



# えひめ医療生協

発行所  
**愛媛医療生活協同組合**  
 本部 〒791-1102 松山市来住町1091-1  
 ☎089-990-8820 FAX 089-990-8865

生協現勢(2022年3月31日現在)  
 組合員 47,432人  
 出資金 978,054,820円  
 (1人平均出資金 20,620円)

ホームページ <http://www.ehime-med.or.jp/> Eメール [coop@ehime-med.org](mailto:coop@ehime-med.org) 定価30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

## 平和とくらし

～ 憲法を考えてみよう～



富長・それは戦後の生協運動の出発点だからですね。1951年に日本生協連が発足したときの創立宣言に、「平和とよりよい生活のために」とあります。生協は事業だけをするわけではない、組合員の生活をどう良くしていくかを出発点から考えている団体です。生活を助け合う団体としては、まず平和でない話にならない。だから「平和とよりよい生活のために」というのがスローガンになっていくわけです。生活の前提である平和を守る活動にも取り組むということなんです。

富長・それは戦後の生協運動の出発点だからですね。1951年に日本生協連が発足したときの創立宣言に、「平和とよりよい生活のために」とあります。生協は事業だけをするわけではない、組合員の生活をどう良くしていくかを出発点から考えている団体です。生活を助け合う団体としては、まず平和でない話にならない。だから「平和とよりよい生活のために」というのがスローガンになっていくわけです。生活の前提である平和を守る活動にも取り組むということなんです。

富長・それは戦後の生協運動の出発点だからですね。1951年に日本生協連が発足したときの創立宣言に、「平和とよりよい生活のために」とあります。生協は事業だけをするわけではない、組合員の生活をどう良くしていくかを出発点から考えている団体です。生活を助け合う団体としては、まず平和でない話にならない。だから「平和とよりよい生活のために」というのがスローガンになっていくわけです。生活の前提である平和を守る活動にも取り組むということなんです。

富長・それは戦後の生協運動の出発点だからですね。1951年に日本生協連が発足したときの創立宣言に、「平和とよりよい生活のために」とあります。生協は事業だけをするわけではない、組合員の生活をどう良くしていくかを出発点から考えている団体です。生活を助け合う団体としては、まず平和でない話にならない。だから「平和とよりよい生活のために」というのがスローガンになっていくわけです。生活の前提である平和を守る活動にも取り組むということなんです。

富長・それは戦後の生協運動の出発点だからですね。1951年に日本生協連が発足したときの創立宣言に、「平和とよりよい生活のために」とあります。生協は事業だけをするわけではない、組合員の生活をどう良くしていくかを出発点から考えている団体です。生活を助け合う団体としては、まず平和でない話にならない。だから「平和とよりよい生活のために」というのがスローガンになっていくわけです。生活の前提である平和を守る活動にも取り組むということなんです。

富長・それは戦後の生協運動の出発点だからですね。1951年に日本生協連が発足したときの創立宣言に、「平和とよりよい生活のために」とあります。生協は事業だけをするわけではない、組合員の生活をどう良くしていくかを出発点から考えている団体です。生活を助け合う団体としては、まず平和でない話にならない。だから「平和とよりよい生活のために」というのがスローガンになっていくわけです。生活の前提である平和を守る活動にも取り組むということなんです。

富長・それは戦後の生協運動の出発点だからですね。1951年に日本生協連が発足したときの創立宣言に、「平和とよりよい生活のために」とあります。生協は事業だけをするわけではない、組合員の生活をどう良くしていくかを出発点から考えている団体です。生活を助け合う団体としては、まず平和でない話にならない。だから「平和とよりよい生活のために」というのがスローガンになっていくわけです。生活の前提である平和を守る活動にも取り組むということなんです。

富長・今回のウクライナへの侵攻で世の中には二つの反応があつて、一方では反戦の声を強めなければいけないという世論が高まっています。国連総会もロシア非難を決議しました。ただ他方では日本も憲法を変えて軍事力を強めるべきだ。さらにエスカレートして他国への先制攻撃や核の共有をすべきだとか、そういう議論も出ています。日本の自衛隊は、攻撃された時に自衛するためのもので(専守防衛)。だけど安倍政権の時に「集団的自衛権」を認めました。攻められなくて

富長・今回のウクライナへの侵攻で世の中には二つの反応があつて、一方では反戦の声を強めなければいけないという世論が高まっています。国連総会もロシア非難を決議しました。ただ他方では日本も憲法を変えて軍事力を強めるべきだ。さらにエスカレートして他国への先制攻撃や核の共有をすべきだとか、そういう議論も出ています。日本の自衛隊は、攻撃された時に自衛するためのもので(専守防衛)。だけど安倍政権の時に「集団的自衛権」を認めました。攻められなくて

