②楽器演奏です。小学校3年生から学校のクラブ活動や部活動を通して楽器を演奏してきました。③ヘアドネーションという小児がんや病気で医療用のかつらが必要な方に髪の毛を提供することにしました。1年半以上髪の毛をのびし37cm取ることができました。1人のかつらを作るのに約20人分の髪が必要であり、その1人として提供することができ嬉しく思います。④1日でも早く業



診療放射線技師
まさい なつき
正鑄 菜月

①松山市 ②絵を描くことが好きです。とくにキャラクターイラストを描くのが好きなので、姪と遊ぶときはアンパンマンを描いてあげています。③自分で車を運転できるようにになったことです。最初は近所のスーパーに寄るのが精一杯でしたが、毎週練習をして今では通勤で知らない道も難なく乗れるようになりました。また、私の運転で祖父も外出の機会が増え、家族とのコミュニケーションの場が増えたことも嬉しいですね。④企業の合同説明会で医療生協の「地域の人々の健康づくりを支える」という理念に興味を持ち、詳しくお話を聴くうちに魅力を感じました。地域の方々との距離が近く、親身になって寄り添えるような仕事ができるのではと考え、入職したいという気持ちが強



事務
みやうち まい
宮内 麻衣

①松山市 ②旅行に行くこと。③中学時代からの友人が春から県外で、行く直前にもらった手紙を読んだことです。④患者様だけでなく地域の方々とも交流することができ、健康づくりを行っていくことができるので選びました。



事務
あきやま ねな
秋山 寧々

務を覚え、「安心」して検査を受けていただける放射線技師になりたいと考えています。よろしくお願いいたします。



①東温市 ②バドミントンです。年に1回くらいですが大会に参加しています。③外来の患者様に名前と顔を覚えていただけたのが嬉しかったです。④地域の皆様に安心と健康をお届けできるように頑張りたいと思います。よろしく



看護師
かわい まゆみ
河井真由美

泉川診療所

①東温市 ②愛犬と散歩すること。③初めての1人暮らしをする部屋に生け花を飾った、部屋がぱっと明るくなりました。花は空間を明るくするなあと改めて感じました。④地域に密着した取り組みを行っているところに魅力を感じました。地域の人たちとのつながりが希薄化している現在こそ、愛媛医療生協の業務を通して人同士のつながりを構築していきたいと思っています。



事務
かわばた ななこ
河端奈那子

新居浜協立病院

くなりました。

2020年度 総代ご紹介

総代定数250名 任期は1年です

支部名	氏名	支部名	氏名	支部名	氏名	支部名	氏名		
協立	北	3	寺尾 久子	角野	4	近藤 諭	浮穴	3	小淵あけみ
宮西	3	佐藤 トコ子	船木	5	松本 道子	小形 和子	久谷	4	小形 和子
新菊	3	前野 小未	中大	3	小野 春雄	小路 明子	石井東の北	4	松本 広子
南東	3	小川 利江	宇摩	8	村上 広子	木村 三子	石井西	6	山本 未子
南西	4	白石 玉野	寒川	4	伊藤 トシ子	高橋 勝子	南石井	4	山本 未子
西	3	渡邊泰治郎	三島東	5	高橋 トシ子	渡邊 千津	つばき	2	森田 洋子
ひがし南	3	一色由美子	土居西北	4	高橋 勝子	神尾美保子	小野	4	越前 清子
ひがし北	5	渡部 幸一	土居東	5	山本 芳子	仙波 保子	東温	6	伊勢加代子
大島・多喜浜	3	園部 和子	川之江	3	上本 千鶴	仙波 保子	関藤 綾子	小島 優子	
垣生・八幡	3	矢野 房子	生協	5	北村 和子	仙波 保子	北村 和子	岡田 久子	
神郷	3	清水 澄子			長野 俊平	宮田 純子	長野 俊平	宮田 純子	
周桑	5	田中百合子			加藤 悦久	松本 幸美	末広 友子	加茂 貴子	
西条	2	伊藤 綾子			茅原千賀子	松田 久子	松田 久子	松田 久子	
今治	4	高橋 良文			白川 修	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
今治中	5	石井 建一			鈴木 美雄	山本 芳子	山本 芳子	山本 芳子	
今治南	4	石井 康子			鈴木 美雄	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
泉川	4	平田 康子			山本 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
東-泉川	4	伊東 守子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
西-泉川	4	平田 照子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		石井 和子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		渡部 幸子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		伊藤 幸子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		岩崎 勝子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		馬木 清子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		白石 年恵			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		鈴木 幸子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		木田紀代子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		木田 浩義			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		池田 英子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		松田 慶三郎			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		山本 光子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		川上美恵子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		時任 和子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		岡崎 海子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		渡部 正雄			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		園部 初恵			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		山田美和子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		難波江明美			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		木原ひとみ			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		柳山 栄子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		田村キヨ子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		松本 美鈴			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		越前 敏子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		森田 正敏			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		五十嵐りか			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		杉岡 圭子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		村瀬 瑞恵			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		比留木信子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		正岡 和美			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		菅 弘子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		比留木和夫			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		竹形賢次郎			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		野村 道子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		大塚工三子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		秋山 淳子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		浦尻 淳子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		浦上八恵子			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	
		野沢かほる			清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	清水 芳子	

