

わが家の

1日エコライフ レポート

ユア みんなでエコ!

エコライフ項目		1日で減らせるCO ₂ の量	家族で実行できた人数	減らせたCO ₂ の合計量
1	冷蔵庫の扉の開け閉めを少なくした。	12g	人	g
2	レジ袋をもらわなかった。	42g	人	g
3	洗剤やシャンプーを使いすぎず適量使った。	48g	人	g
4	シャワーのお湯は出しっぱなしにせず、こまめに止めた。	86g	人	g
5	部屋を出るときは明かりを消した。	25g	人	g
6	テレビをつけっぱなしにせず、見ていないときは消した。	45g	人	g
7	(夏) 冷房は28℃以上に設定した。 (冬) 暖房は20℃以下に設定した。	(夏) 111g (冬) 129g	人	g
※季節にあわせて、どちらかを選んでください				
8	部屋を片付けてから掃除機をかけた。	6g	人	g
9	白熱電球を電球形蛍光灯に交換した。	36g	人	g
10	自動車などを使わずに、徒歩・自転車・電車などで移動した。	400g	人	g

※1日に減らせる二酸化炭素の量は目安です 参考:省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他



1日エコライフに取り組んだ家族の人数 ▶



減らせたCO₂の総合計 ▶

1日エコライフに取り組んでみた感想 実施日 月 日

.....

.....

.....

.....

.....

あなたのエコメッセージ!

エコや温暖化防止についてのあなたのメッセージをご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

記入した「わが家の1日エコライフ レポート」は、配達担当者や店舗サービスカウンターへお渡してください。

※「1日エコライフ レポート」に取り組んだ感想や、エコメッセージなどは、広報・宣伝物やHP等でご紹介させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

1日エコライフを実行したら
1人1日1kgのCO₂削減を目指して、
「私のチャレンジ宣言」にも参加しましょう!



<http://www.team-6.jp/>

まずは
ここから!

1日エコライフ チャレンジシート

エコ
みんなでエコ!

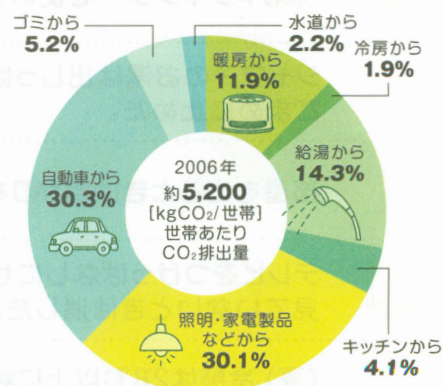
地球温暖化を防ぐためには、私たちのくらしの中から二酸化炭素 (CO₂) をなるべく出さないことが大切です。
まずは、家族みんなで1日エコライフにチャレンジしてみませんか。

毎日のくらしの中で、エコに取り組もう!

私たちがすぐにできるエコは、くらしの中にたくさんあります。電気をこまめに消す、冷暖房をひかえめにする、マイバッグでお買い物、できるだけ車を使わない…。小さなエコも、多くの人に取り組むことで温暖化防止につながります。

私たち、一人ひとりのエコライフ。

CO₂はどこから出てくるの?



出典:温室効果ガスインベントリオフィス
「日本の1990~2006年度の温室効果ガス排出量データ」
(2008.7.9発表)

1

エコライフデーを決めましょう。

まず、家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、次にウラ面の「わが家の1日エコライフ レポート」から、できることを選び実際にエコに取り組めます。家族みんなで、できるだけ多くの項目にチャレンジしましょう。

2

レポートをコープに提出しましょう。

エコライフ レポートに、実行できた家族の人数を記入。減らせたCO₂の合計量を計算しましょう。チャレンジした感想とあなたのエコメッセージなども記入して、コープへご提出ください。

ウラ面でさっそくチャレンジ

ホームページからでも「1日エコライフ」に参加できます。

ちょっとみて、コープのエコのこといろいろ。

コープみんなでエコ

検索



ケータイで1日エコライフに参加!
ピピッとアクセス
(開設期間:2009年5月~2010年3月)