富長・今回のウクライナへの侵攻で世の中には二つの反応があつて、一方では反戦の声を強めなければいけないという世論が高まっています。国連総会もロシア非難を決議しました。ただ他方では日本も憲法を変えて軍事力を強めるべきだ。さらにエスカレートして他国への先制攻撃や核の共有をすべきだとか、そういう議論も出ています。日本の自衛隊は、攻撃された時に自衛するためのもので(専守防衛)。だけど安倍政権の時に「集団的自衛権」を認めました。攻められなくて

富長・今回のウクライナへの侵攻で世の中には二つの反応があつて、一方では反戦の声を強めなければいけないという世論が高まっています。国連総会もロシア非難を決議しました。ただ他方では日本も憲法を変えて軍事力を強めるべきだ。さらにエスカレートして他国への先制攻撃や核の共有をすべきだとか、そういう議論も出ています。日本の自衛隊は、攻撃された時に自衛するためのもので(専守防衛)。だけど安倍政権の時に「集団的自衛権」を認めました。攻められなくて

富長・今回のウクライナへの侵攻で世の中には二つの反応があつて、一方では反戦の声を強めなければいけないという世論が高まっています。国連総会もロシア非難を決議しました。ただ他方では日本も憲法を変えて軍事力を強めるべきだ。さらにエスカレートして他国への先制攻撃や核の共有をすべきだとか、そういう議論も出ています。日本の自衛隊は、攻撃された時に自衛するためのもので(専守防衛)。だけど安倍政権の時に「集団的自衛権」を認めました。攻められなくて

富長・今回のウクライナへの侵攻で世の中には二つの反応があつて、一方では反戦の声を強めなければいけないという世論が高まっています。国連総会もロシア非難を決議しました。ただ他方では日本も憲法を変えて軍事力を強めるべきだ。さらにエスカレートして他国への先制攻撃や核の共有をすべきだとか、そういう議論も出ています。日本の自衛隊は、攻撃された時に自衛するためのもので(専守防衛)。だけど安倍政権の時に「集団的自衛権」を認めました。攻められなくて

富長・今回のウクライナへの侵攻で世の中には二つの反応があつて、一方では反戦の声を強めなければいけないという世論が高まっています。国連総会もロシア非難を決議しました。ただ他方では日本も憲法を変えて軍事力を強めるべきだ。さらにエスカレートして他国への先制攻撃や核の共有をすべきだとか、そういう議論も出ています。日本の自衛隊は、攻撃された時に自衛するためのもので(専守防衛)。だけど安倍政権の時に「集団的自衛権」を認めました。攻められなくて

富長・今回のウクライナへの侵攻で世の中には二つの反応があつて、一方では反戦の声を強めなければいけないという世論が高まっています。国連総会もロシア非難を決議しました。ただ他方では日本も憲法を変えて軍事力を強めるべきだ。さらにエスカレートして他国への先制攻撃や核の共有をすべきだとか、そういう議論も出ています。日本の自衛隊は、攻撃された時に自衛するためのもので(専守防衛)。だけど安倍政権の時に「集団的自衛権」を認めました。攻められなくて

杉田・難しいけどこんな話も自衛隊が「参戦」する危険です。今話題になってる「自衛隊改憲案」は、「他国の戦争に介入できる自衛隊」を憲法に書き込もうとしていることが大きな問題ですね。藤村・でもどこまで関心が広まっているのか？みんな憲法について関心がないんじゃないかな。伊賀・関心がないというよりは、気にはなっているけれど身近ではない、遠くの方にスーッと霞んでいる感じかな。平和でないといかないというのはみんなわかっているんだけど、平和というのが日常的すぎて身近に感じる機会がほとんどないですね。杉田・それにあまり分らないまま情報を見たり聞いたりしても「何をもって『憲法改悪』と言うの？」とか「どうして自衛隊を明記すると戦争に参加するようになるの？」というものがよく分からないですね。上木・ウクライナや北朝鮮のこともあって、憲法、平和の問題を考える機運は高まっていると思いませんか。家族や友人にどう思う？って話しやすいかななど。