★総代選挙規約に基づき総代を公告します

愛媛医療生活協同組合 第67回通常総代会 開催報告 ～提案の全議案を採択し終了～

6月23日、愛媛県県民文化会館において第67回通常総代会が開催されました。

今総会では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し、総代250名のうち実出席7名(書面議決226名)、役員・事務局を含め全体で38名が参加しました。総会では、事前に寄せられた議案書への意見や提案に答え補足する形で、倉田専務理事より第1号から第5号議案の提案がありました。その後、加藤特定監事より監査報告がされました。議案の採択が行われ、書面議決と出席総代の賛成多数ですべての議案が採択され、総会を終りました。谷井理事



谷井理事が66期をもって退任され、新理事長に今村高暢医師(愛媛生協病院院長)が選出されました。



医療活動版

おうちでタオル体操

新居浜協立病院

リハビリテーション科

森

大輔

新型コロナウイルス感染症拡大防止で外出を控えて自宅で過ごす時間が増えたことで、身体を動かす機会が減っていることでしょう。

そこで、テレビを観ながら座ったままで、気軽にできるタオル体操を始めませんか？タオル体操はタオル1本で身体を伸ばすことができ、肩こり解消など効果が期待できるストレッチ体操です。おうちの中で簡単にできるタオル体操はお勧めです。

※注意事項

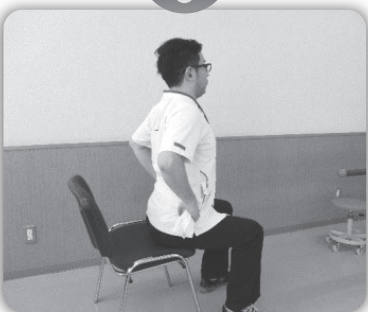
- ①肩・腰に痛みがある場合は行わない。
- ②痛みが出ず無理のない範囲で行う。
- ③ストレッチ中は息を止めない。
- ④力を抜いてリラックスして行う。
- ⑤転倒しないように座って行う。
- ⑥痛みや目まい動悸等の症状が出た場合すぐに中止する。

① 上肢上げ 「五十肩予防 肩こり改善」



息を吸いながらゆっくり両手を上げ、吐きながら下す。

③ 骨盤起こし 「腰痛予防 猫背の予防」



息を吸いながら、胸を張る。吐きながら、元に戻す。

⑤ ふくらはぎ伸ばし 「足のストレッチ」



足先にタオルをかけ、息を吐きながらゆっくりと体を起こす。

② 肩のねじり 「肩こり改善」



息を吐きながら、タオルを横から縦にねじる。

④ 体幹の前屈 「腰痛 猫背の予防」



息を吐きながら体幹を前屈させ、吸いながら元に戻す。

⑥ 臀部筋伸ばし 「おしりのストレッチ」



膝にタオルをかけて息を吐きながらタオルを引っ張る。

健康クイズ 問題

Q. ジャガイモの芽や緑色になった部分に多く含まれ、食べると吐き気や下痢、おう吐、腹痛、頭痛、めまいなどの症状が出ることがあります。この天然毒素の名前は何でしょう？

答え

ちょっと一言

63円

791-1102

松山市東住町二〇九一
愛媛生協病院
地域事業課クイズ係

住所
氏名
〇〇〇〇
〇〇〇〇
〇〇〇〇

はがきもしくはインターネットでの受付もします。
応募アドレスは
coop@ehime-med.org
です。当選した場合の連絡先も必ずご記入下さい。

締め切り
2020年8月10日必着

3月号の答 17の目標

当選者

中田 光恵(松山市) 田口 俊郎(松山市) 二宮 智史(松山市) 千葉 輝明(新居浜市)
高岡美佐子(久万町) 荻山 宏(新居浜市) 原口美枝子(松山市) 田坂 恭弘(新居浜市)
伊藤 史晴(西条市) 小嶋 佑実(松山市)

