

3/8 健康づくり交流会開催

2011/3/8(火)松山市総合コミュニティセンター

10:30-16:00

2010/12/15

理事会健康づくり委員会

愛媛医療生協では、健康づくり交流会を開催致します。この交流会では、地域で実施している健康づくりを紹介し、県連の健康づくり委員の交流を行い、課題を鮮明にし、地域の保健予防活動に今後どう取り組んでいくかを考える機会にしていきたいと思っております。多数の参加をお待ちしています。

10:30 オープニング



太鼓で元気よくスタート!

当日プログラムの予定

10:30 オープニング

10:40 開会挨拶

10:40-11:00 愛媛医療生協の健康づくりと今後の課題

11:00-11:45 班会メニューコンテスト最優秀・優秀賞発表

11:45-12:30 各ブロックの健康づくり披露

12:30-13:30 昼食

13:30-14:00 愛媛医療生協オリジナル体操披露

14:00-15:30 講演「笑いで免疫力アップ」

四国中央市 豊岡台病院 枝広篤昌医師

15:30-15:40 質疑応答

15:40-15:55 感想文

16:00 閉会

楽しい企画満載!

社会人落語日本一!

枝広医師を迎えて!

11:00

班会メニューコンテスト

最優秀・優秀賞発表

★愛媛生協病院精神科 「脳いきいき班会」

★愛媛生協病院放射線科 「CTと肺がん」

11:45

各ブロック健康づくり披露

伊予→口腔ケア 生協→リンパピクス 協立→笑うヨガ
泉川・宇摩→バランスボール 運動サポーター→ロコモ体操

13:30-

愛媛医療生協オリジナル体操紹介

皆さん覚えて帰りましょう!

参加費 500円 (お弁当代込み)

申し込みが必要です。

申し込み先 東予組織 (0897) 36-3671

中予組織 (089) 976-5638

14:00 講演

「笑いで免疫力アップ」

豊岡台病院 枝広医師



枝広医師は「第2回社会人落語日本一決定戦」で2代目名人に輝きました。高座名「芸乃虎や志」です。笑いがもたらす治療面での有効性も研究しています。当日は、思い存分笑ってください! 笑いで免疫力アップ、間違いなしです!