杉田・難しいけどこんな話も自衛隊が「参戦」する危険です。今話題になってる「自衛隊改憲案」は、「他国の戦争に介入できる自衛隊」を憲法に書き込もうとしていることが大きな問題ですね。藤村・でもどこまで関心が広まっているのか？みんな憲法について関心がないんじゃないかな。伊賀・関心がないというよりは、気にはなっているけれど身近ではない、遠くの方にスーッと霞んでいる感じかな。平和でないといかないというのはみんなわかっているんだけど、平和というのが日常的すぎて身近に感じる機会がほとんどないですね。杉田・それにあまり分らないまま情報を見たり聞いたりしても「何をもって『憲法改悪』と言うの？」とか「どうして自衛隊を明記すると戦争に参加するようになるの？」というものがよく分からないですね。上木・ウクライナや北朝鮮のこともあって、憲法、平和の問題を考える機運は高まっていると思いませんか。家族や友人にどう思う？って話しやすいかななど。

杉田・難しいけどこんな話も自衛隊が「参戦」する危険です。今話題になってる「自衛隊改憲案」は、「他国の戦争に介入できる自衛隊」を憲法に書き込もうとしていることが大きな問題ですね。藤村・でもどこまで関心が広まっているのか？みんな憲法について関心がないんじゃないかな。伊賀・関心がないというよりは、気にはなっているけれど身近ではない、遠くの方にスーッと霞んでいる感じかな。平和でないといかないというのはみんなわかっているんだけど、平和というのが日常的すぎて身近に感じる機会がほとんどないですね。杉田・それにあまり分らないまま情報を見たり聞いたりしても「何をもって『憲法改悪』と言うの？」とか「どうして自衛隊を明記すると戦争に参加するようになるの？」というものがよく分からないですね。上木・ウクライナや北朝鮮のこともあって、憲法、平和の問題を考える機運は高まっていると思いませんか。家族や友人にどう思う？って話しやすいかななど。

杉田・難しいけどこんな話も自衛隊が「参戦」する危険です。今話題になってる「自衛隊改憲案」は、「他国の戦争に介入できる自衛隊」を憲法に書き込もうとしていることが大きな問題ですね。藤村・でもどこまで関心が広まっているのか？みんな憲法について関心がないんじゃないかな。伊賀・関心がないというよりは、気にはなっているけれど身近ではない、遠くの方にスーッと霞んでいる感じかな。平和でないといかないというのはみんなわかっているんだけど、平和というのが日常的すぎて身近に感じる機会がほとんどないですね。杉田・それにあまり分らないまま情報を見たり聞いたりしても「何をもって『憲法改悪』と言うの？」とか「どうして自衛隊を明記すると戦争に参加するようになるの？」というものがよく分からないですね。上木・ウクライナや北朝鮮のこともあって、憲法、平和の問題を考える機運は高まっていると思いませんか。家族や友人にどう思う？って話しやすいかななど。

杉田・難しいけどこんな話も自衛隊が「参戦」する危険です。今話題になってる「自衛隊改憲案」は、「他国の戦争に介入できる自衛隊」を憲法に書き込もうとしていることが大きな問題ですね。藤村・でもどこまで関心が広まっているのか？みんな憲法について関心がないんじゃないかな。伊賀・関心がないというよりは、気にはなっているけれど身近ではない、遠くの方にスーッと霞んでいる感じかな。平和でないといかないというのはみんなわかっているんだけど、平和というのが日常的すぎて身近に感じる機会がほとんどないですね。杉田・それにあまり分らないまま情報を見たり聞いたりしても「何をもって『憲法改悪』と言うの？」とか「どうして自衛隊を明記すると戦争に参加するようになるの？」というものがよく分からないですね。上木・ウクライナや北朝鮮のこともあって、憲法、平和の問題を考える機運は高まっていると思いませんか。家族や友人にどう思う？って話しやすいかななど。

杉田・難しいけどこんな話も自衛隊が「参戦」する危険です。今話題になってる「自衛隊改憲案」は、「他国の戦争に介入できる自衛隊」を憲法に書き込もうとしていることが大きな問題ですね。藤村・でもどこまで関心が広まっているのか？みんな憲法について関心がないんじゃないかな。伊賀・関心がないというよりは、気にはなっているけれど身近ではない、遠くの方にスーッと霞んでいる感じかな。平和でないといかないというのはみんなわかっているんだけど、平和というのが日常的すぎて身近に感じる機会がほとんどないですね。杉田・それにあまり分らないまま情報を見たり聞いたりしても「何をもって『憲法改悪』と言うの？」とか「どうして自衛隊を明記すると戦争に参加するようになるの？」というものがよく分からないですね。上木・ウクライナや北朝鮮のこともあって、憲法、平和の問題を考える機運は高まっていると思いませんか。家族や友人にどう思う？って話しやすいかななど。