当選者の方には図書カード(500円)をお送りいたします。ありがとうございました。

日々感謝

庭のプランターに大きなチューリップが6株咲き、花好きな私を喜ばせてくれています。いつも喜び絶えず祈り全ての事について感謝している毎日です。

(松山市 池田 美穂)

手作りのマスク

新型コロナウイルス対策の為、妻はマスクを手作りしています。毎日何回も取り換え予防しています。早く薬やワクチンが作られたらと願っています。

(大洲市 木戸 高志)

努力の先には:

先生から塩分摂りすぎを努力して下さいと言われ、ゆで卵にも塩をかけない様にラーメンは中身を食べ、汁は飲まない様にしています。袋ラーメンはダシの半分しか使わない様にしています。最初は味気ないと思いましたが、今では慣れました。

(新居浜市 樋口 治一)

草むらに逃がしてやりました

少し風が強い日、腰のあたりに天道虫が、フラフラしながら飛んで来て地面に降りた。見てみると、小さな羽根で一生懸命3、4回飛び立とうとするが、小さな虫にはとてもない風、それでも風に向かって飛び立とうとする天道虫でした。

(新居浜市 南 啓一)

年金相談のご案内

毎月第4火曜日
愛媛生協病院

10:00~12:30
奇数月の第4火曜日

※予約制。お申し込みは各病院へお電話ください。
新居浜協立病院 偶数月の第4火曜日



だんだん班は結成して約1年半になります。介護保険を使わない宅老所「つどい場だんだん」内につくられました。偶数月の火曜日の午後、利用者さんを中心に約10名で班会を開いています。健康チェックは大変好評で、結果が分かるまでいつもドキドキです。最近「温州みかん」に

だんだん班

今治ブロック 今治南支部

ついて勉強したり、口腔体操をします。老いも若きも参加者みんなが好奇心旺盛で、疑問に思うことは納得するまで質問します。難聴の人も周囲の人と筆談しながら参加されています。班会がいつも楽しく、為になるので班員も徐々に増えていっています。これからは医療生協と力を合わせ、「認知症になっても大丈夫！」と思える地域作りを目指します。（文・保持 雅子）



じゃが芋と鶏肉のさっぱり煮

【1人分】エネルギー 404kcal 塩分 2.3g

【作り方】材料／2人分

①じゃが芋は皮をつけたままよく洗って半分に切り、耐熱容器に入れてラップをし、芯が残る程度に加熱する。

②鶏肉に塩・こしょう。1口大にカットし薄く小麦粉をまぶす。

③フライパンに多めに油を入れ、じゃが芋と鶏肉を揚げ焼きにする。

④火が通ったら余分な油をキッチンペーパーでふき取り、むき枝豆を入れて軽く炒め、調味料Aを入れ煮詰めながら具と絡める。

※酢は規定量より多めに入れると、さっぱりして夏におススメです。

じゃが芋 200g
鶏肉 140g
小麦粉 適量
むき枝豆（冷凍） 20g（今回は絹サヤです）
サラダ油 適量
A 醤油、酢、水 各大さじ1と1/2
砂糖 大さじ1/2

じゃが芋などのいも類はでんぷんが主成分のため、米や麺と同じく主食に分類されます。

エネルギー源となる糖質をたっぷり含んでいます。が、ビタミンCやカリウムなども豊富に含んでいるこ



とが特徴です。ビタミンCは水溶性なので水に流れやすく熱に弱い性質があります。しかし、じゃが芋のビタミンCはでんぷん質に覆われている為、壊れにくく熱に強い性質となり、ビタミンCが取れやすくなっています。

じゃが芋に多く含まれるカリウムは、塩分の排泄を促す働きがあります。そのため、高血圧予防やむくみ予防に効果的と言われています。

（管理栄養士 坪内 ひろみ）

じゃが芋も通常の野菜と同じように皮と実の部分に栄養が豊富に含まれています。皮はアルミホイルやたわしなどでこすり洗いし、なるべく皮を残すほうが栄養を無駄なく摂取できます。また、緑色になった皮やじゃが芋の芽にはソラニンという毒が発生しますので、緑色になった皮や出てきた芽はしっかり取り除いてから調理しましょう。