杉田・難しいけどこんな話も自衛隊が「参戦」する危険です。今話題になってる「自衛隊改憲案」は、「他国の戦争に介入できる自衛隊」を憲法に書き込もうとしていることが大きな問題ですね。藤村・でもどこまで関心が広まっているのか？みんな憲法について関心がないんじゃないかな。伊賀・関心がないというよりは、気にはなっているけれど身近ではない、遠くの方にスーッと霞んでいる感じかな。平和でないといかないというのはみんなわかっているんだけど、平和というのが日常的すぎて身近に感じる機会がほとんどないですね。杉田・それにあまり分らないまま情報を見たり聞いたりしても「何をもって『憲法改悪』と言うの？」とか「どうして自衛隊を明記すると戦争に参加するようになるの？」というものがよく分からないですね。上木・ウクライナや北朝鮮のこともあって、憲法、平和の問題を考える機運は高まっていると思いませんか。家族や友人にどう思う？って話しやすいかななど。

杉田・難しいけどこんな話も自衛隊が「参戦」する危険です。今話題になってる「自衛隊改憲案」は、「他国の戦争に介入できる自衛隊」を憲法に書き込もうとしていることが大きな問題ですね。藤村・でもどこまで関心が広まっているのか？みんな憲法について関心がないんじゃないかな。伊賀・関心がないというよりは、気にはなっているけれど身近ではない、遠くの方にスーッと霞んでいる感じかな。平和でないといかないというのはみんなわかっているんだけど、平和というのが日常的すぎて身近に感じる機会がほとんどないですね。杉田・それにあまり分らないまま情報を見たり聞いたりしても「何をもって『憲法改悪』と言うの？」とか「どうして自衛隊を明記すると戦争に参加するようになるの？」というものがよく分からないですね。上木・ウクライナや北朝鮮のこともあって、憲法、平和の問題を考える機運は高まっていると思いませんか。家族や友人にどう思う？って話しやすいかななど。

**今月の紙面**

2面・2022フレッシュアップ  
新任医師紹介  
2022年度総代ご紹介

3面・TQMの取り組み  
「五下免疫療法」  
「集団から個別対応ができるまでの道のり」  
診療体制のご案内

4面・組合員のページ  
「この人にスポットライト」  
「おすすめの写真」など

を繰り返す何度も聞いて自分で考えることが大事だなと思いますね。

富長・結局わたしたちにできることは声をあげることしかないんですよ。たくさんさんの声が集まれば為政者も耳を傾けるを得ない。医療生協も生協全体も憲法の中身の学習改憲案の学習をもっと進めて議論をしていきたいですね。

(文責 中予編集委員会)



「われらとわれらの子孫のために、諸国民との協和による成果と、わが国全土にわたつて自由のもたらす恵沢を確保し、政府の行為によつてふたたび戦争の惨禍が起こる事のないやうにすることを決意し、ここに主権が国民に存することを宣言し、この憲法を確定する」

「われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免かれ、平和のうちに生存する権利を有することを確認する」

憲法前文である。ロシアのウクライナ侵略、コロナ禍での医療崩壊、貧困、DVなど相反することが地球上でたくさん起こっている。思想・信条・宗教・人種などいかなる違いがあつても、すべての人が命の危険にさらされることなく、幸福を追求できなければならぬ。

主権在民、民主主義の日本は国民が代表を通じて国政に参加している。国民が願う政策を実現していくことが国会の役割である。第二次大戦でのアジア諸国民や日本人の犠牲の上に、二度と戦争せず軍隊を持たないと憲法で決意した針路が変えようとされている。改めて憲法を学習し、討議し、行動を広げよう。将来のために。



機関紙『えひめ医療生協』をご近所の組合員にお届けする「手配りさん」を募集しています。ご協力いただける方は、089-990-8820までご連絡ください。

①鹿児島県鹿児島市 ②旅行(景色をみるのが好きです) ③松山は自転車が好きで、こぎやすいので、ひまなときによく回っています。愛媛の鯛めしはおいしいので感動です。



研修医 おおつぼ しんや 大坪 進矢

①愛媛県四国中央市 ②弓道、ピアノ、サッカー ③友達とキャンピングカーで車中泊をしながら瀬戸内海の島に出かけました。キャンピングカーの床が硬すぎて一睡もできませんでしたが、そのおかげで海から登る綺麗な朝日を見れたことです。



研修医 まつき ひろき 松木 拓記

愛媛生協病院

**2022 フレッシュアップ**

①出身地 ②趣味 ③最近感動したこと



4階病棟 看護師 まさき まさき 正木 怜

①徳島県美馬市脇町 ②音楽を聴くこと、韓国のドラマを見ること ③国家試験に合格できたことです。発表までドキドキして、自分の受験番号を見たときはすごく嬉しく感動しました。



3階病棟 看護師 まつもと まつもと 松本野々香

①徳島県徳島市 ②サッカー観戦(愛媛FC) ③子ども(2歳9ヶ月)がお箸を使えるようになった。

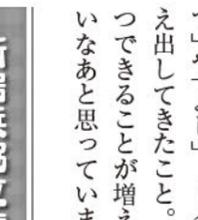


デイケア 理学療法士 すずえ まこと 鈴江 誠人



4病棟 准看護師 おつか ひろこ 原田 織穂

①愛媛県新居浜市 ②散歩・ゲーム ③コロナ禍でなかなか外出ができなかったが、散歩をしている時に散歩コースに満開の桜が咲いており、春が来たのだと感動しました。



4病棟 看護師 ほしのか ゆきか 星加 優佳

①愛媛県松山市 ②音楽を聴くこと、ドラマやアニメを観ること ③3月中旬から家族(ペット)が増え、「待て」「よし」、トイレを覚えて出してきたこと。少しずつできることが増えればいいなあとと思っています。



4階病棟 看護師 わたなべ さとこ 渡部 紗也香



居宅 ケアマネジャー こみな あかね 小南 茜

①愛媛県松山市 ②テレビドラマを見ること ③3月の終わりに娘の卒業式がありました。6年間通っていたので、いろいろな思い出や成長を感じ感動しました。



外来 看護師 あらい よしみ 青沼 芳美

①愛媛県松山市 ②英会話 ③地球温暖化が進んでいる中、例年通り自分の誕生日に桜が満開に咲いたことです。



医事課 事務 やまむら あすか 山村 明日花

たんぽぽ在宅ケアセンター

泉川診療所

**ちよっとひといき クイズ**

【レッツ! なぞなぞ】  
頭を柔らかくして考えてみましょう

① うちわは大丈夫ですが、扇子を持っていると乗れない乗り物は何?  
② 晴れの日、雨の日、曇りの日、バッテリーの打率が一番低くなるのはどの天気の日?

答え  
ちよっと一言

63円 791-1102 松山市米町二〇九一 医療生協 クイズ係

はがきもしくはインターネットでの受付もします。応募アドレスは [coop@ehime-med.org](mailto:coop@ehime-med.org) です。当選した場合の郵送先も必ずご記入下さい。

締め切り 2022年6月10日必着

3月号の答 11

当選者 久保田敦子(松山市) 津野さつき(松山市) 坂本ナナ子(伊予市) 石津由美子(新居浜市) 横江 紀志(今治市) 瀧政 芳郎(松山市) 秋山 博子(新居浜市) 鏡味 玲子(今治市) 岡田 孝信(今治市) 藤田 伸三(新居浜市)

当選者の方には図書カード(500円)をお送りいたします。ありがとうございました。

2022年度 総代ご紹介

総代定数250名 任期は1年です

支店名	氏名	支店名	氏名	支店名	氏名	支店名	氏名
協立	北 芳野 久子	角野	3 原 博子	たかのこ	戒野 久恵	川内	2 佐々木あゆみ
宮西	3 松本 由子	船木	5 末田 真志	久谷	5 小島 明子	砥部	3 中野 典子
新築	3 小島 利江	中大	3 高橋 勝彦	石井東の北	4 山本 未子	城北	5 野村 敦子
高東	3 渡邊 千津	西	3 伊藤 文尚	石井東の南	6 小島 優子	久枝	3 高橋 徳子
高西	4 神野 真一	ひがし南	3 石津 達一	藤川	4 白川 美穂	堀江和気	4 渡辺 真由美
西	3 伊藤 文尚	ひがし北	5 石津 達一	三島東	6 三谷 三つむ	清水	4 村上 仁美
ひがし南	3 石津 達一	大島多喜浜	3 石津 達一	王冠西北	4 村尾 正尚	三津浜	5 山下 徳美
ひがし北	3 伊藤 文尚	延生八幡	3 石津 達一	神瀬	3 山本 光子	味生	4 中野 道枝
大島多喜浜	3 石津 達一	神瀬	3 山本 光子	土居東	5 石田 和子	伊予	3 前田 照雄
延生八幡	3 石津 達一	土居東	5 石田 和子	川之江	2 吉田 幸香	伊予北	7 石井 和子
神瀬	3 山本 光子	川之江	2 吉田 幸香	久米	5 宮崎 貴子	伊予東	2 西山 節子
土居東	5 石田 和子	生協	久米北	ていれき	3 菅 瑞枝	伊予南	2 戸川 久子
川之江	2 吉田 幸香	久米	5 宮崎 貴子	さくら	6 菅 瑞枝	松前	5 上坂 秀子
久米	5 宮崎 貴子	ていれき	3 菅 瑞枝	小野	4 前田 明美	岡田	2 大西 翔子
ていれき	3 菅 瑞枝	小野	4 前田 明美	東温	7 白石 節子	南予	うしおに 竹本 千幸
小野	4 前田 明美	東温	7 白石 節子				