くみあいの作品

大地の息吹焼跡に犬ふぐり

新居浜市 大森 潤子

松山市 矢野 明美

新居浜市 田中 百合子

松山市 柴田 昭恵

新居浜市 近藤 道子

（5月号に掲載される予定だった作品です）

診療受付時間

組合員さんの作品を募集しています。絵手紙、俳句、短歌などお寄せください。

厚生労働省指定 基幹型臨床研修病院		愛媛生協病院			松山市来住町1091-1 ☎089-976-7001		予約専用 ☎089-976-7202	
		月	火	水	木	金	土	
午前 9:00 ～ 12:00	内 科	梶 原 藤 田 原	佐々木 尾 崎 河 野	高 山 中 川 河 野 藤 原	近 藤 原 堀 山 本	梶 原 尾 崎 河 野 茂 木	盛重(毎週) 尾崎(第1・3・5) 河野(第2) 堀 (第1・2・4)	
	精 神 科	今 村	今 村	上 城 迫 田	上 城	今 村 上 城	上城(第1・3・5) 今村(第2・4)	
	外 科		塚 本	永 瀬	塚 本	永 瀬	塚本(第1・3)	
	女性外来		日 野					
	整形外科	森実・小西	清 松	今井(第2・4)		小 西	愛媛大学医師	
	小 児 科	有 田	有 田	有 田	有 田	森谷(第1・3・5) 水本(第2・4)	有田(第1・3・5) 石前(第2・4)	
午後 15:00 ～ 17:00	内 科	尾 崎	藤 原	河 野	中 川	河 野	ご案内 毎週火曜日午前、 女性外来(婦人科) 予約制です。 担当:日野医師 (日本産婦人科学 会専門医)	
	精 神 科	今 村	今 村 上城(第1・3・5) ※もの忘れ外来	上 城		上 城		
	小 児 科	有 田	有 田 アレルギー特診 14:00～17:00	有田(アレルギー外来) 15:00～17:00 ※第2・4週のみ。 1・3・5週は休診	有 田 乳幼児健診	有 田		
夜間 17:00 ～ 18:00	内 科	尾 崎	藤 原		中 川	原		
	精 神 科		今 村			上 城		
	整形外科	小 西						
	小 児 科	有 田	有 田 アレルギー特診		有 田	有 田		
健診センター ☎089-976-7201		●各種健診・人間ドック ●子宮・乳がん検診 ●協会健保生活習慣病予防健診実施		デイケア(通所リハビリ) ☎089-976-3411		●月～土曜日実施		
				居宅介護支援 ☎089-976-7133		●介護相談 ●ケアプラン業務		

伊予診療所		伊予市米湊816-1 ☎089-982-1170	
	午前9時～12時	午後3時～5時	午後5時～6時
月	舟戸	山本	
火	山本		山本
水	山本		舟戸
木	藤原		舟戸
金	山本	腹部ICU・ 心臓ICU・ 胃カメラ	舟戸
土	舟戸 休診	第2・3・5週 第1・4週	※胃カメラ・ICU検査は 予約制です
★リハビリ（通所リハビリ）、往診も行っています。ご相談ください。			

城北診療所		松山市姫原3丁目7-17 ☎089-926-3625	
	午前9時～12時	午後1時半～4時	
月	大西	大西	
火	大西	大西	
水	原		
木	大西	大西	
金	大西	大西	
土	大西 休診	第2・4週 第1・3・5週	※ICU検査は予約制 です

☆精神科、整形外科、小児科は事前の予約が必要です。 ※都合により診療体制が変更になることがありますので、ご了承ください。

在宅ケアセンター たんぽぽ 松山市来住町1091-1 ☎089-955-7335 ●訪問看護 ●ホームヘルパー ●居宅介護支援		高齢者福祉施設 ひまわり 伊予市米湊736-3 ☎089-983-4433 ●高齢者住宅 ●デイケア		スマイルひまわり 伊予市米湊736-5 ☎089-983-4466 ●小規模多機能ホーム		みなの家 松山市中村3丁目1-2 ☎089-908-8851 ●介護付有料老人ホーム ●デイケア		3つと1つ 陽だまり 松山市来住町1091-1 ☎089-961-4318 ●短期入所生活介護	
--	--	---	--	--	--	--	--	---	--