★総代選挙規約に基づき総代を公告します

過労・パワハラ・110番 電話相談(無料) 当日電話 0120-222751

日 6月18日(土) 10:00~14:00

内容 過労死、過労自殺、ハラスメントに関する労災補償相談、コロナ関連の労災相談等

主催 過労死110番実行委員会 問合せ 愛媛生協病院 ☎089-961-4238

# TQMの取り組み

愛媛生協病院では、2019年度から、病院全体(Total)で医療・サービスの質(Quality)を継続的に向上させる(Management)活動に挑戦し、2021年度で3回目を迎えました。具体的には患者にとって何が良い医療なのか、また、それを実現するためには、病院、各部署や職種は何をしたらよいかを考え、その足りない分を改善し、患者サービスの向上、医療や介護の質の向上、経費削減などの成果につながる活動です。今回は最優秀賞に輝いた小児科の取り組みを紹介します。

## 舌下免疫療法〜集団から個別対応までの道のり

### 舌下免疫療法とは

舌下免疫療法は、ダニやスギを原料とするエキスから作られる薬を、毎日3年間継続して舌の下に投与することによって体をアレルギーに慣らし症状を和らげる治療です。薬物療法では得られにくい長期寛解・治療を得ることができます。

始めた時は、診察時間外に、1ヶ月5名までの予約制で、集団舌下免疫療法を行っていました。そこでの問題は、以下の通りでした。

### 患者様の視点から

- ①アレルギー採血を行い舌下療法が適用されても、1カ月の予約人数に限りがあるため治療開始までに半年から1年待ちになっていました。患者本人も予約を忘れてしまう事がありました。
- ②再検査や結果説明の為に、

短期間に何度も来院が必要でした。

- ③再検査で数値が上がっていると、治療開始が更に遅れることになりました。
- ④結果説明が時間外になり、待ち時間が発生していました。
- ⑤集団では密になりやすく感染対策が取りづらいことも問題でした。

### 医療者側の視点から

- ⑥検査日の予約や、患者様への連絡、事前準備など業務が煩雑になっていました。
- ⑦1時間半程度の時間外労働が発生していました。

これらの問題を改善するため、個別対応とし、診察時間内に

予約枠を確保し1週間で最大6名開始できるように変更しました。

### 舌下免疫療法の流れ



### 個別対応にして良かった点

- ①採血から短期間で導入ができるようになりました。
- ②再度の検査がなくなり、来院回数が減って患者への負担が軽減されました。
- ③予約枠はあるものの、曜日が限定されていないため予約しやすく、都合に合わせて開始できるようになりました。
- ④個別対応のため副反応が出ても速やかに対応できます。
- ⑤完全予約制のため、待ち時間が少なくなりました。
- ⑥集団では年間90人程度でしたが、個別にすることで年間300人近く開始することができました。

残業の削減につながりました。

スタッフみんなで話し合い、試行錯誤しながら取り組んできました。日々行う業務で疑問に思うこと、改善できることを今後も拾い上げ、患者さんも、働いているスタッフも満足できるような小児科にしていきます。

### 診療体制のご案内

厚生労働省指定 基幹型臨床研修病院		<b>愛媛生協病院</b>		松山市来住町1091-1 ☎089-976-7001		予約専用 ☎089-976-7202	
	月	火	水	木	金	土	
午前 9:00 〜 12:00	内科	梶原近藤(賢) 原近藤(昌)	佐々木崎野 尾河	水本尾崎(第1・3・5) 月野木(第2・4) 河野	藤田原堀 山本	梶原崎野 尾河茂 今上城 永瀬	盛重(毎週) 藤田(第1・3・5) 河野(第2) 堀(第1・2・4)
	精神科	今村	今村	上城田	上城	今上城	上城(第1・3・5) 今村(第2・4)
	外科		塚本	永瀬	塚本	永瀬	塚本(第1・3)
	女性外来				日野		
	整形外科	森実・小西	清松	今井(第2・4)		小西	愛媛大学医師
午後 15:00 〜 17:00	小児科	有田玉井	有田玉井	有田玉井	有田玉井	愛媛大学医師 玉井	前田(第1・3・5) 愛媛大学医師(第2・4)
	内科	尾崎	河野	河野月野木(第2・4)	中川	藤田	ご案内 糖尿病外来教室 生協病院C棟会議室 13:30~14:30 予約不要 どなたでも ご参加下さい。 【テーマ】 5/20(金) 食事 6/29(水) 脂質異常症
	精神科	今村	今村	上城(第1・2・3・5) ※もの忘れ外来	上城	上城	
小児科	有田玉井 玉井 14:00~15:00 乳健・予防接種	有田玉井 玉井 14:00~15:00 乳健・予防接種	有田玉井 玉井 15:00~17:00 ※第2・4・5週 1・3週は休診	有田玉井 (乳健・予防接種)	有田玉井		
夜間 17:00 〜 18:00	内科	尾崎	原		中川	藤田	
	精神科		今村			上城	
	整形外科	小西					
	小児科	有田	有田	アレルギー特診	有田	有田	
健診センター ☎089-976-7201	●各種健診・人間ドック ●子宮・乳がん検診 ●協会健康生活習慣病予防健診実施		デイケア(通所リハビリ) ☎089-976-3411	●月〜土曜日実施	居宅介護支援 ☎089-976-7133	●介護相談 ●ケアプラン業務	メディカルフィットネス コ・コア ☎089-976-7203

伊予診療所		伊予市米湊816-1 ☎089-982-1170	
	午前9時〜12時	午後3時〜5時	午後5時〜6時
月	舟戸	山本	山本
火	山本		山本
水	山本	舟戸(第1のみ)	舟戸
木	支援医師		舟戸
金	山本	エコー検査 胃力メウ	舟戸
土	舟戸 休診	第2・3・5週 第1・4週	※胃力メウ・エコー検査は 予約制です
★リケア(通所リハビリ)、往診も行っています。ご相談ください。			

城北診療所		松山市城原3丁目7-17 ☎089-926-3625	
	午前9時〜12時	午後1時半〜4時	
月	大西	大西	
火	大西	大西	
水	原		
木	大西	大西	
金	大西	大西	
土	大西 休診	第2・4週 第1・3・5週	※エコー検査は予約制 です

※精神科、整形外科、小児科は事前の予約が必要です。 ※都合により診療体制が変更になることがありますので、ご了承ください。

在宅ケアセンター たんぼぼ(たんぼぼこしき)で働く介護福祉士、ヘルパー、ケアマネを募集中!! 本部介護事業部までご連絡ください。	たんぼぼ 松山市来住町1091-1 ☎089-955-7335 ●訪問看護 ●訪問介護 ●居宅介護支援	ひまき 伊予市米湊34-20 島岡不動産2階西側 ☎089-983-4400	高齢者福祉施設 ひまきの家 伊予市米湊736-3 ☎089-983-4433 ●高齢者住宅 ●デイケア	スマイルひまき 伊予市米湊736-5 ☎089-983-4466 ●小規模多機能ホーム	あか拓南 松山市中村3丁目1-2 ☎089-908-8851 ●介護付有料老人ホーム	ヨートステイ 陽だまり 松山市来住町1091-1 ☎089-961-4318 ●短期入所生活介護
--	---	---	--	---	--	--



### 鶏肉のカシューナッツ炒め

材料/3人分

【作り方】

- ①カシューナッツは低温で素揚げする。(少し色づいた程度に早めに揚げる)キッチンペーパーに上げて油切しておく。
- ②調味料Aの中に、小さめの1口大に切った鶏肉を入れて下味をつけ、片栗粉をまぶして揚げる。
- ③ピーマン、玉ねぎは1口サイズの角切り、人参は縦半分にして斜め薄ざりにする。
- ④フライパンに油を入れ熱し、③の野菜を入れて炒める。野菜がしんなりしてきたら鶏肉、カシューナッツを入れ、軽く炒めて調味液Bをまわし入れる。
- ⑤全体に調味液がなじんだら完成。

### 食生活のヒント

#### カシューナッツ

カシューナッツの脂肪分にはオレイン酸が多く含まれています。オレイン酸はオリーブ油にも含まれている不飽和脂肪酸で悪玉コレステロールを減らし、血管や肌の老化防止に役立ちます。他にもカシューナッツには疲労回復作用があるビタミンB1、骨がつくられるのを助けるビタミンK、味覚を正常に保つ亜鉛、疲労や肌の老化を防ぐ銅などのミネラルも含まれ、不足しがちな栄養を補ってくれます。良質な脂が含まれているカシューナッツですが、カロリーが高いので食べ過ぎに注意しましょう。目安量は1日20粒程度です。カリカリとした食感もよく、お菓子だけでなく料理にも用いられます。料理に使う場合は味付けをしていない、素焼きタイプを選ぶと良いでしょう。炒め物やサラダのトッピング、細かく砕いて衣にまぶすナッツ揚げが料理に合います。(管理栄養士 坪内 弘美)

### おすすめの映画

映画 『ペコススの母に会いに行く』

2013年制作 113分  
監督 森崎 東  
出演者 赤木春江 岩松 了 ほか

ペコス(雄二)の母(みつえ)は認知症で、記憶がどんどん消えていきます。それをどうすることもできずにはたき悩みます。深刻なはずの悩みですが、みつえの行動とそれに対する息子の対応に、思わず、笑ってしまうのです。悲しいけれども笑い、そして、涙が出てきます。映画は、薄れていく記憶と、過去から立ち上がってくる記憶を交錯させながら、みつえの人生を描いていきます。「親はわが子が愛おしい、子どもだって親は愛おしい。不安もあるけど大丈夫、生きてさえいれば大丈夫」そう思わせてくれる作品です。(新居浜市 三宅 郁夫)

### 俳句

早春の朝露の中忌に向ふ  
新居浜市 永易喜久雄

春休釣竿背負ひ浅橋へ  
新居浜市 永易 祥子

アクリルアート 「樹木」  
新居浜市 高橋 秀樹

写真 「鯉のぼり」  
松山市 小野やすこ

絵手紙  
新居浜市 高橋 秀樹

### この人にスポットライト

～宇摩アロック 土居西北支部～

～楽しい人生を 皆さんにとどけたい～

井川さんは、地方公務員を定年退職後、高齢者の健康問題や認知症の予防に関心を抱き、リハビリケアの資格を取得。その後、四国中央市の老人会やサロン、福祉施設、医療機関、グループホーム等でリハビリ体操や認知症予防のための講話を行っており、あちらこちらで引張りだこです。宇摩診療所でも、

オレンジカフェや支部の体操教室で、講師としてお願いしています。井川さんのリハビリ体操は、先ず笑うことから始まります。人懐っこい笑顔で、一気に参加者の興味を沸き立たせる話術はさすがです。体を少し動かすことによって、体調が良くなり生きる楽しみを、そして楽しい人生を皆さんに届けたいとの想いが溢れています。コロナ禍で思うような活動ができませんが、まだまだ頑張っていきたいと、いつもの笑顔です。

井川 武重さん

### 組合員だより

発見!  
いつもえひめ医療生協新聞楽しみにしています。でもこの「ちょっとひとときクイズ」は初めて見付けました。何を見ていたんだか。これからも楽しみにしています!(松山市 津野さつき)

次を見据えて  
次は古希かなあ、いつまでお祝いあるんやろ。フィットネスさぼってるので、これから気を取り直して、健康増進に努めたい!(東温市 大本 友次)

身に覚えが!  
健康川柳、全部私にあてはまり笑えました。(新居浜市 近藤 陽子)

アイドルと和なでます  
我が家のアイドル楽しみます。気に入ったのがあったら切りぬいて毎日見えています。特に猫が多いです。お手をする猫もいるんですね。気が和みます。(伊予市 梶本 恵子)

私もワワワ  
3月号の「コロナ禍でも集まりたい!楽しみたい!」写真つきで、皆さんの和気あいあいの様子が伝わってきて、見ている私も楽しくなりました。(新居浜市 秋山 博子)

絵手紙や俳句・短歌・川柳、絵画や、手工芸品などのほか、「我が家のアイドル(ペットやお子さん、お孫さんの写真)」「わたしの本棚から」「おすすめの映画」などをどしどしお寄せください。

作品・お便り大募集

郵送もしくはインターネットでの応募も受け付けます。作品はデジカメ等で撮影してお送りいただくか、お近くの事業所にお持ちいただいても構いません。宛先 〒791-1102 松山市来住町1091-1 愛媛生協病院 地域事業課(電話: 089-976-5638) アドレス coop@ehime-med.org 右のQRコードからも応募できます。